

OPINIÃO

EXPEDIENTE

Diretor Executivo: NEY SOARES
Edição: CLAUDINEZ DE MOURA
Chefe de Reportagem: PÂMELA PADUAN
Design Gráfico e Arte: FÁBIO LEITE
Departamento Jurídico:
PAULO ROBERTO PIRES DE LIMA OAB/SP 114.102

Em São Paulo (Sucursal): Fone (11) 4133.0154
sucursal@sucursal.com.br
Publicado pela empresa jornalística KLM Jornais e Revistas Ltda - CNPJ 08.767.796/0001-14
Rua Santos Dumont, 566 - Vila Santana
CEP 13.170.586 - Fones (19) 3903.5020 | 3367-9220
{FUNDADO EM 08 DE JUNHO DE 1991}

Clima



SOL COM MUITAS NUvens DURANTE O DIA E PERÍODOS DE CéU NUBLADO. NOITE COM MUITAS NUvens.

TEMPERATURA

Máxima 23° • Mínima 15°

Loterias



MEGA-SENA

Concurso 1812
(27/04/2016)

20 23 32 34 37 45

LOTOFÁCIL

Concurso 1354
(27/04/2016)

01 02 03 05 07
09 11 12 13 14
15 18 20 21 24

QUINA

Concurso 4069
(27/04/2016)

22 24 29 32 80

LOTOMANIA

Concurso 1652
(23/04/2016)

01 05 08 11 13
14 19 36 39 45
54 65 71 74 77
83 90 91 92 98

DUPLA SENA

Concurso 1484
(26/04/2016)

1º SORTEIO

04 05 11 20 34 36

2º SORTEIO

03 17 18 21 34 49

Telefones Úteis



► SUMARÉ

Odebrecht Ambiental.....0800-7710001
Bombeiros.....193
Delegacia de Polícia.....3873.1518
UPA Macarenko.....3903-1455
Prefeitura Municipal.....3399.5100
Seminário.....3399.5700
Câmara Municipal.....3883.8810
Fórum.....3873.2811
Delegacia da Mulher.....3873.3493
Ciretran.....3883.7100
Guarda Municipal.....3873.2656
Polícia Militar.....190 / 3873.1918
Conselho Tutelar.....3828.7893
Procon.....3873.1071
Hospital Regional.....3828.4727
Rodoviária.....3873.2026
Cartório de Registro Civil.....3828.1739

► HORTOLÂNDIA

Sabesp.....3865.1091
Bombeiros.....193 / 3236.3733
Delegacia de Polícia.....3865.2517
Prefeitura Municipal.....3809.9000
Câmara Municipal.....3897.9900
Ciretran.....3897.6022
Guarda Municipal.....3809.8000
Polícia Militar.....190 / 3897.6033
1o Distrito Policial.....3887.1701
2o Distrito Policial.....3909.9003
Conselho Tutelar.....3865.3287
Procon.....3809.2289
Defesa Civil.....3897.9852
Maternidade.....3809.5100
Emergência.....192 / 3897.5944
Zoonozes (CCZ).....3897.5974

O Brasil espera que todos tenham juízo

DIRCEU CARDOSO GONÇALVES

A cada dia torna-se mais irreversível o afastamento da República, que reage como pode em defesa do seu mandato. O presidente do Senado, onde hoje tramita o processo de impedimento, já disse à própria governante que a aprovação da matéria é irreversível e deverá ocorrer ao redor do próximo dia 10. Dentro do rito estabelecido pela Constituição e referendado pelo Supremo Tribunal Federal, a acusada ainda tem o direito de exercer sua defesa na comissão de admissibilidade, instalada no início desta semana e, se o processo propriamen-

te dito for aberto, também poderá se defender no seu curso que se dará ao longo dos 180 dias do seu afastamento do cargo.

