

Título: 60 estratégias práticas para ganhar mais tempo		Tiragem: 97640
Veículo: Correio Braziliense - Brasília	Seção: Trabalho	
Página: 2	Data: 17/11/2013	Valor: R\$ 0,00



**60 estratégias
práticas para
ganhar mais
tempo**

Autor: Christian Barbosa
Editora: Sextante
Páginas: 192
R\$24,90 e
R\$16,99 (E-book)

Para conseguir incluir todas as tarefas de casa e do trabalho nas 24 horas do dia, é necessário um método que permita concluir cada atividade com tranquilidade. Baseado em pesquisas sobre produtividade e administração do tempo, Christian Barbosa reuniu no livro as 60 estratégias práticas para ganhar mais tempo, que ajudarão o leitor a estabelecer prioridades e otimizar o tempo. As dicas englobam planejamento de carreira e empreendedorismo, trabalho em equipe e home office, entre outras.