



GUITARRISTA Johnny Depp se divide entre as filmagens e os shows

Rock in Rio terá banda formada por Johnny Depp

No vocal da Hollywood Vampires está Alice Cooper, com sua famosa maquiagem

Uma superbanda com glamour de cinema. Definição possível para o quinteto Hollywood Vampires, umas das mais aguardadas e imprevisíveis atrações do Rock in Rio. No vocal, Alice Cooper, 67, o cantor de rock número um do mundo no início dos anos 1970 e que ainda hoje apresenta, maquiado, seu circo de horrores movido a rock pesado. Nas guitarras, Joe Perry, 65, lenda do Aerosmith, e Johnny Depp, 52, astro de cinema acostumado a tocar nos bares roqueiros de Los Angeles. No baixo e na bateria, respectivamente, Duff McKagan, 51, e Matt Sorum, 54, que foram a “cozinha” da fase mais badalada do Guns N’ Roses.

“Johnny é um grande guitarrista. Quando está com a gente, trabalha duro como todo mundo e sabe um monte de músicas, até coisas bem antigas”, diz Alice Cooper à reportagem, numa entrevista em que explicou o que é realmente o Hollywood Vampires.

Este era o nome de um clube formado em Los Angeles em 1972. Seus membros eram músicos como o próprio Alice, John Lennon, Jimmy Page, Robert Plant, Keith Moon (The Who), David Gilmour, Roger Waters e os Monkees.

A regra para entrar no clube era simples. O candidato ia

a uma das reuniões, levado por um amigo que já era sócio, e só seria aceito se bebesse mais do que qualquer outro membro naquela noite.

“Música não era assunto”, conta Alice. “Funcionava como um local para fugir do nosso dia a dia. Nem tientes entravam, era pura bebedeira mesmo. Só falando bobagens.”

Joe Perry, que chegou a frequentar o sótão que abrigava o clube nos últimos anos de reuniões, teve a ideia de gravar um álbum homenageando essa história. Alice Cooper foi além, levantando a ideia de uma banda de verdade, para excursionar com as músicas que entrariam no disco.

Johnny Depp acabou participando por sua longa amizade com Alice. Quando a agenda de filmagens permite, Depp sobe ao palco nos shows que o amigo faz na Califórnia. O ator chegou a ter uma banda nos anos 1990, chamada P, com amigos do grupo punk Butthole Surfers.

A escolha das músicas contemplou sucessos das bandas dos membros do clube. Exemplos: “Whole Lotta Love” (Led Zeppelin), “My Generation” (The Who) e “Cold Turkey” (Lennon). Duas são inéditas, compostas por Depp e Alice Cooper: “Raise the Dead” e “Dead Drunk Friends”.

PARA OUVIR....



LIVE AT THE BOWL '68
The Doors



SONIC HIGHWAYS
Foo Fighters



THE MANY FACES OF AC/DC
AC/DC

Composto por 20 faixas e com o áudio totalmente limpo por Bruce Botnick este trabalho está fantástico e traz canções que mostram a identidade do grupo. O Show Hollywood Bowl que agora pode ser revivido pelos fãs em CD, foi um momento na história do Doors, pois a banda estava no seu auge e foi uns dos seus maiores shows, em um local mundialmente famoso.

Sonic Highways é o 8º álbum de estúdio do Foo Fighters. Assim como o nome do disco já diz, a ideia do trabalho é realizar um mapa musical dos EUA e a simbolização das rodovias sonoras no país. A gravação do álbum ocorreu em oito cidades diferentes dos Estados Unidos: Chicago, Austin, Nashville, Los Angeles, Seattle, New Orleans, Washington e New York.

ARTIGO

Christian Barbosa

Cinco dicas para turbinar o seu cérebro

O mundo está passando por uma grave crise de energia pessoal. Certamente você conhece alguém que esteja sofrendo com algum desses sintomas: fadiga persistente, baixa tolerância ao estresse, perda de foco, cansaço físico, baixa imunidade ou desengajamento.

Essa queda de energia está diretamente ligada ao cérebro, pois ele é responsável por consumir cerca de 75% da nossa disposição. Ou seja, quando estamos cansados e sem motivação, não conseguimos dar o próximo passo na vida. Por isso, precisamos manter o cérebro sempre recarregado de energias para que os nossos pensamentos e decisões fluam com mais facilidade.

Para aqueles que estão em busca de retomar a sua energia e recarregar o cérebro, selecionei cinco dicas bem simples que vão ajudar a arejar as suas ideias:

Durma - Dormir faz a mente relaxar, ajuda a memorizar, a ter melhores ideias e se recuperar. Esse é um dos melhores combustíveis para o seu cérebro.

Coma alimentos saudáveis regularmente – Alimentos como cereais, vegetais e amêndoas são positivos para o cérebro, pois estimulam as neurotransmissões e permitem que a sua mente funcione melhor. Tente também evitar intervalos longos entre uma refeição e outra, os médicos costumam recomendar que as pessoas se alimentem a cada três horas. Isso ajudar a manter os níveis de glicose, o que auxilia em uma tomada de decisão.