Verifica-se, no entanto, que a tese do “golpe”, insistentemente repetida pela presidente e seu grupo, mesmo seguidamente desmentida pelos ministros do Supremo, acaba por inflamar seus seguidores, especialmente os da CUT, MST e MTST, que são recebidos em palácio e já produziram ameaças de desordem publica no caso da governante ser suspensa. Já aconteceram, inclusive, alguns atos no sul do país e as falas dão conta de bloqueio de rodovias e possivelmente vias urbanas de alto tráfego e ocupação de propriedades em pro-

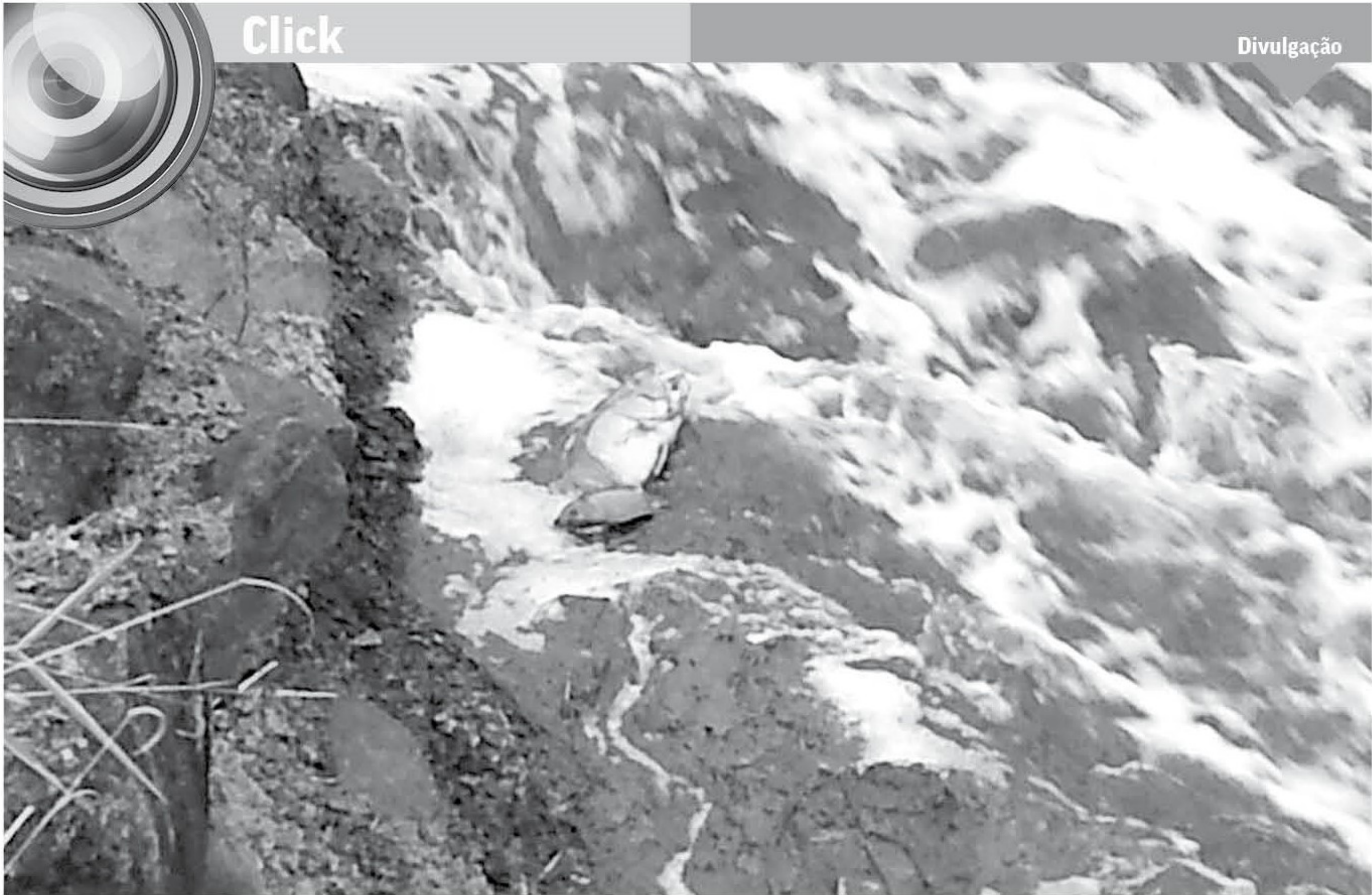
testos que culminariam no dia 1º de maio, onde haveria manifestação de duplo significado, pelo Dia do Trabalho e contra o impeachment.

O direito de manifestação é constitucional. Mas é importante todos observarem que existem limites legais a se cumprir e, principalmente, que o direito de manifestação de uns não pode ferir o direito de ir e vir e de desfrute de bens pelos seus legítimos proprietários. É conveniente que, acima de posicionamento político ou ideológico, todos pensem prioritariamente no país e não em si próprios. O estabelecimento do caos não interessa a ninguém e muito menos ao povo. Dilma Rousseff, seu tutor político, Luiz Iná-

cio Lula da Silva e seus partidários têm o dever de acalmar seus simpáticos para evitar o confronto onde podem matar ou serem mortos pela causa. As autoridades de segurança têm a missão de garantir a ordem pública e evitar confrontos ou ações com excesso de energia.

