



5 dicas pra não pifar neste final de ano

Preparar a casa para receber as visitas, escolher os presentes e ainda poupar dinheiro para as contas de janeiro... São muitas as tarefas que vêm por aí. Aproveite as nossas dicas e dê conta de tudo sem enlouquecer! **Ana Bardella**

Natal, Ano Novo, festa da firma... Estamos entrando numa época de muita correria, em que é preciso pique pra dar conta do recado. É claro que no final vale a pena o trabalhão pra festejar ao lado de quem a gente ama, mas não é fácil. Veja as dicas de Christian Barbosa, diretor da Triad, empresa especializada em produtividade e administração do tempo, pra não se perder.

1 Faça uma lista
Não pode esquecer da lembrancinha para a cunhada, nem de comprar uma toalha de mesa nova para a ceia? O jeito é anotar tudo, ou então pode passar batido mesmo. Tente deixar essa lista em algum lugar visível (por exemplo, na porta da geladeira) e ir ticando os itens conforme for cumprindo cada um deles. Dessa forma, fica mais fácil se organizar.

2 Antecedência é a palavra-chave
Ao invés de deixar pra ir ao mercado um dia antes da festa, compre tudo antes. Assim, se faltar um ingrediente, você pode voltar lá com calma. Isso evita aquele desespero na véspera da comemoração e as filas também!

3 Planeje seu tempo, mas não muito!
É importante pensar nas tarefas que precisa fazer no dia, mas não preencha totalmente seu tempo com elas. É que podem surgir outros problemas para serem resolvidos, coisas com as quais você não contava antes. Então, reservar tempo para os imprevistos é fundamental.

4 Conte com a ajuda de toda a família
Acumular funções definitivamente não é a melhor estratégia! Para dar conta de tudo, peça ajuda do marido, das crianças... Por exemplo, cozinhar e arrumar a árvore são atividades que se tornam muito mais divertidas ao lado do seu companheiro ou dos filhos.

5 Pense no que ainda está por vir
As festas são divertidas, mas a realidade de janeiro chega logo, logo. E com ela, vem a matrícula da escola, o IPTU, o IPVA, a lista de material escolar... Tente não gastar mais do que pode. Procure reservar uma quantia suficiente para pagar tudo e começar o ano zerada!



SHUTTERSTOCK