

CONCURSOS & EMPREGOS

MUNDO EMPRESARIAL. Ferramentas é uma das mais importantes dentro do processo de Coaching

“Triade do Tempo” permite melhor organização profissional

Ferramenta de coaching possibilita ao líder empreendedor dividir as horas de trabalho de acordo com as prioridades

DA EDITORIA

O mundo empresarial precisa de líderes que resolvam problemas de forma mais rápida e assertiva. Por isso, aprender a administrar o tempo é essencial para que o profissional atenda a essa necessidade. Dentro deste contexto, nasceu a “Triade do Tempo”, ferramenta utilizada no processo de coaching para que o coachee, indivíduo submetido ao Coaching, passe a gerenciar o tempo de maneira mais eficiente.

Como o nome da ferramenta já sugere, a Triade do Tempo consiste em separar o tempo gasto com as atividades diárias de acordo com a prioridade: atividades importantes – aquelas que são relevantes para o coachee, têm período de execução e trazem resultados a curto, médio ou longo pra-

zo; atividades urgentes – demandas surgidas em cima da hora e que precisam ser resolvidas imediatamente; e atividades circunstanciais – tarefas desnecessárias, que não trazem resultados e são feitas por comodidade. Às vezes até podem gerar desgaste.

De acordo com Uliana Soares, Coach e representante comercial da Brascocaching de Salvador, essa é uma das ferramentas mais importantes dentro do processo de Coaching. Durante os cursos direcionados para esta área administrativa, o participante aprende qual solução pode contribuir para que o líder passe a administrar o tempo em seu cotidiano.

“É essencial que o líder empreendedor domine o tempo através dessa ferramenta de coaching. Por meio dela, é possível medir, em porcentagem, cada



Ferramenta também organiza as prioridades e a agenda do dia a dia

elemento da Triade e, assim, o líder poderá organizar e utilizar o seu tempo em prol de um melhor faturamento em sua empresa e até mais equilíbrio entre as tarefas do trabalho e da vida pessoal”, destacou Uliana Soares.

Além da “Triade do Tempo”, o processo de

coaching também conta com uma ferramenta para organizar as prioridades e a agenda do dia a dia, é a ferramenta ‘Diário de Bordo’ a qual o líder faz, no final do dia, uma avaliação da agenda para listar o que foi feito e o que pode melhorar no dia seguinte.■

ESPERA. Concurso terá vagas para níveis médio e superior

IBGE: edital pode sair em dezembro

JC CONCURSOS

Boa notícia para quem aguarda o concurso público do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), que contemplará 600 vagas. A assessoria de imprensa do órgão informou que já foi iniciado os trâmites para a escolha da banca organizadora do certame e que a previsão é de que a contratação ocorra até o início de dezembro e que o edital seja lançado ainda no mesmo mês.

Apesar da portaria de autorização publicada no Diário Oficial da União (DOU) ter delimitado prazo até 27 de janeiro de 2016 para a publicação do concurso, o IBGE deseja antecipar a liberação do edital. Vale lembrar que o anúncio do Governo Fe-

deral sobre os cortes orçamentários e a suspensão de concursos não afetará a realização do processo seletivo do IBGE.

Com relação à distribuição das vagas, o departamento de comunicação do instituto disse que ela ainda não foi definida, mas a probabilidade é de que o cargo de nível médio seja lotado em unidades de todos o Brasil e as chances de nível superior fiquem concentradas no Estado do Rio Janeiro.

Mesmo sem a distribuição definida, é provável que o concurso IBGE tenha ofertas em diversas capitais do Brasil. para matéria com recuo.

De acordo com a assessoria do IBGE, há uma grande defasagem de pessoal no instituto. ■

OPORTUNIDADE. Inscrições devem ser feitas até o dia 20 de outubro

Eletrobras abre estágio para níveis médio, técnico e superior

A Eletrobras Distribuição Alagoas está com inscrições abertas para seleção unificada de estágio para alunos dos níveis médio, técnico e superior. Há oportunidades para Maceió, Arapiraca, Rio Largo, Palmeira dos Índios, Delmiro Gouveia,

Penedo, Santana do Ipanema, União dos Palmares, São Miguel dos Campos e Matriz do Camaragibe.

