



FÉ E COMPROMISSO

comunicacao@diocesedebarretos.com.br

Aproximadamente 45 pessoas participaram do Encontro de Espiritualidade para pessoas solteiras, viúvas e separadas



O 2º Encontro de Espiritualidade para pessoas solteiras, viúvas e separadas promovido pela Pastoral Familiar da Paróquia Santa Ana e São Joaquim de Barretos reuniu aproximadamente 45 pessoas. Além de fiéis da paróquia, metade eram das paróquias Catedral Divino Espírito Santo, Bom Jesus e São Benedito de Barretos, e Paróquia São José de Colina.

O evento teve início com a missa na Capela Nossa Senhora Aparecida, no bairro Pereira, e contou com palestras. As irmãs Elaine e Elidia, da Congregação das Pequenas Missionárias Eucarísticas, trabalharam o tema “Como encontrar forças em Deus nos momentos difíceis”.

A psicóloga Celeste tratou sobre os “Meios para driblar a solidão em nosso dia-a-dia”. E o pároco, padre Luzi Paulo Soares, fez duas palestras que tiveram como reflexões os temas: “O sentido da vida” e “Como a Igreja acolhe estas pessoas (separadas, viúvas e solteiras)”. Após o almoço foram realizadas algumas brincadeiras e sorteios de brindes.

www.diocesedebarretos.com.br / comunicacao@diocesedebarretos.com.br



Artigo

Novidades verdes, de morcegos a pneus

Pesquisadores da Universidade de Loughborough, no Reino Unido, descobriram que a escolha de uma cor diferente do cinza ou branco das torres eólicas altera a forma como essas construções afetam insetos. Isso pode ser significativo para reduzir o impacto ambiental das turbinas eólicas na vida selvagem, pois os morcegos são mortos ao perseguir insetos pelas enormes pás das turbinas.

Os cientistas desconfiavam que os insetos fossem atraídos para as estruturas por algum motivo, e estes atraíssem espécies insetívoras de pássaros e morcegos. Então testaram diversas cores nas hélices. Descobriram que o roxo não atrai insetos. Os cientistas brasileiros também deveriam verificar se o mesmo está ocorrendo em nosso ambiente.

Outra incrível descoberta foi feita por pesquisadores do Laboratório Nacional de Ames e da Universidade do Colorado que estudavam o impacto das eólicas no ambiente. Descobriram que as turbinas eólicas localizadas em áreas de plantio não prejudicam, antes podem realmente ajudar algumas culturas mesmo quando as

condições meteorológicas não sejam as ideais.

As turbinas eólicas podem criar um microclima ao canalizar o ar sobre a terra, ar mais fresco e mais seco, resultando em menos infestações de fungos e mais CO2 (dióxido de carbono) disponível para a fotossíntese. Mais estudos precisam ser feitos, mas é um importante indicativo que esse tipo de produção de energia, com turbinas de vento, além de ser menos agressivo ao meio ambiente, como a extração de carvão, também pode proteger e desenvolver plantações.

A geração de energia elétrica usando as turbinas eólicas está tornando viável a geração de hidrogênio para competir com o petróleo. Para automóveis não se enxergam problemas graves, o que tem despertado o interesse e preocupação do Departamento de Energia dos Estados Unidos são os caminhões a diesel.

O óleo Diesel faz todo o trabalho pesado deste planeta por boas razões: é barato, abundante, disponível em todos os lugares, e tem a melhor densidade de energia de qualquer combustível.

O hidrogênio tem que evoluir bastante para que um caminhão o utilize.

Como gás comprimido, são necessários muitos cilindros para dar alguma autonomia ao caminhão. Mesmo o hidrogênio líquido tem apenas um quarto da densidade de energia de combustível diesel, além de ter a produção muito cara. Um caminhão grande a diesel tem autonomia de cerca de mil e quinhentos quilômetros. Para este setor, o biodiesel seria mais promissor.

Se há uma coisa horrível que caminhões e automóveis geram são os pneus velhos, pois tem um enorme impacto ambiental negativo, pois ao queimar, eles emitem quantidades alarmantes de cloreto de hidrogênio, monóxido de carbono e cromo hexavalente, gases tóxicos e que contribuem para as alterações climáticas.

Pesquisadores britânicos da Universidade de Durham, no Reino Unido, descobriram uma maneira de reciclar eficientemente pneus velhos, transformando-os em novos usando um processo químico e catalítico e que consome menos energia.

Mario Eugenio Saturno é Tecnologista Sênior do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE) e congregado mariano.



Artigo

O que priorizar: vida pessoal ou profissional?

Muitas pessoas questionam o que deve ser considerado mais importante: a vida pessoal ou a profissional? Esse é um tema que deve ser levado em consideração por todos aqueles que valorizam a carreira, inclusive pelo empresário, que tem preocupações com a saúde financeira dos negócios e a gestão da equipe. A resposta para isso é muito simples, mesmo que nem sempre seja fácil ou óbvio de implementar: foque primeiro em você. Isso porque, quando nos preocupamos demais conosco, tudo ao nosso redor melhora. Não adianta nada se dedicar apenas ao profissional, isso só resultaria em mais trabalho, estresse e cansaço. Ou seja, isso limita a energia, interfere no sono, e os finais de semana se tornam mais corridos. Em alguns casos, a pessoa infeliz com a vida abre mão dos hobbies e das atividades que proporcionam prazer.

