

Título: Você tem dificuldades para tomar decisões?		Tiragem: 30000	
Veículo: Revista Expressão ABC - Sto André		Seção: ***	
Página: Capa, 12, 70 e 71		Data: 01/01/2014	
		Valor: RS 0,00	

expressão

Ano 10 - Edição 122

ABC E LITORAL

MACEIÓ
Imperdível

AUTOS DE LUXO

PENTATLO MODERNO
Esporte intenso

Exemplar Grátis

FIORELLA
MATTHEIS

Bem vindo 2014

Chegamos ao ano tão esperado pelos brasileiros, ano da Copa do Mundo em nosso país, e de tantos projetos pessoais, aos quais idealizamos meio que ritualisticamente na passagem do ano. Para quem acredita na força dos astros, o famoso astrólogo João Bidú conta nesta edição às previsões de promessas animadoras para o Brasil e a seleção. Neste período de renascimento é hora de começarmos a colocar em prática nossos projetos para este novo ano. Se o seu desejo é começar 2014 já alavancando a carreira, leia o artigo sobre decisões do palestrante Christian Barbosa. Para aqueles que desejam começar o ano com o seu negócio próprio confira nesta edição histórias de superação e determinação que se transformaram em sucesso empreendedor. Agora se o seu desejo é manter uma rotina saudável e entrar em forma, não deixe de ver os novíssimos estudos sobre alimentos que podem lhe ajudar a afinar a silhueta.

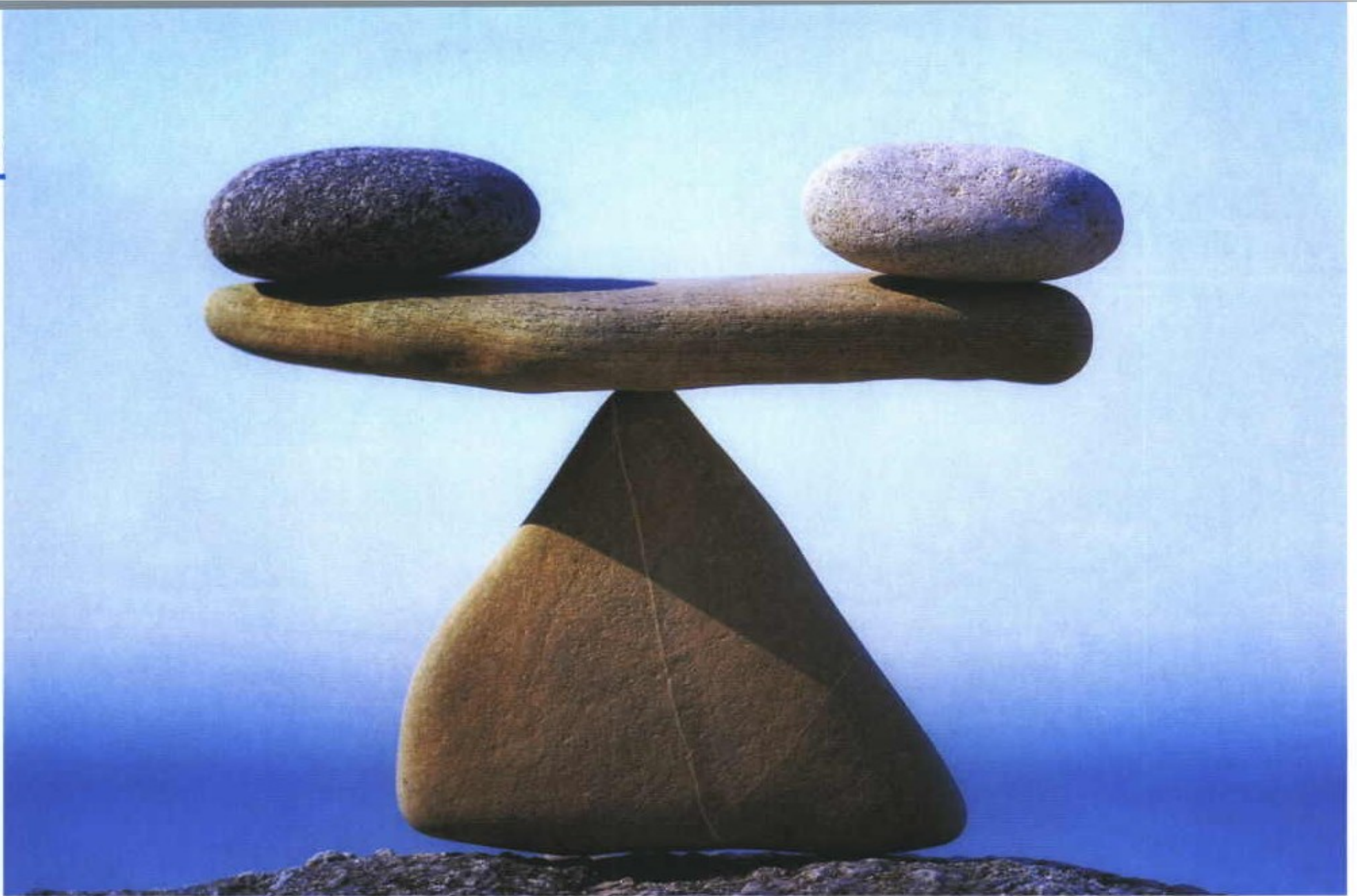
Na editoria de esportes, uma modalidade diferente tem chamado à atenção e na editoria Motor os carros mais luxuosos ganham destaque. Não deixe de verificar os eventos marcantes de nossa região na coluna social.

