

Viver apenas daquilo que se ama

CHRISTIAN BARBOSA

Certamente você conhece alguém que vive dizendo que precisa mudar de vida, buscar aquilo que realmente ama e passar a viver de acordo com a célebre frase de Confúcio: “ache um trabalho que você ame e nunca mais precisará trabalhar na vida”?



O conceito é legal, a ideia motiva, mas na prática não é bem assim que as coisas funcionam. De que adianta amar surfar 24 horas por dia e na prática não conseguir recursos que mantenham outros sonhos rodando? De que adianta ser altruísta e largar a vida para ajudar os outros enquanto você nem ajuda a si próprio?

Você pode achar duro, mas é a realidade. Talvez não consiga ser tão bom fazendo aquilo que ama fazer, talvez a coisa que ama não gere recursos financeiros que permitam se sustentar com o mínimo de conforto ou talvez você seja até ruim em fazer o que ama. Não é porque ama que vai dar certo.

Vamos parar com essa hipocrisia moderna sobre queimar as suas pontes para ir a um novo lugar, totalmente focado no que vo-

cê ama de verdade. Largar a carreira de executivo para virar filósofo ou jardineiro pode funcionar para algumas pessoas, mas são exceções das exceções. Para a maior parte das pessoas, essa ideologia acaba em frustração, privação e arrependimento.

Então devo ficar onde estou, mesmo não gostando? Claro que não. Se não está legal, é óbvio que é preciso mudar. O que estou dizendo é para escolher algo que você faça mui-

.....

É muito mais fácil se dedicar a um dom que já tenha para gerar resultados

.....

to bem e deixe você feliz de verdade, orgulhoso do seu trabalho. Com isso, será capaz de gerar recursos, tempo e energia para vivenciar aquilo que ama com periodicidade.

Você não precisa ser igual a esse monte de gente falsamente feliz, que vende uma imagem de que largou tudo, virou pescador e agora é a pessoa mais realizada do mundo. É importante entender que é muito mais fácil se dedicar a um dom que já te-

nha para gerar resultados, pois assim você conquistará seu equilíbrio com mais facilidade.

Eu amava falar sobre produtividade, mas quando larguei a TI para me dedicar a esse assunto, já tinha estabilidade e independência financeira, não dependia do meu “amor pela produtividade” para viver. Caso contrário, estaria frustrado e quebrado. Leva tempo para as coisas acontecerem e a maior parte das pessoas não tem esse tempo, planejamento e até mesmo dinheiro para tentar viver do que ama. Por isso, descubra qual é a atividade que você faz bem e que te faz feliz e, então, use isso para viver em razão daquilo que ama. Entendeu a diferença?

O que você faz muito bem? O que seus talentos executam com um nível de diferencial que permite você se destacar no seu mercado? O que você faz que gera um retorno financeiro sem matar seu equilíbrio pessoal? Foque nos seus dons e por meio deles viva pelo que ama. Isso faz você ser próspero de verdade e não um hipócrita que vive sem trabalhar todos os dias.

Christian Barbosa é especialista em administração de tempo e produtividade. Entre os livros que lançou, está “60 Estratégias Práticas para Ganhar Mais Tempo”.