Faça as coisas mais difíceis quando se alimentar bem – Se você tomou um bom café da manhã, aproveite para fazer a sua tarefa mais difícil logo na sequência. Você perceberá que o seu cérebro trabalhará com mais facilidade, pois você estará com glicose suficiente no seu organismo para tomar as melhores decisões.

Adie decisões se estiver cansado – Caso esteja cansado, avalie se não é possível deixar a tomada de decisão para o dia seguinte. O cansaço mental nos faz optar por escolhas erradas. Deixar para o dia seguinte não vai te matar e ainda vai te ajudar a decidir com mais facilidade.

Planeje de forma antecipada – Costumo recomendar que as pessoas sempre se planejem três dias para frente. Depois, que façam uma revisão das atividades do dia seguinte e pensem em coisas básicas, como a roupa que você pretende usar ou o trajeto que você pretende fazer para ir até a sua reunião. Ao pensar antecipadamente, você consegue focar a sua energia naquilo que realmente precisa e reduz o volume de decisões para serem tomadas em cima da hora. Certamente isso vai ajudar a fazer o seu dia fluir melhor.

São cinco dicas bem simples, mas capazes de fazer você retomar a sua energia pessoal. Elas farão o seu cérebro funcionar melhor, e a sua produtividade certamente aumentará. Tudo isso está ligado ao nosso principal hardware, que é a nossa cabeça.

Christian Barbosa é especialista em administração de tempo e produtividade

ALMANAQUE

O Santo – Santa Maria das Dores, Santa Catarina de Gênova e Santo Nicomedes
O dia – Dia da Musicoterapeuta, dos Símbolos Nacionais e do Cliente
Ano 2015 - Faltam 108 dias para o ano de 2016
Frase – “A dívida é o princípio da sabedoria.” (Aristóteles)
Curiosidades – Na China, antigamente, os noivos só se conheciam no dia do casamento. Segundo a tradição, a noiva chinesa escolhe suas damas de honra entre as moças mais feias do local, para que assim ela seja a mais bela. Os egípcios eram monógamos, apesar de desposarem suas irmãs e até filhas. Na Grécia, o casamento começava na casa dos pais da noiva, diante do fogo, e havia um sacrifício para as divindades. “Ela era transportada com o rosto velado, em um veículo, até a casa do futuro marido e seu vau era consagrado à deusa Hera”, diz Maria Luíza Corassin, professora do curso de História da Universidade de São Paulo. O conceito de casal, próximo do que temos hoje, surgiu no século XIII. “O homem e a mulher deveriam cooperar e gerir o casamento como se fosse um negócio”, diz Carlos Roberto Nogueira, professor de História da USP e especialista em Idade Média.



PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

Revistas COQUETEL 2015
www.coquetel.com.br

Nascente de água, é protegida em lei devido a sua importância para o consumo	Honesta Caneta para destaque	Prepara (a terra) para o plantio	Procedimento que colhe uma amostra de tecido (Med.)	Mineral esverdeado Rolando (?): Rogério Cardoso em "A Escolinha do Professor Raimundo"	Dois exercícios de academia
Borboletas e caranguejos (Zool.)				Pais da cidade de Machu Picchu	
Comer à noite		Marcelo (?), jornalista e ex-CQC	Percebido		Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais
Veículo voador não tripulado, é empregado em missões militares				Peças para exposição da Eucaristia	"(?) e Progresso", lema da bandeira (BR)
Aveia, em inglês			Regra; preceito		
Rio, Natal e Recife, em relação a Copa de 2014	(?) - preto, passaro	Corrigem; emendam		Profissional (abrev.)	Valor do pH neutro
Efeito usado na gravação musical			(?) Powell, violonista brasileiro		Maior ave do Brasil
Futebolista ruim (pop.)		Mamífero fluvial do folclore amazônico		Capa religiosa	(?) de Noé, barco do Dilúvio (Bíblia)
Procurar (com a mão)		(?) - déum, cântico católico		(?) déco, estilo decorativo	
Medir com a mesma unidade (Mat.)					(?) - herdeiro: compartilhar a herança

3/art — oal. 7/biopsia. 9/custodias. 10/artropodes. 13/supino e adutor. BANCO

EDIÇÕES DE LUXO EM FORMATO POCKET.
+ de 100 páginas de passatempos.



NAS LIVRARIAS

Solução

R	A	U	S	N	E	W	O	J
O	C	H	V	E	I	V	I	
I	H	V		I	O	I	X	
N	V	d	O	V	N	H	d	
O		O	I	O	B	E	I	
V	H	E	I		O	C	E	
O	E	S	S	E	O	V	O	
H	d	N	N	V	H			
N	O	N	V	C	I	V	O	
I	I	I	E	N	O	H	O	
P	O	S	V	I	G	V		
N	H	E	d	H	V	E	C	
S	E	O	d	O	N	I	H	V
I	V	I	C	N	V	N		
R								

QUADRINHOS

Os Souza

Bidu

Chico Bento

Zé Vamp

Mônica