



Busca

Pesq

<Ciência e Saúde>



Receba notícias de O DIA no seu celular

5.08.2012 às 23h51 > Atualizado em 6.08.2012 às 14h25



Recomendar

0



Tweetar

10

Trocar o mundo real pelo virtual pode causar vários problemas de saúde

Rio - Antes, ela só podia ser acessada em casa ou no local de trabalho. Mas agora não há mais hora nem lugar para entrar em uma página de Internet. As pessoas estão cada vez mais conectadas. Mas a grande oferta de smartphones, tablets e notebooks cria um vício na tecnologia. E essa dependência está nos deixando desconectados do mundo real.



Araújo está quase sempre conectado, mas não deixa a Internet ser vício | Foto: João Laet / Agência O Dia

De acordo com o psiquiatra Luiz Carlos Coronel, da Associação Brasileira de Psiquiatria, as novas mídias não são causa de transtorno mental. Mas o uso abusivo pode se tornar uma patologia. "A grande questão é usar bem a tecnologia, de maneira saudável", explica o médico.

Ainda segundo Coronel, o indivíduo pode desenvolver um problema comportamental. Como qualquer vício, esse também interfere em todas as esferas da vida da pessoa. "A dependência atrapalha a vida pessoal e profissional. Tanto a convivência com a família quanto o dia a dia no trabalho pioram", garante.

DISTÂNCIA DA REALIDADE

A psicóloga Fernanda Reis diz que a Internet atende a uma carência, mas o vínculo com a realidade virtual prejudica as relações pessoais. "O dependente acaba evitando o contato direto com as outras pessoas e não cria conexões com quem está próximo dele", afirma Fernanda.

O especialista em administração do tempo e produtividade Christian Barbosa avalia que as pessoas estão perdendo o controle na forma de usar os aparelhos, especialmente os celulares com acesso a Internet e redes sociais. "Muitas pessoas estão deixando de lado amigos, família e até elas mesmas", afirma.

COMO EVITAR OS VÍCIOS

Tratamento farmacológico — As doenças psiquiátricas alteram a estrutura e o funcionamento do cérebro. É preciso a prescrição de remédios para restabelecer as funções de certas áreas do cérebro.

Acompanhamento psicológico — As sessões com um analista servem para o paciente restabelecer o autocontrole e voltar a ter o domínio de si mesmo.

Apoio familiar — É essencial que a família compreenda o problema e seja orientada para aprender a lidar com o parente dependente químico.

FONTE DE RENDA. E SAUDÁVEL

Marco Antônio Araújo, de 26 anos, transformou seu interesse no mundo virtual em renda. Ele mantém dois sites: o Caractags, sobre música, e o Veia Social, uma rede social para doadores de sangue e de medula óssea. Para Araújo, uma rede social é algo saudável e não deveria se tornar uma doença.

"Desde 2001, participo de fóruns de discussão online. As pessoas entram porque querem", diz.

últimominuto

00:23 | Ciência & Saúde

Programa on-line para comer bem

21:11 | Rio

Rompimento de cano interrompe exames no Hospital do Fundão

21:00 | Ciência & Saúde

Curiosity fará análise de amostra do solo de Marte

19:10 | Ciência & Saúde

Estudos reforçam teoria de que Lua foi formada a partir de colisão gigante

15:31 | Brasil

Médicos suspendem atendimento a pacientes de 10 planos de saúde em SP

> Mais notícias

nossaseleção

< Rio >

Passageiros fervem nos ônibus da Zona Oeste

< Economia >

Fundo vai bancar gasto com saúde dos aposentados

< Ataque >

Tem estrela! Bruno Mendes comanda virada do Fogão sobre o Vasco

< Diversão & TV >

Último capítulo de 'Avenida Brasil' mobiliza os cariocas

maislidas

< Diversão & TV >

Neymar curte show de Claudia Leite ao lado de morena

< Ataque >

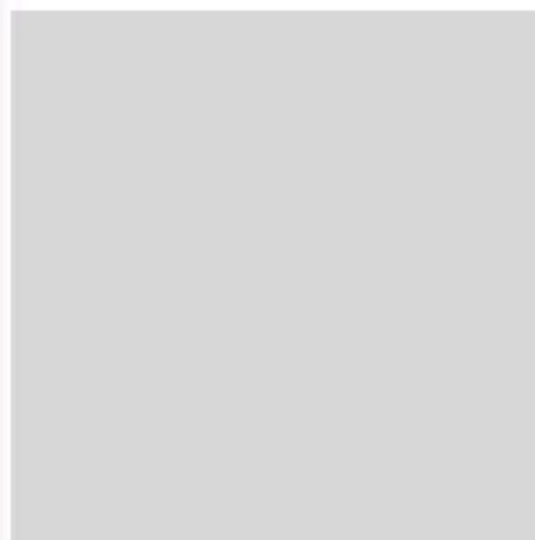
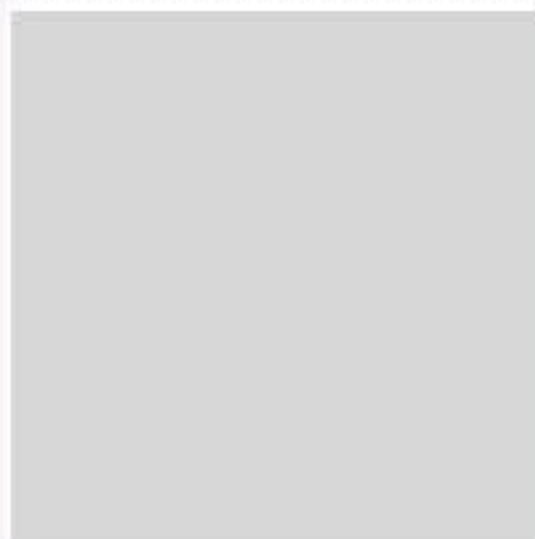
Título, Libertadores e degola: as chances do seu clube no Brasileiro

< Diversão & TV >

Último capítulo de 'Avenida Brasil' mobiliza os cariocas

< Fluminense >

Vídeo mostra Rafael Sobis agredindo Marcelo Moreno



<shopping>



Cond. Ar Elgin ...
10 x R\$47,90



Refrigerador Co...
12 x R\$102,08



Perfume Lovely ...
6 x R\$29,32

Pesquise:

Ok

<promoções>



Tá em Todas

Concorra a ingressos



Atividade Paranormal 4

Concorra a ingressos



Os Candidatos

Concorra a ingressos

> Mais Promoções

<namoro>



ParPerfeito

Procurando um namoro sério? Tem muita gente afim! Clique aqui e conheça agora