

Dicas & Oportunidades

CONCURSOS PÚBLICOS

Órgãos públicos recebem inscrições

A Prefeitura de Itupeva recebe até este domingo as inscrições para o concurso que oferece 34 vagas em postos de níveis fundamental incompleto, médio e técnico. As remunerações variam entre R\$ 2.328,47 e R\$ 5.078,75. As inscrições podem ser feitas no site <http://concursos.biorio.org.br>.

A Prefeitura de Itatiba oferece 20 vagas no posto de coordenador pedagógico na Secretaria da Educação. A remuneração inicial é de R\$ 4.108,39. As inscrições podem ser feitas no site www.zambini.org.br até o dia 08/04.

A Prefeitura de Franco da Rocha oferece vagas imediatas para os níveis fundamental, médio e superior, com salários iniciais de até R\$ 3.621,05. As inscrições pode ser feitas no site www.ckmservicos.com.br.

A Câmara Municipal de Louveira recebe até o dia 0 deste mês as inscrições para o concurso público que vai contratar 16 profissionais de todos os níveis escolares. Os salários variam entre R\$ 2.000 até R\$ 4.454. As inscrições podem ser feitas pelo site www.mouramelo.com.br.

NÍVEL TÉCNICO E SUPERIOR

Raízen abre mais de 90 vagas de estágio

A Raízen está com inscrições abertas para o Programa de Estágio 2016. São mais de 90 vagas para nível superior e técnico. As inscrições devem ser feitas até o dia 24 de abril por meio do site da companhia: www.raizen.com.br/estágio.

As vagas são distribuídas entre os escritórios de São Paulo (SP), Piracicaba (SP), Rio de Janeiro (RJ), além das unidades produtoras no interior de São Paulo e terminais de distribuição e aeroportos por todo o Brasil.

As oportunidades são para estudantes dos cursos superiores de Engenharia, Administração, Economia, Ciências Contábeis, Direito, Tecnologia da Informação, Marketing, Comunicação Social, Publicidade e Propaganda, Relações Internacionais e áreas correlatas.

Para o nível técnico, as oportunidades oferecidas são para Eletrotécnica, Eletroeletrônica, Mecânica, Automação Industrial, Manutenção Industrial, Elétrica, Eletrônica e Segurança do Trabalho.

Os inscritos devem ter formação prevista para o período entre Agosto/2017 e Agosto/2018, domínio do pacote Office, além de inglês avançado.

SENAC JUNDIAÍ

Cursos na área de gestão e negócios

Estar atento às oscilações econômicas, planejar as finanças empresariais com eficiência, gerir de forma assertiva o marketing, a logística e os mais variados setores em pequenas e médias empresas são algumas das propostas dos cursos da área de gestão e negócios oferecidos pelo Senac Jundiá.

A área é bastante abrangente e contempla atividades associadas a técnicas e estratégias utilizadas na busca pela qualidade e competitividade das organizações. Para quem espera começar a carreira com força total e conquistar oportunidades no mundo corporativo, o Senac oferece opções de curta duração, que podem abrir portas para uma carreira promissora.

“Os títulos são rápidos e destinam-se a pessoas que buscam se profissionalizar ou ampliar sua área de atuação de forma objetiva. Cursos com carga horária reduzida preparam o aluno para competências específicas, na busca por uma oportunidade no mercado de trabalho”, explica Jonatas Pedroni, coordenador da área de gestão e negócios do Senac Jundiá.

Dentre os cursos disponíveis, um é inédito na unidade: Marketing: Criatividade e Inovação. Outras opções são Administração de Conflitos; Administração Financeira; Gerência e Supervisão de Vendas e Marketing: Criatividade e Inovação. Os cursos são realizados aos sábados. Mais informações podem ser obtidas Portal Senac: www.sp.senac.br/jundiai ou o telefone (11) 3395-2300.

GARANTIA

Medida libera uso do FGTS para consignado

O governo federal publicou nesta semana medida provisória autorizando o crédito consignado para trabalhadores do setor privado com recursos do FGTS (Fundo de Garantia do Tempo de Serviço) como garantia. A medida foi anunciada no início de fevereiro dentro do pacote de incentivo ao crédito, que pretende destravar até R\$ 83 bilhões de empréstimos.

