

Título: Você sabe aproveitar o tempo?	Tiragem: 30000
Veículo: Revista Profissional & Negócios	Seção: ***
Página: Capa e 10	Data: 01/09/2014
	Valor: R\$ 0,00

profissional & negócios

A referência do RH

www.revistapn.com.br

**EDUCAÇÃO
EXECUTIVA**

AS NOVIDADES E
TENDÊNCIAS EM CURSOS
DE EXTENSÃO E MBA



OS MAIS LEMBRADOS DO RH

EMPRESAS E PROFISSIONAIS INDICADOS AO
17º TOP OF MIND DE RH SÃO HOMENAGEADOS EM EVENTO TOP 5

ESTRATÉGIA

POR QUE 74% DOS PROFISSIONAIS NÃO CONSEGUEM
EXECUTAR AS AÇÕES CONFORME PLANEJADAS?

20
ANOS
FÊNIX
EDITORA



VOCÊ SABE APROVEITAR O TEMPO?

Trabalhar com o fator tempo é um dos grandes desafios para boa parte dos profissionais. Muitas vezes, parece que as atividades designadas para o dia não cabem nas 24 horas, e fica aquela sensação de que o dia poderia ter 30. De acordo com Júlio Amorim, diretor de estratégia da Great Group, a Triade do Tempo pode auxiliar nesse processo e melhorar a qualidade e a produtividade interna.

A Triade do Tempo consiste em um teste para que o profissional compreenda se a produtividade no ambiente de trabalho é importante, urgente ou circunstancial. “A Triade dá a consciência aos profissionais sobre como colocar qualidade na execução das suas tarefas, trocando o tempo utilizado nas tarefas circunstanciais e urgentes para o quadrante de importância; com isso, as prioridades tornam-se claras, e o resultado aparece”, comenta Amorim.

O diretor de estratégia comenta que, quando as pessoas têm consciência de como utilizam o tempo, o foco em negócios e resultados para a empresa é otimizado.

O teste funciona atribuindo valores para uma série de atividades, e a soma final resulta na forma como o profissional utiliza o tempo. Amorim comenta que, para os profissionais que estão na esfera circunstancial, a palavra-chave é descartar as tarefas que não agregam valor ao trabalho e muito menos aos líderes e acionistas da empresa, que esperam dos profissionais entregas claras, que façam a diferença na missão da companhia. Veja abaixo um trecho do teste e confira a avaliação completa no site da revista **profissional&negócios**:

Para responder ao questionário, atribua valores, conforme a escala abaixo:

1 nunca

2 raramente

3 às vezes

4 quase sempre

5 sempre

A) Tenho realizado tarefas que não me trazem resultado pessoal ou profissional, por comodidade, necessidade, ordens ou falta de opção.

(1) (2) (3) (4) (5)

B) Não consigo realizar tudo o que me propus a fazer no dia e preciso fazer hora extra ou levar trabalho para casa.

(1) (2) (3) (4) (5)

Acesse o site da revista **profissional&negócios** e complete o teste!

www.revistapn.com.br