



FESTEJOS

Os tradicionais festejos de Campo Maior mantêm a força. Acompanhado de sua mãe, o deputado estadual Severo Eulálio (PMDB) participou da festa religiosa. "Campo Maior é a terra do meu saudoso avô, professor Raimundinho Andrade", diz.



RELAX

Ao apresentar a Tocha Olímpica na Prefeitura de Teresina, o assessor geral de Comunicação das Olimpíadas Rio 2016, Igor Lammy, demonstrou que é mais do que espirituoso. Igor Lammy disse que as pessoas que fazem o revezamento da Tocha Olímpica dizem que foi o dia mais feliz de suas vidas e declarou que para muitos o revezamento é tão emocionante como o terceiro casamento.



VAI QUE É TUA, MERLONG

O governador Wellington Dias anda muito bem humorado e engraçado nos últimos tempos. Ao inaugurar o Centro de Triagem de Animais no Parque Zoológico, na semana passada, deram a sugestão para que o governador Wellington Dias segurasse a cobra que estava no Centro de Triagem para ser depois libertada na natureza. "Eu deixo que o Merlong (Merlong Solano, secretário de Governo) faça isso, tem mais jeito", falou Wellington Dias.

A COBRA

Ao chegar na sala, onde a cobra estava em uma espécie de jaula, o secretário estadual de Meio Ambiente e Recursos Hídricos, Ziza Carvalho, também entrou no espírito da brincadeira e falou para o governador Wellington Dias: "A minha sogra, a dona Alzira".



TOMA QUE O CACHORRO É TEU

O aposentado Raimundo Nonato, que mora no bairro Macaúba, não está gostando nada do Centro de Zoonoses da Prefeitura de Teresina. Ele telefonou para o Centro informando que seu cachorro Pet está pelado, ruim de saúde e acha que está com calazar.

MORTO

O apresentador Raimundo Nonato queria que o Centro de Zoonoses fosse a sua casa para saber se Pet está ou não com calazar. O Centro de Zoonoses disse que Raimundo é quem deveria levar o seu cachorro para sua sede para realizar os exames. Raimundo Nonato perguntou, então, em que caso o Centro de Zoonoses iria para sua casa ver o cachorro. "Quando estiver morto, pode nos chamar", ouviu Raimundo de um funcionário do Centro de Zoonoses.

INVESTIGAÇÃO

Por orientação de uma pediatra do Hospital de Urgência de Teresina (HUT), o corpo da menina Maria Arielly Costa Santos, de cinco meses, que morreu de parada cardíaca no estabelecimento hospitalar, há suspeita de que sofreu agressões. A criança morava com sua família no Parque Brasil, na zona Norte de Teresina.

MÃE

A mãe de Maria Arielly Costa Santos, Antônia Alexandra, afirmou que a criança não foi agredida em sua residência e que a menina foi internada no HUT, na sexta-feira, por estar vomitando o leite que tinha amamentado e forte diarreia. Segundo Antônia Alexandra, Maria Arielly foi submetida a uma cirurgia no HUT na altura do pescoço e ombro.

CHAMADO

Filiado ao PR, o palhaço Chupetinha, do programa "Ronda", da Rede Meio Norte, vem sendo assediado pelo presidente regional do partido, o apresentador Silas Freire, para que seja candidato a vereador de Teresina nas eleições municipais deste ano. Apesar de tentado pela proposta, Chupetinha ainda não decidiu se será ou não candidato a vereador de Teresina.

ACIDENTE

Morreu vítima de acidente de trânsito o lavrador Francisco Dantas Filho, de 67 anos. Ele era natural de Padre Marcos, mas morava no Sítio Vollá, na zona rural do município de Simões.

FERIDO

O desempregado Cláudio Soares Mineiro ficou ferido durante colisão de sua motocicleta, de placa NIB-9968, com um automóvel, de placa Cachoeira do Sul (RS), na rodovia BR-343, na Ladeira do Uruguai. A motocicleta e o automóvel iam no sentido zona Leste para o centro de Teresina. O motor e o capô do automóvel ficaram danificados e o motorista levado para exame clínico de alcoolemia no IML de Teresina pelos agentes da Polícia Rodoviária Federal. O exame demonstrou que o motorista não estava embriagado.

