



BOAS DICAS

FÉRIAS SEM PREOCUPAÇÃO

Ninguém merece ficar estressado nas férias, certo? E, para que isso não aconteça, é sempre bom fazer um planejamento e organizar a programação. Autor dos livros *A Triade do Tempo, Você, Dona do Seu Tempo* e *60 Estratégias Práticas para Ganhar Mais Tempo*, Christian Barbosa dá orientações para curtir o descanso numa boa.

1 Faça uma checklist da viagem. Aponte tudo que precisa preparar ou levar. Deixe uma cópia da relação em cima da mala e a outra dentro da sua carteira.

2 Separe os documentos. Verifique a validade de procurações, carteira de motorista e cartões de crédito. Coloque tudo em um local com fecho para evitar perdas.

3 Deixe as contas em dia. Opte pelo débito automático ou tire uma cópia do boleto e use-a para pagar a despesa pela internet.

4 Pense nas malas. Confirme se tem os cadeados adequados e se o zíper e o tecido do produto estão em um bom estado.

5 Passeio com tempo é melhor. Procure na internet lugares para visitar, ingressos para shows, restaurantes e reserva de carros.

6 Deixe o trabalho em dia. Mande e-mails com antecedência e treine quem vai ficar no seu lugar.

7 Pense na comunicação. Se a viagem é para o exterior, pesquise entre as operadoras de telefonia qual o melhor plano disponível.