

EDITORIAL

Otimista, gestão Temer pode durar bem menos do que o esperado

Muita gente fez festa com a aprovação da admissibilidade do processo de impeachment da presidente da República, Dilma Rousseff, pelo Senado Federal, e, consequentemente, seu afastamento por até 180 dias. O vice, Michel Temer, assumiu com o status de 'salvador da pátria'. Em apenas dois dias, contudo, o desânimo é nítido.

O País está quebrado. Os Estados e municípios também. Mas ninguém sofre mais do que as famílias, atoladas em dívidas por conta da alta da inflação e do desemprego em ascensão. O desejo de mudança é óbvio. Entretanto, a equipe econômica de Temer começou mal. Fala em recriar a CPMF, chamado de imposto do cheque, ou outro tributo 'temporariamente'. Bom, o brasileiro já sabe o que significa essa palavra na política.

O temporário vira duradouro. E ainda a gestão Temer quer alterar a Previdência Social, o que pode prejudicar milhões de pessoas que estão próximas de se aposentar.

Na educação, a notícia também não é boa. O governo recém-empossado suspendeu bolsas de auxílio financeiro em universidades federais. Medida questionável para um País que quer se desenvolver. Seria melhor cortar desde agora os prometidos quatro mil comissionados a menos que o governo, segundo Temer, terá no final do ano.

Dilma foi afastada, mas o processo de impeachment no Senado é longo. Temer ainda é alvo de uma ação de anulação da chapa no Tribunal Superior Eleitoral (TSE) por abuso de poder econômico em 2014. Se não tomar medidas que retomem o crescimento econômico e, ao mesmo tempo, possam garantir a sustentabilidade e direitos já adquiridos pelos brasileiros, Temer cairá na mesma impopularidade de Dilma. De duas, uma: ou ela volta a ter apoio das ruas diante da insatisfação contra Temer, ou a pressão para saída dele e convocação de novas eleições vai crescer.

FOLHA
METROPOLITANA

CNPJ: 44.193.423/0001-40

Sede, Redação e Publicidade: Rua Ipê, 144 - Jardim Guarulhos - Guarulhos - SP
CEP: 07090-130 - Fone: (11) 2475-7800

Presidente: Paschoal Thomeu (in memoriam)
Diretora-Presidente: Andréa Santos Thomeu
Gerente de Marketing: Alberto Frazão Junior - junior.mkt@metronews.com.br

Editor-Chefe e Jornalista Responsável: Vicente de Aquino - vicente.red@metronews.com.br
Editores: Alexandre de Paulo - alexandre.red@metronews.com.br - Wellington Alves - walves.redacao@folhametro.com.br
Editor de Arte: Sidney João de Oliveira - sidney@metronews.com.br
Subeditor de Arte: Ricardo Leocadio - ricardoleocadio@metronews.com.br
Diagramação: Mauro Dias dos Santos - Fotos: Lucas Dantas
Redação: redacao@folhametro.com.br

Gerente Comercial: Alceu dos Santos - alceu@folhametro.com.br
Agências: Ramon Martins - ramon@metronews.com.br
Comercial: comercial@folhametro.com.br
Distribuição: circulacao@folhametro.com.br. Recursos Humanos: nadir.matos@folhametro.com.br

Noticiário: Reportagem local e Agência Estado. Filiado a: APJ - Associação Paulista de Jornais
Representantes Comerciais em Brasília e Rio de Janeiro: Pereira de Souza & Cia. Ltda.
Fones: (61) 3226-6601 / (21) 2544-3070
Impressão: FolhaGráfica

Os artigos e colunas assinados são de responsabilidade de seus autores.
www.folhametro.com.br

RETRATO



Esperança - Comércio informal aposta na chegada do frio para alavancar as vendas de tocas e gorros de bichos

PONTO
DE VISTA

CHRISTIAN BARBOSA
Especialista em
gerenciamento do tempo
e produtividade pessoal

Crie o seu 'Dia Perfeito'

Todo mundo sofre com a sensação de que estamos vivendo na correria e, geralmente, isso é causado pela vida agitada, repleta de atividades para fazer e pouco aproveitamento. O resultado disso é a sensação de que a pessoa só corre, trabalha e não tem tempo para aproveitar. Por isso, a pergunta que mui-

Quando você cria oportunidades e tem o controle da situação se torna o senhor do seu tempo

tas pessoas fazem é: como é possível aumentar a percepção de que você está usando bem o seu tempo?

Quando falamos em gestão do tempo e produtividade, existem diversas ações que podem ajudar, mas gostaria de destacar uma delas, que é criar o seu "Dia Perfeito", ou seja, uma data para fazer tudo aquilo que você tem vontade e que proporciona uma sensação de bem-estar.

A ideia é que você reserve um

dia na sua agenda, mensalmente ou bimestralmente, para que tudo seja do jeito que você quer, com as coisas que você gosta e te fazem sentir engajado com a sua qualidade de vida. Vale destacar que essa não pode ser uma ação que você realiza constantemente, pois a partir do momento que se transforma em algo comum, vira rotina e, consequentemente, deixa de ser uma data especial.

Então, para criar o seu "Dia Perfeito", a primeira dica é pensar em tudo que você gostaria de fazer na data dedicada às atividades que te dão prazer. Isso vai variar de pessoa para pessoa, pode ser um hobby, um esporte, algo espiritual, uma leitura ou um lugar especial. O importante é parar e pensar nesse dia.

Depois, crie um roteiro para que a data seja realmente perfeita. Cada um tem uma preferência, por isso o importante é criar o seu roteiro e pensar nele, levando em consideração o que você faria pela manhã, como tomar um café em casa e dar uma volta no parque; na hora do almoço, que restaurante ou que comida você quer fazer; na parte da tarde, como você vai se divertir e quem pode fazer parte desse momento; para finalizar, pense em como você encerraria esse dia.

O mais importante é que você tenha uma data reservada para realizar atividades que te dão prazer. Transforme-a em prioridade e tenha em mente que você é capaz de fazer a diferença em sua própria vida.

ANOTE

Atraída pela lei de incentivo fiscal, a China Automotive System chega a Guarulhos com investimentos da ordem de R\$ 20 milhões, com previsão de mais R\$ 15 milhões nos próximos dois anos. Inicia suas operações numa planta instalada no Complexo Industrial de Guarulhos, no Jardim Aracília, nesta segunda-feira, 16. A CAAS, situada no setor de autopeças, é uma fabricante global fornecedora de sistemas de direção para grandes montadoras. A empresa, que mantinha apenas um escritório na Vila Galvão, vem atraída pela logística (a cidade é cortada pelas rodovias federais Presidente Dutra e Fernão Dias, além da estadual Ayrton Senna, beneficiada futuramente pelo Rodoanel, além do Aeroporto de Guarulhos) e da mão de obra qualificada encontrada no município. A chegada da CAAS deve abrir 50 postos de trabalho imediatamente nesta fase de implantação e dobrar até 2020, além de gerar outras 200 vagas indiretas. Embora o Brasil também sofra os efeitos da crise econômica mundial, a notícia da chegada de um grande player global é animadora.