

FIM DE ANO É MOMENTO PARA ANALISAR COMO ANDA A VIDA

Hora de rever a sua infelicidade

Com as festas de fim de ano e aquela mania da gente fazer um balanço, vem também uma reflexão: você anda feliz com a sua vida? É hora que a gente pensa o que deve continuar e ser mudado.

E filosofando sobre a vida e o fim de ano que muitas pessoas percebem que estão infelizes e que não estão fazendo nada para mudar isso, estão em ponto morto.

— O que mais tem no mundo é gente infeliz com o que está fazendo da vida, apenas sobrevivendo em vez de viver de verdade — diz o especialista em gestão do tempo e produtividade Christian Barbosa, ao site Bolsa de Mulher.

Segundo Christian listou alguns sinais que indicam que alguém está infeliz. Entre eles dificuldade de acordar,



reclamar de tudo, se sentir muito cansado, fazer muitas coisas pessoais no trabalho, sensação de que está faltando algo, e não ter um desafio para a vida.

— Se houver mais de três sintomas na sua vida, é hora

de ligar o sinal amarelo; mais de cinco mostra que você está no sinal vermelho e precisa fazer algo urgente por você. Lembre-se de que a vida é curta demais, use o seu tempo construindo coisas que tenham importância.

PARE E PENSE



“As palavras são a mais poderosa droga utilizada pela humanidade”

RUDYARD KIPLING
Escritor indiano

FIQUE ESPERTO



“A poesia tem comunicação secreta com o sofrimento do homem”

PABLO NERUDA
Poeta chileno

VÁ EM FRENTE



“A pessoa que concorda com tudo o que você diz, ou é tolo, ou vai enganá-lo”

KIM HUBBARD
Escritor americano