

Título: Organização e equilíbrio		Tiragem: 147265
Veículo: Correio do Povo - Porto Alegre	Seção: Plano de Carreira	
Página: 11	Data: 07/04/2015	Valor: R\$ 0,00
Colunista: Cartão de Ponto / Graciela Alvarez		

Organização e equilíbrio

“A Tríade do Tempo – Um Modelo Comprovado para Organizar Sua Vida e Aumentar Sua Produtividade e Seu Equilíbrio” é lançamento da Editora Sextante. Na obra, o autor Christian Barbosa aborda diversos temas, ações, processos e atitudes que geram maior produtividade e organização pessoal. Para ele, é fundamental manter a harmonia em três áreas da vida: família, trabalho e lazer. Muito interessante!

