

Mulheres têm mais urgências que os homens

Especialista diz que elas assumem muitos problemas e transformam em prioridades. Dica é fazer planejamento para gerenciar o tempo

ELLEN FERNANDES
efernandes@jj.com.br

Você sabia que as mulheres têm muito mais urgências que os homens? Segundo Christian Barbosa, um dos maiores especialistas do país em gestão do tempo e produtividade, isso acontece porque elas são como o para-raios da casa e da família. A constatação foi feita durante estudo sobre as diferenças na gestão do tempo entre homens e mulheres, inspirado pelo Dia Internacional da Mulher, comemorado no próximo dia 08 de março.

Em entrevista ao **Modulinho Empregos**, ele observa que antigamente acreditava-se que não havia nos gêneros uma diferença relevante que pudesse alterar a gestão do tempo. Mas a pesquisa mostrou que elas têm muito mais urgências que eles. “As mulheres funcionam como um para-raios da casa e da família. Elas estão sempre prontas para resolver todos os problemas, sejam eles com os pais, como marido ou na escola dos filhos, elas assumem esses problemas e os transformam em prioridade”, detalha.

Ele cita que no dia a dia o que mais escuta é que a mulher de hoje não tem tempo nem mesmo de ser mulher. “O grande problema é que elas se cobram demais por não conseguir espaço para se dedicar à casa, aos filhos, à beleza, ao casamento, à carreira e às amigas. O homem sem tempo também tem consciência disso, mas a cobrança pessoal é muito menor”, observa.

Outro ponto observado na pesquisa é que as mulheres se anulam demais. Ele

explica que as entrevistas eram feitas em salões de beleza e que as mulheres constantemente desmarcavam em cima da hora. “Os motivos geralmente eram os mesmos, urgências que apenas elas pareciam poder assumir, como buscar e levar o filho na escola porque o marido desmarcou esse compromisso ou ir visitar o pai que ficou doente”, detalha.

Para exemplificar, ele cita que os homens são diferentes porque quando marcam algo, como o futebol, pode até mesmo acontecer um temporal que ele não vai desmarcar com os amigos. “Ele pode até não ir jogar bola, mas pelo menos tomará uma cerveja depois do jogo”.

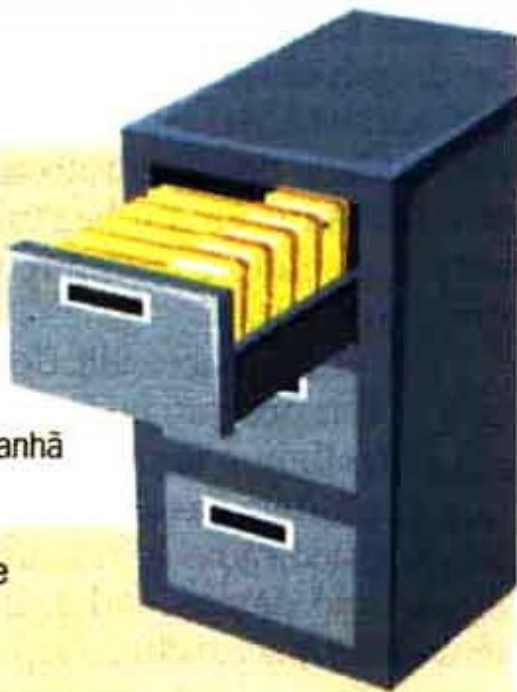
Estratégias

O especialista concluiu que as mulheres têm necessidades, perfis e papéis diferentes. Por isso ele garante que elas devem ser tratadas de forma diferente. “Não totalmente diferente, mas com estratégias diferentes”, diz.

No entanto, ele afirma que para lidar com tantas atribuições como mãe, esposa, filha, amiga e profissional a mulher, ela precisa entender que o mais importante na vida dela não são os filhos ou o marido. “Ela é o mais importante na vida dela. Se a pessoa não tem tempo para ela mesma, ela não terá tempo para mais nada. É um conceito simples, mas não é tão fácil de aplicar. Isso demanda planejamento, pois quando você está mais tranquila com você,

DICAS PARA TER MAIS PRODUTIVIDADE:

- Faça a distribuição das tarefas usando o quadro mensal de programação familiar. Anote a atividade a ser feita, o nome do responsável e a data;
- Crie pastas com assuntos específicos como carro, IR, bancos, contas a pagar, imóvel, faculdade e outros. Dessa forma sempre terá facilmente a mão tudo que precisar;
- O período da manhã costuma ser de baixa produtividade para muitas mulheres. Por isso a dica é decidir a roupa que usará na noite anterior. Você também pode adiantar o café da manhã e separar a bolsa, os documentos;
- Compre uma pequena caixa com divisões para seus acessórios e maquiagem. Na hora de se arrumar a organização vai facilitar localizar seus itens e economizar algum tempo.



consequentemente ficará mais relaxada e mais concentrada, e isso resultará em mais produtividade”, analisa.

Para ajudar elas a cuidarem melhor do tempo ele elaborou algumas dicas:

Entenda suas urgências para evitá-las: É preciso utilizar esse índice de forma favorável para diminuí-lo e entender o que poderia ser feito para evitá-la em uma próxima oportunidade. Aprenda com a situação e antecipe futuros problemas. Isso reduzirá o seu tempo apagando incêndios.

Delegue tarefas aos seus familiares: Estipule regras e responsabilida-

des claras. Para evitar desânimo, organize um rodízio de atividades rotineiras. Quando algo acontecer, não se sinta culpada por tudo.

Transforme seus filhos (ou familiares) em aliados da produtividade: Organize antecipadamente as tarefas da semana com as crianças. Imprima um quadro com todos os itens que devem ser feitos dia a dia, estimule as crianças a “ticarem” o quadro quando algo for concluído. Isso acabará se transformando em uma brincadeira divertida e ao mesmo tempo criará hábitos de organização nas crianças e mais tempo para você!