

Christian Barbosa

Você está preparado para o retorno das aulas dos filhos?

Chegou ao fim mais um período de férias, é o momento de retomar a rotina. No entanto, o grande problema desse período não é apenas a questão da matrícula, uniforme e material escolar, que por natureza geram correria, gastos e estresse, mas tem também o dia-a-dia escolar, com as lições, trabalhos, provas etc.

Uma das grandes preocupações das mães é como organizar a vida escolar dos filhos e como fazer com que as crianças iniciem os bons hábitos de planejamento e organização? A resposta para isso é, em primeiro lugar, não transforme a administração do tempo e a ordem em uma atividade chata ou complexa. Ela deve ser uma tarefa gostosa e que não se torne uma rotina para os filhos. Aliás, quando bem feito, esse planejamento ajuda também a aumentar a interação familiar.

Para crianças acima dos 11 anos de idade, recomendo que seja utilizada a tecnologia como forma de envolvê-los. Toda criança a partir dessa idade já deve ser um heavy user de Facebook, Twitter, jogos online, e-mail, entre outros. Então, por que não colocar a agenda escolar e os afazeres na Internet também? Você pode usar o Neotriad ou Google Calendar para isso.

Para ajudar, selecionei o que deve ser colocado nessa agenda:

1 – Agende os compromissos fixos: horário das aulas (compromissos), data de provas, data de atividades extra-curriculares com dia fixo (inglês, natação etc) e aniversário dos colegas, passeios escolares, festas;

2 – Atividades antecipadas: estimule seu filho a criar uma tarefa com dois a três dias de antecipação à data do evento principal. Por exemplo: se ele vai ter prova de história na quinta-feira, marque uma tarefa para a segunda-feira: “estudar para prova de história”, e assim por diante com trabalhos e outras atividades. Se a matéria para estudar for muito grande, divida em mais de um dia;

3 – Estimule a centralização: quando ele voltar da escola a primeira ação é passar tudo o que as professoras enviaram de atividades, trabalhos, compras e material. Isso ajudará na organização para que ele não se perca com as datas;

4 – Delegar tarefas para os pais: se a professora solicitar uma foto dos avós para ele levar à escola, ele precisará ir no sistema, criar uma tarefa e delegar para a mãe com antecedência. Desta forma, você ficará sabendo o que precisa fazer antes da hora e ele criará a responsabilidade de delegar, entendendo que ele é o responsável pelo resultado final (entrega).

As mães também precisam compartilhar a agenda do filho com as delas, assim tudo o que ele anotar será monitorado. Inclua também o pai nessa atividade, ele precisa estar ciente do que acontece e ter condições de realizar algumas das tarefas agendadas.

Ao estimular os filhos logo cedo, eles criam bons hábitos que os ajudarão na vida profissional. Já para quem tem crianças pequenas (a partir dos 4 anos), a técnica também funciona, mas, neste caso, você precisa criar um quadro e colocar no quarto delas para estimular esse “planejamento visual”.

A realização deste projeto familiar, além de eficaz, é uma ótima oportunidade de aproveitar o tempo ao lado dos filhos. Organize-se e boa volta às aulas!

Christian Barbosa é o maior especialista no Brasil em administração de tempo e produtividade, é CEO da Triad PS, empresa multinacional especializada em programas e consultoria na área de produtividade

Direto do BEMPARANÁ.com.br

Polícia

Mais de 310 pessoas são abordadas em ação no Centro de Curitiba

O 12º Batalhão de Polícia Militar (12º BPM) desencadeou mais uma operação na noite de sábado e na madrugada de ontem. As ações ocorreram em locais no Centro de Curitiba. Ao todo, foram 314 pessoas e 152 veículos abordados, além de 10 estabelecimentos vistoriados. Três pessoas foram detidas.



PMPR

BLOG DO TUPAN

Japonês da Federal

Logo depois do juiz Sérgio Moro, a maior estrela da Operação Lava-Jato é Newton Ishii, o “Japonês da Federal”. Com roupas pretas, óculos escuros, coturnos e até mesmo luvas, ele tornou-se personagem de uma divertida marchinha de carnaval.

MAIS
www.bemparana.com.br/tupan

DEVANEIOS DO MOTTA

É tempo de recomeçar!

Se no passo
Tropeço
No descompasso
Nada peço
E outro traço
Recomeço.

MAIS
www.bemparana.com.br/motta

PANELA DE MEMÓRIAS

Comida de casa

Maior do que a originalidade, a importância dos pratos elaborados para os encontros familiares (a exemplo dos tradicionais almoços de domingo) é o de remontar os pedaços das histórias que unem as pessoas por meio de emblemáticas receitas.

MAIS
www.bemparana.com.br/paneladememorias

Em Bela Vista do Paraíso

Ladrões roubam dinheiro de caixa eletrônico do interior do Paraná

Todo o dinheiro de um caixa eletrônico de uma agência bancária foi levado por ladrões na madrugada de ontem. O caso ocorreu em Bela Vista do Paraíso, no norte do Paraná. Os suspeitos utilizaram um maçarico para abrir um buraco no equipamento. Segundo a Polícia Militar, a central de monitoramento do banco foi quem avisou sobre a ação dos criminosos.

TOP FIVE

As cinco mais acessadas ontem no site	
1	Polícia Onze pessoas são presas em operação no Centro de Curitiba
2	Campeonato Paranaense Paraná vence o Toledo e alcança marca histórica
3	Abandono de incapaz Pai deixa bebê dentro do carro em estacionamento do Afonso Pena
4	Barbárie Grávida é estuprada na frente dos dois filhos na Bahia
5	Energia Consumidor precisa ficar atento à conta de luz com o fim do horário de verão

EM ALTA

Nivaldo Menezes, coordenador do MBA da Estácio, participa da Feira do Empreendedor 2016. O acadêmico apresenta o APLICATIVO PET VIVO, que oferece conveniência para agendar e pagar consultas em clínicas veterinárias, marcar banho e tosa para os animais de estimação.

EM BAIXA

O número de divórcios e conversões de separação em divórcio realizados no Brasil EXTRAJUDICIALMENTE em 2015 chegou a 58.340, registrando queda de 4,7% em relação ao montante registrado em 2014, que foi de 61.258 atos. É a primeira queda expressiva esde o início da vigência da Lei nº 11.441, em 2007.