

TRABALHO

Como blindar a sua carreira para as turbulências deste ano



Christian Barbosa
Especialista em administração de tempo e produtividade

Começamos o ano com notícias econômicas bem complicadas, incluindo aumento da luz, gasolina, do IOF (Imposto sobre Operações Financeiras), retirada de subsídios, empresas preocupadas e aumento de desemprego. Com certeza teremos um 2015 complicado em vários aspectos.

Nunca foi tão necessário e realmente urgente você ter tempo para investir na sua carreira ou em um “plano B” de vida. Em momentos de turbu-

Você não é pego de surpresa se está preparado

lência, sobrevivem os mais preparados, os que geram mais resultado e aqueles que sabem realmente agregar valor.

Você não é pego de surpresa se está preparado para eventualidades. O problema é que a maioria das pessoas só consegue pensar nisso na última hora ou quando já é tarde demais. Por isso, pense em algumas coisas para turbinar sua carreira neste ano.

Tenha clareza do que é importante para você: Gente infeliz não consegue resultados, engajamento e motivação para fazer acontecer. Se não está legal para você, mude, busque alternativas, converse com seu gestor, comece a pensar em uma vida empreendedora etc.

Pare e reflita sobre o que faz sentido na sua vida e o que não faz, pois saber o que importa vai ajudar a tomar boas decisões no momento certo.

Aumente seu valor agregado: Como você pode agregar mais valor para a sua equipe? Para o seu traba-

Pense dia e noite no seu ‘plano B’

lho? Para a sua empresa? Tem alguma coisa que pode ser melhorada em sua rotina? Uma nova forma de diminuir custos?

Pense em estratégias para melhorar o seu “microambiente” com reflexos no “macroambiente”. Esse tipo de ação aumenta o valor que você gera para sua equipe e sua empresa.

Pense dia e noite no seu “plano B”: Você já parou para pensar no que você faria se perdesse tudo o que você tem? Se você não tem um “plano B”, vai ficar desesperado. Esse plano deve incluir reservas financeiras, oportu-

Não deixe tudo para a última hora

nidades de carreira a serem exploradas ou uma carreira empreendedora. Pense em duas ou três possibilidades de uma segunda carreira e deixe na gaveta.

Não deixe tudo para a última hora. Carreira é uma tarefa constante, que sempre precisa de ajustes, mudanças e “upgrades”.