

Jornal TODODIA
Fundado em 28 de outubro de 1996



Presidente: Roberto Romi Zanaga **Diretor-superintendente:** Delvino Antonio Nunes

Editor-chefe

Claudio Gioria
gioria@tododia.com.br

Editor executivo

George Aravanis
george@tododia.com.br

Conselho Editorial

Roberto Romi Zanaga, Delvino Antonio Nunes, Claudio Gioria, George Aravanis, Francisco Lima Neto, João Conrado Kneipp, Rodrigo Pereira e Silvana Gualume

Editores

Francisco Lima Neto | franciscolima@tododia.com.br
João Conrado Kneipp | joaalconrado@tododia.com.br

Rodrigo Pereira | rodrigopereira@tododia.com.br
Silvana Gualume | silvanagualume@tododia.com.br

PLANEJAMENTO

O retorno das aulas dos seus filhos



Christian Barbosa
Especialista em administração de tempo e produtividade, é CEO da Triad P

Chegou ao fim mais um período de férias, é o momento de retomar a rotina. No entanto, o grande problema desse período não é apenas a questão da matrícula, uniforme e material escolar, que por natureza geram correria, gastos e estresse, mas tem também o dia-a-dia escolar, com as lições, trabalhos, provas, etc.

Uma das grandes preocupações das mães é como organizar a vida escolar dos filhos e como fazer com que as crianças ini-

ciem os bons hábitos de planejamento e organização.

A resposta para isso é, em primeiro lugar, não transforme a administração do tempo e a ordem em uma atividade chata ou complexa. Ela deve ser uma

Não deixe a programação se tornar uma tarefa chata

tarefa gostosa e que não se torne uma rotina para os filhos.

Aliás, quando bem feito, esse planejamento ajuda também a aumentar a interação familiar. Para crianças acima dos 11 anos de idade, recomendo que seja

utilizada a tecnologia como forma de envolvê-los.

Toda criança a partir dessa idade já deve ser um heavy user de Facebook, Twitter, jogos on-line, e-mail, entre outros. Então, por que não colocar a agenda escolar e os afazeres na Internet também? Você pode usar o Neotriad ou Google Calendar para isso.

Para ajudar, selecionei o que deve ser colocado nessa agenda: 1 – Agende os compromissos fixos: horário das aulas (compromissos), data de provas, data de atividades extra-curriculares com dia fixo (inglês, natação, etc) e aniversário dos colegas, passeios escolares, festas; 2 – Atividades antecipadas: estimule seu filho a criar uma tarefa com dois a três dias de antecipação

à data do evento principal. Por exemplo: se ele vai ter prova de história na quinta-feira, marque uma tarefa para a segunda-feira: “estudar para prova de história”, e assim por diante com trabalhos e outras atividades. Se a matéria para estudar for muito grande, divida em mais de um dia;

3 – Estimule a centralização: quando ele voltar da escola, a primeira ação é passar tudo o que as professoras enviaram de atividades, trabalhos, compras e material. Isso ajudará na organização para que ele não se perca com as datas;

4 – Delegar tarefas para os pais: se a professora solicitar uma foto dos avós para ele levar à escola, ele precisará ir no sistema, criar uma tarefa e delegar para a mãe com antecedência. Desta forma, você ficará sabendo o que precisa fazer antes da hora e ele criará a responsabi-

lidade de delegar, entendendo que ele é o responsável pelo resultado final (entrega).

As mães também precisam compartilhar a agenda do filho com as delas, assim tudo o que ele anotar será monitorado. Inclua também o pai nessa atividade, ele precisa estar ciente do que acontece e ter condições de realizar algumas das tarefas agendadas.

Ao estimular os filhos logo cedo, eles criam bons hábitos que os ajudarão na vida profissional. Já para quem tem crianças pequenas (a partir dos 4 anos), a técnica também funciona, mas, neste caso, você precisa criar um quadro e colocar no quarto delas para estimular esse “planejamento visual”.

A realização deste projeto familiar, além de eficaz, é uma ótima oportunidade de aproveitar o tempo ao lado dos filhos. Organize-se e boa volta às aulas!

