



FÉ E COMPROMISSO

comunicacao@diocesedebarretos.com.br

Site de formação online oferece cursos gratuitos para jovens

"Precisamos de Santos sem véu ou batina. Precisamos de Santos de calças jeans e tênis. Precisamos de Santos que vão ao cinema, ouvem música e passeiam com os amigos". Esse foi o convite do Santo Padre, o Papa João Paulo II, em carta aos jovens. E para estes jovens que buscam a santidade no dia a dia, a Educação a Distância Século 21 disponibiliza um site de formação online com diversos cursos a distância para toda a juventude católica.

São cursos de qualidade e valor duradouro para que esta caminhada de fé seja de muita espiritualidade, oração, catequese e formação. Entre o material oferecido estão os cursos oficiais da Comissão Episcopal para a Juventude da CNBB, além de cursos que a EAD Século 21 preparou direcionados especificamente para os jovens que estão na caminhada de fé.

Acesse o www.rs21.com.br/jovens e faça cursos gratuitos de Liderança Cristã para Jovens, Desafios da Juventude, Catequese Jovem, Jovens Casais, Teologia do Corpo, Afetividade e Sexualidade para Jovens e Adultos, Bíblia, Orar com a Palavra de Deus, Juventude e Fé, Missiologia, Catecismo da Igreja Católica, MJM, Rota 300 entre outros.

"Os cursos são todos preparados com videoaulas de alta qualidade, dando acesso também a apostilas, materiais de apoio, avaliações, tutoria, certificados e muita interatividade com os professores e orientadores dos cursos", destaca Lisa Paula Branquinho, da Equipe EAD Século 21.

Formar a pessoa por inteiro sempre foi a meta do pensamento jesuíta, e o Fundador deste projeto de Educação, Pe. Eduardo Dougherty, sj, como jesuíta, continuamente manteve esse ideal, e sempre esteve em seus objetivos formar a pessoa de forma integral. "Precisamos comunicar e educar pelo testemunho contagiante. Por isso é importante estarmos em oração, estarmos espiritualmente preparados. Assim, os frutos serão muitos. É desta forma que preparamos a pessoa "por inteiro". A pessoa tem uma vida espiritual, psíquica, uma vida intelectual e física. Cuidamos da pessoa "inteira", afirma Pe. Eduardo.

É neste sentido que a Educação a Distância Século 21 proporciona educação com o alto padrão de qualidade, formação, informação e tecnologia agregando as melhores plataformas e ferramentas existentes na Educação a Distância.

Jovens conectados na Palavra e no "mundo virtual": se está difícil sair de casa para estudar, fazer cursos, se atualizar e crescer no conhecimento, a EAD Século 21 é a sua chance de fazer tudo isso com apenas um clique.

É muito simples: basta ter um computador ou dispositivo móvel com acesso à internet e se matricular nos cursos de sua preferência.

www.diocesedebarretos.com.br / comunicacao@diocesedebarretos.com.br



Artigo

A Sabedoria

Sinto um pouco de tristeza pelos cristãos que não são católicos, faltam-lhes sete livros, na Bíblia deles. Não deixa de ser curioso, eles aceitam a seleção do Novo Testamento, mas recusam a do Velho Testamento, preferem a seleção dos judeus. Estranho, não? Um desses livros que não aceitam é o da Sabedoria, cuja autoria era atribuída a Salomão, mas foi escrito no primeiro século antes de Cristo provavelmente.

Nossos irmãos separados perdem algumas preciosidades como as que seguem. Amai a justiça, vós que governais a terra, tende para com o Senhor sentimentos perfeitos, e procurai-o na simplicidade do coração, porque ele é encontrado pelos que o não tentam, e se revela aos que não lhe recusam sua confiança; com efeito, os pensamentos tortuosos afastam de Deus, e o seu poder, posto à prova, triunfa dos insensatos.

