

Jornal TODODIA
 Fundado em 28 de outubro de 1996
 ASSOCIADO
ANJ

Presidente: Roberto Romi Zanaga Diretor-superintendente: Delvino Antonio Nunes		
Editor-chefe Claudio Gloria <i>gloria@tododia.com.br</i>	Editor executivo George Aravanis <i>george@tododia.com.br</i>	Conselho Editorial Roberto Romi Zanaga, Delvino Antonio Nunes, Claudio Gloria, George Aravanis, Francisco Lima Neto, João Conrado Kneipp e Rodrigo Perelra
Editores Francisco Lima Neto <i>franciscollima@tododia.com.br</i>		
João Conrado Kneipp <i>joaoconrado@tododia.com.br</i>		Rodrigo Perelra <i>rodrigopereira@tododia.com.br</i>

O QUE PRIORIZAR

Vida pessoal ou profissional?



Christian Barbosa
Especialista em administração de tempo e produtividade, é CEO da Triad PS

Muitas pessoas questionam o que deve ser considerado mais importante: a vida pessoal ou a profissional? Esse é um tema que deve ser levado em consideração por todos aqueles que valorizam a carreira, inclusive pelo empresário, que tem preocupações com a saúde financeira dos negócios e a gestão da equipe. A resposta para isso é muito simples, mesmo que nem sempre seja fácil ou óbvio de implemen-

tar: foque primeiro em você. Isso porque, quando nos preocupamos demais conosco, tudo ao nosso redor melhora. Não adianta nada se dedicar apenas ao profissional, isso só resultaria em mais trabalho, estresse

Se dedicar apenas ao profissional, isso só resultaria em mais trabalho

e cansaço. Ou seja, isso limita a energia, interfere no sono, e os finais de semana se tornam mais corridos. Em alguns casos, a pessoa infeliz com a vida abre

mão dos hobbies e das atividades que proporcionam prazer.

No livro “Mais tempo, mais dinheiro”, que escrevi em parceria com o meu sócio Gustavo Cerbasí, falamos do ciclo da sobrevivência. Determinadas pessoas se afundam em um ciclo e, com isso, acabam se enterrando no próprio problema. Isso tudo só faz com que elas fiquem cada vez piores e, em grande parte dos casos, é preciso de ajuda para sair desse estado de frustração. Em outras palavras, quando focam demais na empresa, prejudicam a vida pessoal e, por consequência, não conseguem evoluir em nenhum dos aspectos da vida. Esse é o pior caminho que alguém pode escolher!

Aprenda a ter mais produtividade e mais tempo, pois essa é a base para tudo. A minha sugestão é que as pessoas criem um conceito de “Mindset Produtivo”, que consiste em desenvolver um modelo mental com estratégias para ser mais produtivo. A proposta é que isso seja aplicado em qualquer área da sua vida, para ter mais energia, disposição, resultados e equilíbrio. É preciso elaborar um plano que aconteça de verdade, pois essa é a melhor forma de blindar a mente.

Defendo muito essa questão, pois não adianta nada querer ter mais tempo, dinheiro, saúde ou qualquer outra coisa, sem aprender de verdade como ser mais eficiente. Para isso, torne a sua mente mais produtiva em todos os aspectos, afinal o tempo é a base para todas as ques-

tões da vida.

A partir do momento em que a pessoa aprende a ser produtiva e ganha tempo, ela consegue ter disposição, avaliar melhor as oportunidades e ter energia para fazer com que as coisas evoluam. Por consequência, é possível ganhar mais dinheiro, adquirir novos conhecimentos e otimizar a performance. Ao focar em você, é possível melhorar as relações com quem faz parte do seu convívio, o bem-estar e a disposição.

