

ARTIGO

Sete coisas que podem atrapalhar sua carreira

Você sabe quais são as atitudes que aos poucos podem destruir a sua carreira? Tem gente que investe bom tempo desenvolvendo certas 'competências' para se autodestruir profissionalmente. Listei sete ações, que aparentemente são atos simples, mas que são perigosos: falta de comunicação – quem não se comunica, tem dificuldade em delegar ou não é claro em suas posições, pode perder a confiança e a credibilidade. Comunicação aberta, produtiva e honesta é essencial, desde simples delegações, reuniões até negociações que fazemos todos os dias em nosso trabalho.

Não desenvolver *networking*. Ninguém chega a lugar algum sozinho, por mais in-

teligente e brilhante que seja. A habilidade de criar e manter relacionamentos profissionais e pessoais é essencial para quem quer desenvolver carreira de sucesso.

Ser incapaz de fazer apresentações. A capacidade de fazer apresentações, sejam públicas ou privadas, é característica comum que executivos e líderes de sucesso têm. Não precisa ser perfeito, o importante é fazer. Já vi gestores perderem oportunidades de crescer na carreira pelo fato de não serem capazes de apresentar projetos dentro da própria empresa.

Ser desleal. Existem certos valores que não precisam ser discutidos, mas existem pessoas que tentam crescer a qualquer custo. Quem acha que va-

le a pena derrubar o outro para subir, uma hora pode sofrer o mesmo. Ser íntegro, leal e honesto são coisas que deveriam ser indiscutíveis.

Achar que sabe tudo. Aqueles que acham que sabem de tudo e não precisam mais aprender conseguiram descobrir a forma perfeita de entrar a carreira. Aprender é uma constante, nunca acaba.

Marcar território. Existem aqueles que querem dominar todos os lugares que convivem. E, com certeza, você deve conhecer pessoas que 'marcam território' no trabalho. Geralmente fazem coisas estúpidas ou inexplicáveis querendo mostrar ou dizer quem é que manda ou quem está ali há mais tempo.

Improdutividade. Sem dúvida uma coisa que deixa marca na carreira é a falta de produtividade. É quem está sempre atrasado, não entrega, cheio de e-mails, desorganizado, perdido e que coloca todo mundo na urgência.

Competências são desenvolvidas com treinamento, *mentoring*, *coaching*, atitudes e oportunidades. Você cria padrões de comportamento que dizem muito sobre você e sobre sua carreira. Pare e pense, será que a sua carreira estacionou por que a empresa não o enxerga ou será que são as suas competências que andam enterrando você?

Christian Barbosa é o especialista em administração de tempo e produtividade.