A Sabedoria não entrará na alma perversa, nem habitará no corpo sujeito ao pecado; o Espírito Santo educador (das almas) fugirá da perfídia, afastar-se-á dos pensamentos insensatos, e a iniquidade que sobrevém o repelirá. Sim, a Sabedoria é um espírito que ama

os homens, mas não deixará sem castigo o blasfemador pelo crime de seus lábios, porque Deus lhe sonda os rins, penetra até o fundo de seu coração, e ouve as suas palavras. (Sab 1,1-6)

Ouvi, pois, ó reis, e entendei; aprendei vós que governais o universo! Prestai ouvidos, vós que reinais sobre as nações e vos gloriáis do número de vossos povos! Porque é do Senhor que recebestes o poder, e é do Altíssimo que tendes o poderio; é ele que examinará vossas obras e sondará vossos pensamentos! Se, ministros do reino, vós não julgastes equitativamente, nem observastes a lei, nem andastes segundo a vontade de Deus, ele se apresentará a vós, terrível, inesperado, porque aqueles que dominam serão rigorosamente julgados. Ao menor, com efeito, a compaixão atrai o perdão, mas os poderosos serão examinados sem piedade. O Senhor de todos não fará exceção para ninguém, e não se deixará impor pela grandeza, porque, pequenos ou grandes, é ele que a todos criou, e de todos cuida igualmente. É a vós, pois, ó príncipes, que me dirijo, para que aprendais a Sabedoria e não resvaleis, porque aqueles que santamente observarem as santas leis serão santificados, e os que as tiverem estudado

poderão justificar-se.

Anelai, pois, pelas minhas palavras, reclamai-as ardentemente e sereis instruídos. Resplandescente é a Sabedoria, e sua beleza é inalterável: os que a amam, descobrem-na facilmente. Os que a procuram encontram-na. Ela antecipa-se aos que a desejam. Quem, para possui-la, levanta-se de madrugada, não terá trabalho, porque a encontrará sentada à sua porta.

Ela mesma vai à procura dos que são dignos dela; ela lhes aparece nos caminhos cheia de benevolência, e vai ao encontro deles em todos os seus pensamentos, porque, verdadeiramente, desde o começo, seu desejo é instruir, e desejar instruir-se é amá-la. Mas amá-la é obedecer às suas leis, e obedecer às suas leis é a garantia da imortalidade. Ora, a imortalidade faz habitar junto de Deus; assim o desejo da Sabedoria conduz ao Reino! É no grande número de sábios que se encontra a salvação do mundo, e um rei sensato faz a prosperidade de seu povo (Sab 6,1-25).

Mario Eugenio Saturno é Tecnologista Sênior do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE) e congregado mariano.



Artigo

Encontre o prazer naquilo que faz e fuja da procrastinação

A procrastinação é um assunto grande e complexo, mas gostaria de falar sobre um dos fatores que levam as pessoas ao adiamento de suas atividades: a falta de prazer imediato. Recentemente li um artigo, produzido por um PhD em psicologia, que destacava os motivos pelos quais deixamos determinadas tarefas para depois. Com base em uma pesquisa, ele aponta que existem diversas razões para isso, no entanto, como as pessoas estão cada vez mais cercadas por tecnologias e informações, têm inúmeras opções de atividades para realizar e, consequentemente, possuem menos tempo disponível.

Em grande parte das vezes, isso acontece porque, ao terem acesso a diferentes coisas ao mesmo tempo, as pessoas optam por realizar aquilo que dá um prazer imediato em vez de fazer algo que talvez dê um retorno a longo prazo. Ou seja, por não conseguirem fazer uma ligação do hoje com o amanhã, elas não conseguem visualizar o desejo e acabam adiando

as atividades em função do prazer atual. Aliás, esse é um ponto que coincide com a conclusão da pesquisa feita para o meu livro "Equilíbrio e resultado – Por que as pessoas não fazem o que deveriam fazer?", que fala sobre procrastinação e como executar melhor as tarefas.

