

Não deixe de lado o tempo para aprender

Christian Barbosa é especialista em administração de tempo

Está cada vez mais comum ouvirmos que o mercado de trabalho está repleto de vagas, porém, o grande problema é conseguir preenchê-las com pessoas capacitadas. Muitas vezes as empresas entram em um estado de conformismo e optam por contratar pessoas com um baixo nível de escolaridade, apenas com a intenção de "tapar buracos". Geralmente, são profissionais que dizem saber muito, mas, na verdade, não são capazes de redigir um e-mail corretamente, copiam com frequência, seguem as ideias de outros e não geram resultados.

Uma prova de que o conhecimento é importante para quem sonha em avançar a carreira é o recente estudo feito pela Endeavor Brasil e Ibope Inteligência, que mapeou as principais características dos empreendedores e potenciais empreendedores no país. Ao entrevistar 3.240 brasileiros, foi constatado que quanto maior o nível de escolaridade, maior é a capacidade de empreender. Entre as pessoas que foram ouvidas, 11% cursou até o ensino superior, 35% até o ensino médio e 46% somente até o ensino fundamental, no entanto, aqueles que possuem ao menos um funcionário são os mais escolarizados e bem-sucedidos.

Para mudar este cenário, é necessário entender que o lazer é importante e precisa estar presente em nossas vidas, porém nunca podemos deixar de investir em nosso futuro, desenvolvimento e carreira. Então, faça uma matemática simples de quantos livros você lê por mês, quantos cursos faz por ano, quantas palestras você assiste e quantas revistas e blogs você costuma realmente ler. Se o valor final desta conta tiver resultado menor que três, comece a se preocupar.

O que precisamos de verdade é tempo para ler e investir em nós mesmos. Sem procurar desculpas, realize as seguintes tarefas:

✓ Compre um livro HOJE e coloque como meta lê-lo nos próximos 60 dias. Este livro deverá ficar no banheiro, no carro, ao lado da cama, no escritório

ou na bolsa. Aproveite cada minuto que tiver livre para ler.

✓ Assista cursos ou palestras online. Além de práticos e flexíveis, muitos têm a opção de fazer download do áudio, possibilitando que seja gravado para escutar no carro, celular ou em qualquer outro lugar que você tenha acesso ao áudio.

✓ Escolha um curso para fazer nos próximos seis meses. Seja online ou presencial, procure algo que possa te ajudar a pensar fora da caixa ou que ajudará a melhorar sua atual carreira.

✓ Escolha um blog e selecione apenas três artigos para ler nos próximos 10 dias. Se precisar, grave o texto em seu celular e o leia quando tiver tempo livre.

✓ Procure almoçar, tomar um café ou mesmo participar de um happy hour com pessoas do seu networking. Isso pode te ajudar a aprimorar suas competências ou a ter insights.

Vamos pensar em mudar as coisas a nossa volta, o mundo e a nós mesmos. Precisamos de pessoas mais pensantes, capacitadas e com vontade de transformação, ajudando nossas empresas e nosso país a prosperarem com sabedoria e qualidade.

Christian Barbosa é especialista em administração de tempo e produtividade, é CEO da Triad PS, empresa multinacional especializada em programas e consultoria na área de produtividade, colaboração e administração do tempo. Ministra treinamentos e palestras para as maiores empresas do país e da Fortune 100. Autor dos livros A Tríade do Tempo; Você, Dona do Seu Tempo; e Estou em Reunião; e co-autor do Mais Tempo, Mais Dinheiro. Sua mais nova obra: Equilíbrio e resultado - Por que as pessoas não fazem o que deveriam fazer? www.triadps.com.br e www.maistempo.com.br