

Brasileiros preferem *home office*

Pesquisa realizada pela Dell e pela Intel, empresas de *hardware* de computadores, apontou que 54% dos brasileiros acreditam que trabalhar com *home office* rende mais. Além disso, 49% dizem sentir menos estresse e 33% conseguem dormir mais, quando não têm a necessidade de ir ao escritório. Na contramão, 14% dos entrevistados dizem que o trabalho remoto não rende. Segundo o especialista em gestão do tempo e produtividade, Christian Barbosa, esse método de trabalho pode contribuir com a organização do tempo e, conseqüentemente, com a qualidade de vida dos profissionais. “Enxergo esse movimento como uma ação muito positiva. Ele vai ao encontro dos anseios de muitas pessoas que não aguentam mais o volume de interrupções inúteis geradas no escritório, o trânsito absurdo que se enfrenta na ida e na volta do trabalho e do tempo perdido em reuniões desnecessárias”, pontua Barbosa.