Por isso, aprenda a ser mais produtivo, foque mais em si mesmo e cuide da pessoa mais importante para o seu desenvolvimento: você! A partir do momento em que a pessoa não tem tempo para ela, não sobra tempo para mais nada. Essa é a base para criar uma mentalidade produtiva na rotina

CHARGE



DEU O QUE FALAR



Mulher de Pinguim pede demissão

Já podemos tirar a conclusão de que tipo de prefeito ele seria... E além do mais fica bem claro para mim que ela somente pediu a exoneração pelo fato de o jornal ter descoberto que ela não trabalhava o dia todo e isso claro futuramente poderia prejudicar seu marido de alguma forma sabendo se que seu marido pretende se candidatar a prefeito de SBO.

Monik Ferreira

Com esses políticos estamos Fud
 Edson Donizete Fregolente

FRASES DO DIA

“A ECONOMIA ESTÁ PARADA. ISSO CAUSOU DEMISSÕES EM MASSA”

Laerte Martins | Economista da Acic

“É UMA EXCELENTE OPORTUNIDADE PARA OS ALUNOS SE CONHECEREM”

Carla Bueno | Rede Feminina

A SUA OPINIÃO

Agora é lei

Antonio Soares
 3º Sargento da Polícia Militar Jundiaí

Até então trafegar com os faróis baixos ligados nas estradas brasileiras era medida de segurança e de bom senso. Tal atitude visava garantir que os condutores da via se enxergassem, reciprocamente, com mais facilidade, reduzindo, assim, o risco de acidentes.

A partir de 7 de julho passa a vigorar determinação do Código de Trânsito Brasileiro tornando obrigatória que o motorista transite com seu veículo com a luz baixa ligada nas rodovias

durante o dia.

O não cumprimento da presente lei é infração de trânsito de natureza média, com acréscimo de 4 pontos na CNH do condutor, sujeitando o motorista ao pagamento de multa (R\$85,13).

Essa medida deverá contribuir para a redução de acidentes frontais nas rodovias e salvar inúmeras vidas.

Outro benefício comprovado do uso do farol baixo é facilitar que o motorista aviste ao menos 3 km de distância a sua frente. Dados de uma associação norte-americana de segurança viária, mostram, por exemplo, que a medida reduziu em 5% a colisão entre carros e em 12% entre pedestres e ciclistas.

Somente serão publicadas cartas com temas de interesse coletivo, com no máximo 30 linhas, que contenham nome e endereço completo, RG, profissão, idade e assinatura (exceto em mensagens por e-mail). É indispensável telefone para contato. O TODODIA se reserva no direito de solicitar a assinatura de um termo de autorização, selecionar as cartas e publicar apenas trechos delas, com foto do autor. E-mail - redacao@tododia.com.br

O seu espaço

Mande sua carta, sua foto, conte sua história, dê sua opinião, ajude a fazer o TODODIA: redacao@tododia.com.br | www.tododia.com.br

AMERICANA: Avenida São Jerônimo, 2.210 - Morada do Sol - CEP 13.470-310 - Telefone (19) 3471-2700 | **WEB SITE:** www.tododia.com.br | **E-MAIL:** tododia@tododia.com.br. **EXPEDIENTE: REDAÇÃO** - Se você tem alguma reclamação a fazer, denúncia, sugestão ou conhecimento de alguma ameaça a direitos ou algum ato ilegal, ligue (19)3471-2787 ou mande e-mail para redacao@tododia.com.br. Para anunciar ou obter informações, ligue (19) 3471-2731 - Fax (19) 3471-2702. E-mail: comercial@tododia.com.br. **ASSINATURA** - Para assinar o TODODIA entre em contato pelo sal@tododia.com.br ou (19) 3471-2771. **ATENDIMENTO AO LEITOR** - Para tirar dúvidas, fazer sugestões ou reclamações, ligue (19) 3471-2797 de segunda a sexta, das 8h às 17h; sábados e feriados, das 8h às 12h. **CLASSITOTAL** - Para anunciar ligue (19) 3471-2722 - Fax (19) 3471-2702. **BALCÕES DE ANÚNCIOS | AMERICANA** - Avenida São Jerônimo, 2.210 - Morada do Sol; Café com Leitura TODODIA, à Praça Comendador Muller - Centro - Americana.