O Brasil já tem problemas demais para resolver. Espera-se que a presidente e seu grupo tenham respeitado todo o direito de defesa e o utilizem dentro dos ditames da lei para, ao final, independente do resultado, a Nação saia como a grande vencedora.

Tenente Dirceu Cardoso Gonçalves é dirigente da ASPOMIL (Associação de Assist. Social dos Policiais Militares de São Paulo) - aspomilpm@terra.com.br



PEIXES MORREM NA REPRESA DO HORTO VELHO APÓS LANÇAMENTO DE ESGOTO

Cinco maneiras de negociar prioridades

CHRISTIAN BARBOSA

Passamos boa parte de nosso tempo negociando formas para conseguir realizar todas as tarefas dentro do prazo. Por isso, seja com seu chefe, colega de trabalho ou cliente, é importante ter clareza do que é prioritário e deve ser feito, caso contrário tudo vira urgente e você acaba se perdendo.

Caso você seja uma pessoa que está tentando organizar o trabalho e cumprir a sua agenda, uma dica é não se desesperar, pois é possível se organizar e colocar as tarefas em dia. Basta reservar um tempinho para se planejar e saber negociar as prioridades de seu dia, assim você conseguirá realizar as atividades dentro do prazo e sem estresse.

Para auxiliar nisso, selecionei cinco formas de você negociar e estabelecer prioridades na sua vida.

1 – Tenha controle do seu dia – Não adianta querer priori-

zar se você não tiver um planejamento, são coisas ligadas, mas que acontecem em uma ordem. Primeiro eu preciso puxar da cabeça tudo que tenho para fazer, depois eu planejo isso nos próximos 3-5 dias e aí eu priorizo diariamente o que deve ser feito primeiro e depois. Se você não sabe o que deve fazer e ficar apenas recebendo e-mails ou lembranças te dando ordens do que fazer você não vai conseguir priorizar de forma eficaz.

2 – Antecipe ao máximo – Sempre que possível não espere a prioridade virar urgência para fazer. Quanto mais antecedência você tiver, mais flexibilidade terá na hora de definir o momento certo de execução. Adiar uma prioridade que tem prazo para um momento de melhor performance pessoal é super saudável, o problema é quando você tem de fazer a prioridade porque é o limite da entrega.

3 – Negocie prioridades antes de serem urgências – Se você sabe que algumas priori-

dades dependem de terceiros, não espere que eles lembrem da prioridade na ultima hora. Você não pode mudar o modo das pessoas se planejarem, mas o seu planejamento pode inferir na boa produtividade de toda a equipe. Pequenos e-mails de lembrete ou de oferecimento de ajuda ajudam a lembrar a tarefa.

4 – Negocie com seu chefe – Eu não aceito quando delego uma tarefa e a pessoa simplesmente retorna: “não dá para fazer”. Não dá por que? Quais as prioridades? É bem diferente quando eles chegam e falam: “eu estou com essas prioridades na semana, o que você acha que deve ser priorizado?”. O líder tem de saber o que é prioritário, juntos vocês podem negociar as prioridades e os prazos. Haverá dias que vai precisar de “tempo extra”, mas na maior parte dos casos deverá ser possível ajustar.

5 – Negocie com base no resultado – Caso tenha dúvidas do que deve ser priorizado, eu sugiro “elevar” o questio-

namento para as metas, momento, visão ou missão da empresa. Precisa aumentar o faturamento? Priorize as atividades de faturamento. Precisa aumentar a qualidade de serviço? Priorize o atendimento ao cliente. Priorizar significa dar uma ordem de execução, não esquecer a atividade, por isso, saber o momento certo de fazer se torna imprescindível nessa decisão.

Caso você perceba que a sua agenda está ficando caótica com o excesso de prioridades, algo pode estar errado com a forma como tem planejado a sua vida. Em alguns momentos, esse caos se torna inevitável, mas isso precisa ser passageiro, o que exige um período de dedicação para que tudo volte ao normal. O mais importante é saber usar o tempo com sabedoria.

Christian Barbosa é especialista no Brasil em administração de tempo e produtividade, é CEO da Triad PS, empresa multinacional especializada em programas e consultoria na área de produtividade, colaboração e administração do tempo.