

FÉRIAS

Períodos curtos é alternativa

Para o escritor e especialista em gestão de tempo e produtividade Christian Barbosa, as férias ou períodos mais curtos de descanso são essenciais para ajudar o colaborador e a empresa crescerem. Além disso, o profissional descansado traz ideias novas, arejadas e disposição para colocá-las em prática quando retorna ao trabalho. Autor dos livros *A Tríade do Tempo e Equilíbrio* e *Resultado – Por que as Pessoas Não Fazem o que Deveriam Fazer?*, Barbosa recomenda tirar férias em períodos mais curtos e não 30 dias direto.

– Dessa forma, o profissional terá impressão de que teve mais tempo de férias e descansará mais. Quando são 30 dias, o tempo parece passar mais rápido e ele não aproveita tanto – comenta o escritor.

Barbosa reforça que todos devem desfrutar um período de descanso, inclusive os gestores. Para isso, é essencial criar processos, ter pessoas chave na equipe e aproveitar os períodos de feriado para folgar porque envolvem menos dias úteis.

Quanto à checagem de e-mails de trabalho, Barbosa acredita que o primeiro passo é analisar o perfil. Se a pessoa quer resolver os problemas durante as férias e acaba envolvido pelas mensagens, deve esquecer o e-mail nesse período. Uma sugestão é checar as mensagens mais importantes dois dias antes de voltar ao trabalho. Os que não se deixam abater pelos e-mails podem consultá-los, porém, deve haver limites.

– Checar uma vez ao dia ou a cada dois dias é o suficiente. Afinal, a empresa vai continuar a existir sem a pessoa – conclui o especialista.

Dicas

Saia de férias sem se preocupar

- **Antes de** tirar férias, transforme as pequenas dúvidas ou procedimentos do dia a dia em processos documentados e devidamente publicados
- **Gestores podem** aproveitar feriados e períodos sazonais do negócio para tirar uns dias extras de descanso
- **Planeje-se e** compartilhe as decisões e os projetos com os demais colaboradores previamente. Assim, você evita incômodos fora de hora

Fonte: Christian Barbosa, escritor e especialista em gestão de tempo e produtividade