É com satisfação também que deixo meus parabéns às cidades de São Paulo, São Vicente e Santos que aniversariam este mês.

Boa Leitura e tenha um excelente ano
Waldir Biffaratti



HAPPY NEW YEAR!



Você tem dificuldades para tomar decisões?

Tomar uma decisão nem sempre é um ato simples e rápido. Você já reparou como é comum encontrarmos pessoas e até mesmo empresas que têm dificuldades no momento de fazer uma escolha? São assuntos que se arrastam por reuniões intermináveis e, em meio a tantas discussões, muitas decisões são "compartilhadas" até o momento em que ninguém mais é dono da ideia. Muitos podem não perceber, mas isso gera perda de tempo e, pior, de dinheiro também. Diante disso tudo, não podemos apontar um único responsável por tornar as escolhas mais difíceis, existem inúmeros fatores que podem empacar o processo. Por isso, decidi listar os casos mais típicos, para que em uma próxima oportunidade você tenha condições de resolver qualquer questão com mais facilidade.

1 – Falta de autonomia para decidir

Tem líder, empresa ou processo que simplesmente não dá autonomia necessária para que as pessoas tomem as próprias decisões. Isso pode ser para controlar risco, para gerenciar mais de perto processos ou pelo simples fato de "ego grande". Alguns líderes não conseguem conviver com a ideia de que alguém tome a decisão por eles.

2 – Falta de coragem para decidir

Algumas pessoas têm a autonomia para tomar a decisão, mas não conseguem ter coragem de decidir por si próprios. Preferem contar com a ajuda de outros para compartilhar a decisão, o que não é de todo ruim, porém isso, na maior parte dos casos, acaba se arrastando por muito tempo.

3 – Excesso de opções

Quanto mais opções, informações e conteúdo, mais difícil de decidir. Se você quer fazer a reforma da sua casa e pede para seis empresas fazerem orçamento, a sua decisão vai ser muito mais demorada do que se você fizesse apenas três orçamentos. Quanto mais opções, mais dúvidas geramos. Limitar suas opções é um fator de extremo bom senso para a decisão acontecer.

4 – Necessidade de brilho pessoal

Algumas decisões não são tomadas pelo simples fato de que o cara que poderia decidir prefere que todo mundo pense no assunto, bata a cabeça, faça um monte de reuniões, levantamentos, gaste muito tempo e dinheiro. Até que chega um belo dia em que o "super decisor" aparece com a solução

mágica, que, provavelmente, ele já sabia desde o primeiro minuto. Já presenciou algum acontecimento como esse?

5 – Falta da gestão de "milestones"

Muitas decisões não são tomadas porque as pessoas simplesmente esquecem. Você, por exemplo, pede cotação de preço de alguma coisa, vai recebendo as propostas por email ao longo dos dias e vai tocando a vida. Muita gente se esquece do que pede e, diante da falta de "urgência", vai arrastando o assunto e a decisão não é feita. Colocar uma tarefa de quando deve ser a decisão ajuda a limitar o tempo e, por consequência, realizá-la.

6 – Preguiça

Por último, mas não menos incomum, temos a famosa preguiça. Vamos deixando para depois e, em muitos casos, a decisão não é tomada. Só que não tomar nenhuma decisão já é uma decisão: a de negligenciar. ■

www.triadps.com.br e www.maistempo.com.br



*Christian Barbosa | Autor dos livros "A Triade do Tempo"; "Você, Dona do Seu Tempo"; "Estou em Reunião" | co-autor do "Mais Tempo, Mais Dinheiro"; e "Equilíbrio e resultado – Por que as pessoas não fazem o que deveriam fazer?". Sua mais nova obra: "60 Estratégias práticas para ganhar mais tempo".