Para exemplificar o problema, pense naquele dia em que você precisa fazer um relatório, mas, quando percebe que ele é muito chato, resolve adiar até o último instante. Isso mostra que, a partir do momento em que a pessoa não pensa na importância daquilo que está fazendo, ela não tem uma sensação de bem-estar. Para reverter isso, pense no que está por trás de sua atividade, como um trabalho que até o presidente da empresa vai ler ou que ajudará a gerar um resultado positivo para toda a equipe.

Um exercício bom para fugir do problema é avaliar aquilo que você fez hoje, o que não conseguiu concluir e também os benefícios que essas tarefas trarão. Quando existe um desejo de chegar lá, você traz a vontade de concluir para

o presente. Ao fazer isso, é possível ter muito mais prazer na execução do que simplesmente pensar na tarefa atual.

Então, quando for fazer alguma coisa que tem adiado há tempos, como um livro que nunca consegue terminar de ler, pense da seguinte forma: quando eu terminar essa leitura, o que isso vai agregar para a minha vida e carreira? Imagine o momento positivo e traga a experiência do futuro para o tempo presente. Dessa forma, você vai saber que terminar aquilo vai ajudar a trazer um sentimento bom.

Claro que a procrastinação é um assunto gigantesco, tem vários fatores que podem ajudar a procrastinar menos, mas esse é um ponto que foi identificado tanto no artigo que li como na pesquisa feita para o meu livro. Pense na vontade por trás da tarefa, isso vai te ajudar a sair do lugar e fazer muito mais.

Christian Barbosa - especialista em administração de tempo e produtividade, é CEO da Triad PS, empresa multinacional especializada em programas e consultoria na área de produtividade

GOTAS DE SERENIDADE

Álvaro Luiz Mansor

O abandono no Senhor



A humildade é indispensável para vivermos a vida cristã, pois é um estado, uma maneira de pensar e agir que permite a presença real de Deus em nós.

Quando verdadeiramente reconhecemos, diante de Deus e, diante dos outros que, somos pequenos, fracos, cheios de tentações e sucumbidos com frequência; quando permitimos que o amor de Deus nos invada e conseguimos nos livrar dos ódios, rancores, ressentimentos, invejas, então estamos no caminho certo para uma autêntica vida cristã, vida humilde.

A nossa condição de homens pecadores é a mesma que a de qualquer irmão. O combate ao mal, todos nós pensamos em empreender; todavia, somente o amor de Deus dá a força para vencermos as grandes batalhas. Se estivermos intimamente unidos a Ele, com certeza absoluta, seremos vencedores.

Quando sentirmos realmente que o nosso "eu" não é mais o centro do mundo, e sim, o receptáculo, a morada de Deus; quando não mais nos julgarmos "o tal", que não somos "o bacana", que não temos o "rei na barriga", estamos no caminho certo para vivermos o cristianismo.

Abertas só à vontade de Deus, sentiremos também a paciência, da doçura, o ardor, a bondade, a compaixão, o amor de Deus se instalarem em nossos corações.

A humildade é o abandono de nós mesmos, tais como nos vemos, na imensidade do amor de Deus.

É Maria quem diz: "Eis aqui a serva do Senhor", abrindo todo o seu ser à ação de Deus, num reconhecimento da grandeza de Deus, assumindo a sua pequenez.

Ser humilde é também agir como Tomé, que depois de duvidar, atira-se aos pés de Jesus e diz: "Meu Senhor e meu Deus".

Que paz sentimos só de lutar para sermos realmente humildes!

Que glória será vivermos todos os segundos de nossa vida humildemente.

QUEM VENDE
BEBIDA ALCOÓLICA
PARA MENORES...

art. 81, II e art. 243 - ECA



vai parar na cadeia

Denuncie:
CONSELHO TUTELAR | POLÍCIA CIVIL (DDM)
POLÍCIA MILITAR

JORNAL de BARRETOS
O Jornal que registra a sua vida

LEIA E ASSINE

Ligue já: 17.3324-1000