



Oportunidades aos mais experientes

Pesquisa indica que empresas têm contratado mais pessoas da terceira idade. Delboni Auriemo e Grupo Pão de Açúcar dão chances a este público. Páginas 6 e 7

Há um momento certo para mudar?

Será que existe um momento ideal para largar o certo pelo incerto? De arriscar algo diferente? Sem dúvida você passou por isso ou conhece alguém que tenha dúvidas similares. Certamente, em algum momento da vida, passaremos por questionamentos como: estou em um bom emprego, seguro, mas não estou feliz ou ganho mal, porém faço aquilo que gosto.



Christian Barbosa

Ou seja, você sente um incômodo, mas não sabe o que fazer com ele. O problema é que essas dúvidas consomem muito tempo de nossas vidas e, muitas vezes, um tempo completamente inútil. E a verdade é que ninguém pode ter uma resposta para isso a não ser você mesmo.

Diante disto, sempre que tenho um impasse ou algo que está emperrado eu paro para me perguntar e não para pensar! Perguntas são as respostas! Se a sugestão valer para você, seguem algumas perguntas que podem ser feitas:

1 - E se eu mudar e optar por esse novo rumo? O que pode acontecer de bom? O que pode acontecer de ruim? Tem mais vantagens ou desvantagens?

2 - Alguém será prejudicado com essa minha decisão? É possível evitar ou minimizar o impacto?

3 - O que me impede de tomar essa decisão? O que preciso

fazer para vencer essas barreiras?

4 - É ético? Honesto? Vou conseguir dormir de noite?

5 - Minha família vai comigo?

6 - Vai ajudar a realizar meus sonhos e objetivos?

Faça uma ponderação sobre as respostas, você vai reparar que o problema não é tão grande quanto parece. Geralmente, a dúvida é mais simples do que se achava e o que impede você é o

medo do desconhecido.

Quando não arriscamos, eliminamos as chances de progredir. Porém, não faça nada apressado, planeje, planeje e, quando estiver cansado, planeje novamente. Não existe planejamento que seja executado 100% do jeito que foi criado, mas sem ele tudo fica mais difícil e só aumenta o medo do desconhecido. Planejar torna o desconhecido conhecido.

Melhor ter a certeza do erro por ter feito aquilo que acreditava ser certo do que ficar estagnado. Pergunte sempre e, quando achar que deve, arrisque. Tenha cuidado apenas para não ficar parado e conformado com tudo. ■

Christian Barbosa é CEO da Triad PS (www.triadps.com.br e www.maistem-poc.com.br), empresa multinacional especializada em programas e consultoria na área de produtividade, colaboração e administração do tempo.

O conteúdo deste artigo não reflete, necessariamente, a opinião do jornal "O Amarelinho"