As inscrições para o Programa de Estágio devem ser feitas até o dia 20 de outubro e os candidatos dos municípios de Maceió e Rio Largo devem

preencher o formulário de inscrição, providenciar currículo com foto, comprovante de matrícula e/ou vínculo com instituição de ensino e histórico. Toda documentação deverá ser entregue até o dia 20 de outubro no prédio sede da empresa, na Avenida

Fernandes Lima, no bairro Gruta de Lourdes, em Maceió.

Após a inscrição, os candidatos passarão por duas etapas: a primeira será uma redação técnica, de caráter eliminatório e, posteriormente, ocorrerá uma entrevista presencial. ■

NOTAS & NOTAS

Estágio para biblioteconomia

O Tribunal de Justiça de Alagoas reabriu as inscrições para estágio na área de Biblioteconomia. Os interessados têm até o dia 23 de outubro para se inscrever no site da Escola Superior de Magistratura. O processo seletivo será composto por provas objetivas, com 20 questões, e por prova dissertativa. A data de realização do certame ainda será redefinida. O selecionado deverá cumprir uma jornada de 24 horas semanais, no período matutino ou vespertino, e terá como remuneração uma bolsa no valor de um salário mínimo mensal mais auxílio-transporte. No ato da contratação, o estudante convocado precisa ter concluído o 4º período ou o 2º ano da graduação. O contrato de estágio terá duração de 12 meses, podendo ser prorrogado uma única vez.



DESENVOLVIMENTO DA DISSERTAÇÃO – Parte II

O desenvolvimento é o parágrafo que vai **desenvolver a ideia** que foi apresentada junto com a tese lá no parágrafo de introdução. Essa ideia deve aparecer **no primeiro período do desenvolvimento** e ela será a ideia principal do parágrafo de desenvolvimento, recebendo um novo nome: **tópico frasal**.

1º período: TÓPICO FRASAL: serve para mostrar a ideia principal do parágrafo (é a ideia que resume o parágrafo inteiro em uma ou duas linhas).

Depois do tópico-frasal aparecem **os argumentos**.

2º período: OS ARGUMENTOS: que irão desenvolver a ideia principal do parágrafo.

E, por fim, temos o encerramento (ou “fechamento”) do parágrafo.

3º período: THE END do parágrafo- para evitar que o desenvolvimento acabe “do nada”, sem ter um “fechamento”.

Tipos de desenvolvimento do texto dissertativo-argumentativo:

Não há número previamente definido de parágrafos no desenvolvimento de um texto dissertativo-argumentativo, mas recomendamos 2 ou 3, mais do que isso é inconveniente por falta de espaço, você tem apenas 30 linhas. Apesar

disso, geralmente cada argumento corresponde a um parágrafo. Às vezes, porém, um argumento mais complexo se desdobra em dois aspectos, o que cria a necessidade de fazer dois parágrafos para um único argumento. Os tipos mais comuns de parágrafos de desenvolvimento são aqueles organizados com base em:

Causa/consequência e argumento e contra-argumento.

Causa e consequência:

“Os números concernentes ao total de mortes violentas ocorridas ano passado também são reveladores e preocupantes: 11% do total de óbitos registrados no país decorreram das chamadas causas externas, ou seja, acidentes de trânsito, homicídios e suicídios. A cifra é bastante alta, superando em muito as taxas mais “civilizadas”, como a da Inglaterra, que é de 5%. Repetindo um padrão já conhecido, as mortes violentas atingiram quatro vezes mais a população masculina do que a feminina”. (Retrato da violência. Editorial da Folha de S. Paulo de 24/12/2004.)

Nesse tipo de parágrafo, procura-se geralmente indicar as causas do fato que está em discussão. O autor aponta as causas do aumento da violência em várias cidades brasileiras. Além de trabalhar com a causalidade, ele ainda faz uso da comparação (entre dados brasileiros e ingleses, ou entre população masculina e feminina) para fundamentar seu ponto de vista.

As relações de causa e consequência NÃO EXISTE MISTÉRIO!

CAUSA: Explícite os motivos, as causas, o que provocou o tema.

CONSEQUÊNCIA: o que aconteceu em decorrência dos motivos que você já apontou.