O incentivo ao consumo é uma das vias apontadas pela equipe econômica da presidente Dilma Rousseff para reanimar a atividade econômica. Os trabalhadores do setor privado poderão usar como garantia até 10% do saldo da conta no FGTS e até 100% do valor da multa rescisória por dispensa sem justa causa.

5 estratégias para tornar a tomada de decisão mais simples

Christian Barbosa

A todo momento somos obrigados a tomar decisões, seja no trabalho, em casa ou no happy hour com os amigos. Mesmo sendo algo tão rotineiro, é muito comum encontrarmos pessoas e até mesmo empresas que têm dificuldades para fazer escolhas. Por vezes, os assuntos se arrastam em reuniões intermináveis e, em meio a tantas discussões, muitos temas são “compartilhados” até o momento em que ninguém mais é dono da ideia.

Isso pode ser imperceptível para muitos, mas gera perda de tempo e, pior, de dinheiro também. Diante disso tudo, não podemos apontar um único responsável por dificultar as escolhas, existem inúmeros fatores que podem empacar esse processo. Com algumas estratégias, no entanto, é possível tornar a tomada de decisão mais simples. Destaquei cinco ações que podem facilitar, confira:

1 - Se veja como um observador do fato

Muitas pessoas são emotivas demais no momento em que precisam se posicionar a respeito de algo. Quando for decidir, seja mais racional. Como fazer isso? Pense na situação apenas como um observador, por exemplo, de comprar ou não um carro novo. Ao enxergar o cenário de fora, você consegue dar palpites e ser muito mais racional.

2 - Foque no momento presente

Em determinados momentos, as pessoas querem decidir, mas estão com a cabeça longe. Dedique um tempo do dia para focar somente na decisão a ser tomada. Caso seja necessário, reserve de três a quatro minutos do dia, relaxe, respire e foque na situação presente. Ao se dedicar totalmente a isso, é possível ser muito mais assertivo.

3 - Pense em seu ambiente

Um estudo da Journal of Consumer Psychology aponta que um ambiente mais claro e com mais luz favorece a tomada de decisão. Eu, por exemplo, quando preciso resolver uma questão

mais séria, tenho o meu canto. Em determinados momentos, gosto de ir para um lugar silencioso ou dar uma caminhada no parque. Um ambiente tranquilo ajuda a pessoa a se conectar com ela mesma e auxilia no processo de decisão.

4 - Espere o momento certo

Evite tomar uma decisão do dia para a noite. É muito importante refletir sobre o problema. Em certas situações, somos muito calorosos para decidir algo. Durma, pense e decida no dia seguinte.

5 - Faça um quadro dos prós e contras de uma decisão

Essa é uma técnica que ensinei aos meus filhos e vale muito a pena fazer com crianças, adolescentes e até mesmo com os adultos. Por exemplo, você quer viajar para um determinado lugar, mas ainda está em dúvida se é a melhor opção. Pegue um quadro e liste os pontos positivos de um lado, os negativos de outro e avalie. Com isso, você vai ter muito mais racionalidade e vai tomar a decisão de maneira mais acertada.

Dificilmente, a tomada de decisão será um ato fácil e rápido. Sempre que precisar fazer uma escolha, tente colocar essas estratégias em prática, isso vai ajudar a tornar o processo muito mais simples e ainda vai evitar a perda de tempo.

Christian Barbosa é especialista no Brasil em administração de tempo e produtividade, é CEO da Triad PS, empresa multinacional especializada em programas e consultoria na área de produtividade, colaboração e administração do tempo. Ministra treinamentos e palestras para as maiores empresas do país e da Fortune 100. Autor dos livros "A Tríade do Tempo"; "Você, Dona do Seu Tempo"; "Estou em Reunião"; co-autor do "Mais Tempo, Mais Dinheiro"; e "Equilíbrio e resultado - Por que as pessoas não fazem o que deveriam fazer?". Sua mais recente obra: "60 Estratégias práticas para ganhar mais tempo". www.triadps.com.br e www.maistempo.com.br