No livro “Mais tempo, mais dinheiro”, que escrevi em parceria com o meu sócio Gustavo Cerbasi, falamos do ciclo da sobrevivência. Deter-

minadas pessoas se aprofundam em um ciclo e, com isso, acabam se enterrando no próprio problema. Isso tudo só faz com que elas fiquem cada vez piores e, em grande parte dos casos, é preciso de ajuda para sair desse estado de frustração. Em outras palavras, quando focam demais na empresa, prejudicam a vida pessoal e, por consequência, não conseguem evoluir em nenhum dos aspectos da vida. Esse é o pior caminho que alguém pode escolher!

Aprenda a ter mais produtividade e mais tempo, pois essa é a base para tudo. A minha sugestão é que as pessoas criem um conceito de “Mindset Produtivo”, que consiste em desenvolver um modelo mental com estratégias para ser mais produtivo. A proposta é que isso seja aplicado em qualquer área da sua vida, para ter mais energia, disposição, resultados e equilíbrio. É preciso elaborar um plano que aconteça de verdade, pois essa é a melhor forma de blindar a mente.

Defendo muito essa questão, pois não adianta nada querer ter mais tempo, dinheiro, saúde ou qualquer outra coisa, sem aprender

de verdade como ser mais eficiente. Para isso, torne a sua mente mais produtiva em todos os aspectos, afinal o tempo é a base para todas as questões da vida.

A partir do momento em que a pessoa aprende a ser produtiva e ganha tempo, ela consegue ter disposição, avaliar melhor as oportunidades e ter energia para fazer com que as coisas evoluam. Por consequência, é possível ganhar mais dinheiro, adquirir novos conhecimentos e otimizar a performance. Ao focar em você, é possível melhorar as relações com quem faz parte do seu convívio, o bem-estar e a disposição.

Por isso, aprenda a ser mais produtivo, foque mais em si mesmo e cuide da pessoa mais importante para o seu desenvolvimento: você! A partir do momento em que a pessoa não tem tempo para ela, não sobra tempo para mais nada. Essa é a base para criar uma mentalidade produtiva na rotina.

Christian Barbosa - especialista em administração de tempo e produtividade

GOTAS DE SERENIDADE

Alvaro Luiz Mansor



Gosto de pensar em Jesus

Faz muito bem à minha alma, afasta da minha mente toda e qualquer pequenina preocupação com o meu amanhã, ou qualquer pequenina preocupação com meus filhos, minha esposa, netos e amigos, ficar a pensar em Jesus.

Às vezes ao deitar, outras vezes, ao raiar do dia, imaginar aqueles anos em que Jesus permaneceu junto a sua Mãe, pequenino e, depois, adolescente, jovem, homem adulto e que constituem quase toda a vida de nosso Senhor neste mundo.

Vê-LO, mentalmente, pequeno, sendo cuidado por Maria que O beija e brinca com Ele. Depois, já crescido, brincando com os retalhos de madeira da carpintaria de José. Com quanta ternura e com quanta delicadeza Maria e Santo Patriarca não se ocupariam de Jesus durante a Sua infância e, em silêncio, aprenderiam muito e constantemente d’Ele!

As almas de Maria e José iam se moldando às alma daquele Filho, Homem e Deus. Por isso a Mãe e, depois o Pai terreno, conhecem como ninguém os sentimentos do coração de Cristo, e os dois são para nós o melhor caminho para se chegar ao Salvador.

Trinta longos anos de vida simples, comum, como a de um lar de qualquer pequena aldeia da Galiléia. Casal humilde, mas pais de Nosso Salvador.

É nesse cenário que encontramos serenidade, para ao nos levantarmos, enfrentarmos e resolvermos os nossos problemas diários. Como Maria, a Mãe de Jesus, nós passamos a conversar espiritualmente com o Senhor, num diálogo franco e amoroso, de tudo o que se passa conosco, até dos acontecimentos mais corriqueiros. Falamos com Ele, também, das soluções que daríamos aos nossos problemas, mas colocamos em Suas mãos, definir o que seria ideal para cada caso. Falamos dos projetos da família; da esposa maravilhosa que nos ajuda e estimula em tudo; dos filhos e dos netos, enfim, de tudo e de todos que são a razão de nossa vida, do nosso amor.

Já houve época em que permanecíamos neste estado quase de sublimação espiritual e até nos esquecíamos de nossa obrigação de agradecer e louvar ao Senhor. Hoje, dedicamos mais tempo ao louvor e ao agradecimento, pelas graças que diariamente recebemos.

Quando, por qualquer razão, aqueles que não estão acostumados a este tipo de diálogo ou oração, não sentirem naturalidade ao quererem se dirigir a Jesus, recorram à Maria e a José. Maria de Jesus e nossa Mãe, não nos nega nada, pois mãe nenhuma nega alego a seus filhos. José, profundo conhecedor dos sentimentos do seu Filho Jesus, sabe como interceder por nós, em tudo que precisarmos. Recorrendo à Maria e a José alcançaremos as graças que almejamos, passando a falar com o Senhor com simplicidade, naturalidade e muito amor.

Assim como nos tem feito muito bem nesta caminhada repleta de surpresas que é o nosso dia a dia, temos certeza que todos que buscarem esta intimidade com o Cristo, passarão a viver mais serenamente.

JORNAL de BARRETOS

O registro da nossa história

regional

Assine já!

17 3324-1000

comercial@jornaldebarretos.com.br

QUEM VENDE
BEBIDA ALCOÓLICA
PARA MENORES...

em R\$, R\$ em R\$ - R\$

vai parar na cadeia e paga multa

Denuncie:

CONSELHO TUTELAR | POLÍCIA CIVIL (DOM) | POLÍCIA MILITAR