CHARGE



A SUA OPINIÃO

O Sistema

Alex Tanner

Servidor público
Sumaré



No Brasil a cada dois anos tem eleições, e este ano o pleito será para prefeito e vereadores. E como de costume, os políticos falam em mudanças, oportunidades, esperanças, etc. E nós eleitores estamos desesperançados com a classe política, diante de tanto descaso e corrupção! A maioria dos

políticos é umbigueiro, só olha para o próprio umbigo. Os eleitos mostram muita disposição para angariar cargos para os membros das siglas partidárias e os fiéis cabos eleitorais.

Normalmente todos ambicionam a reeleição, será amor pelo povo? Os muitos candidatos eleitos que são honrados, íntegros, inteligentes etc. serão sufocados, contidos, reprimidos pelo velho Sistema Político, onde os princípios, normas, regras são na base do toma lá dá cá ou do faz-me rir. Reflexão: a política nacional não permite a sociedade e seus eleitores ter expectativas! Ou permite?

Somente serão publicadas cartas com temas de interesse coletivo, com no máximo 30 linhas, que contenham nome e endereço completo, RG, profissão, idade e assinatura(exceto em mensagens por e-mail). É indispensável telefone para contato. O TODODIA se reserva no direito de solicitar a assinatura de um termo de autorização, selecionar as cartas e publicar apenas trechos delas, com foto do autor. E-mail – redacao@tododia.com.br

O DIA EM 5 FRASES

“NÃO TEMOS DINHEIRO PARA PRATICAMENTE NADA”

Paulo Araújo | Gerente do Rio Branco

“ELE ESTAVA PRÓXIMO (...) ESPERANDO O BALÃO CAIR”

Guarda Municipal de Valinhos

“NINGUÉM TEM RECEBIDO OS SALÁRIOS”

Sidalino Orsi Junior | Presidente do Sindicato dos Metalúrgicos da região

“MELHOR FAZER POR TONELAGEM”

Omar Najjar | Prefeito de Americana, sobre coleta de lixo na cidade

“MUITA SUJEIRA E ENTULHO, E ATÉ UMA ESCADA DENTRO DA SALA”

Carolina Lourenço Lanati | Mãe de aluno de escola de Sumaré

DEU O QUE FALAR



Adolescente de 16 anos morre afogado

Triste

Aleksandra Carvalho

Encarregado é acusado de estuprar neta adolescente da esposa

Q nojo!! Deveria colocar ele aqui na cadeia de Americana por uma semaninha. Pena de mooooorte Brasil

Kelly Oliveira

Tanta mulher na rua e o cara consegue acabar c a vida de uma pessoa do proprio convívio, aliás, acabou com muitas vidas. Cadeia nesse verme. Mulher tem que ser respeitada dentro e fora de casa

Gih Matos

O seu espaço

Mande sua carta, sua foto, conte sua história, dê sua opinião, ajude a fazer o TODODIA: redacao@tododia.com.br | www.tododia.com.br

AMERICANA: Avenida São Jerônimo, 2.210 - Morada do Sol - CEP 13.470-310 - Telefone (19) 3471-2700 | **WEB SITE:** www.tododia.com.br | **E-MAIL:** tododia@tododia.com.br. **EXPEDIENTE: REDAÇÃO** - Se você tem alguma reclamação a fazer, denúncia, sugestão ou conhecimento de alguma ameaça a direitos ou algum ato ilegal, ligue (19) 3471-2787 ou mande e-mail para redacao@tododia.com.br. Para anunciar ou obter informações, ligue (19) 3471-2731 - Fax (19) 3471-2702. E-mail: comercial@tododia.com.br. **ASSINATURA** - Para assinar o TODODIA entre em contato pelo sal@tododia.com.br ou (19) 3471-2771. **ATENDIMENTO AO LEITOR** - Para tirar dúvidas, fazer sugestões ou reclamações, ligue (19) 3471-2797 de segunda a sexta, das 8h às 17h; sábados e feriados, das 8h às 12h. **CLASSTOTAL** - Para anunciar ligue (19) 3471-2722 - Fax (19) 3471-2702. **BALCÕES DE ANÚNCIOS | AMERICANA** - Avenida São Jerônimo, 2.210 - Morada do Sol; Café com Leitura TODODIA, à Praça Comendador Muller - Centro - Americana.