FILE ADORACAO OCONJUNTA
efrem.ribeiro@meionorte.com
informe@meionorte.com



WHATSAPP:
(86) 99973-1757



JORNAL
meionorte
Cada vez mais necessário

JORNAL MEIO NORTE, PROPRIEDADE
DA EDITORA E GRÁFICA AGORA LTDA.
REPRESENTANTE NACIONAL:
PEREIRA DE SOUSA

JOSÉ OSMANDO DE ARAÚJO
DIRETOR DE JORNALISMO

WRIAS MOURA
DIRETOR COMERCIAL

ARIMATÉA CARVALHO
EDITOR - EXECUTIVO

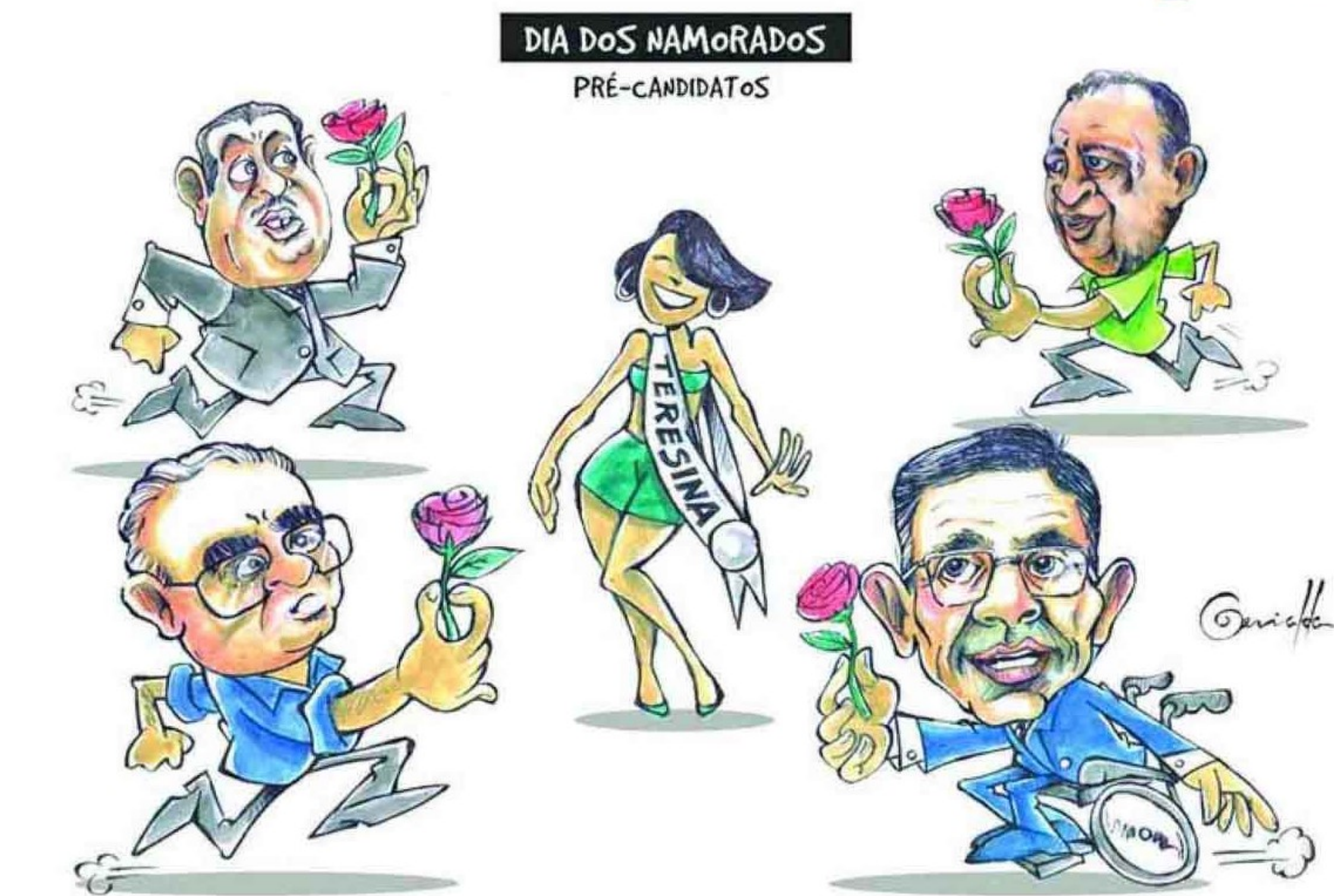
TELEFONES DE CONTATO

REDAÇÃO: (86) 2107-3000
ASSINATURA: (86) 3133-7383
CLASSIFICADOS: (86) 3133-7373
CIRCULAÇÃO: (86) 2107 3044

DEPARTAMENTO COMERCIAL
Direto: (86) 2107-3035/3045
OPEC: (86) 2107-3129
Fax: (86) 2107-3021

ADMINISTRATIVO: (86) 3218-3979
COBRANÇA: (86) 2107-3030
SAC (serviço de atendimento ao consumidor): (86) 2107-3044

ENDEREÇO COMERCIAL: Rua Professor Alceu Brandão, 2750, Monte Castelo CEP 64.016-740 - Teresina - Piauí



Editorial

Ruas tomadas

O movimento Fora Temer! está crescente em todo o país. É possível perceber essa alta, nas manifestações que voltaram às ruas e com uma aderência cada vez maior. Em diversas cidades do país a sexta-feira (10) foi tomada por sujeitos que não aceitam a atual conjuntura do governo federal e das tomadas de decisões que estão sendo exibidas por esses ocupantes da governabilidade. O desagrado é majoritário.

Teresina foi palco de uma dessas manifestações. O ato corrobora com os protestos que se repetiram em vários outros estados, como Alagoas, Bahia, Ceará, Mato Grosso do Sul, Paraíba, Paraná, Rio Grande do Norte, Santa Catarina, São Paulo, Sergipe e Tocantins. Essa metástase dos revoltados contra Temer imprime um desagrado com a forma com que esse governo assumiu o poder, ao passo do que está sendo feito.

O indicativo é que as manifestações continuem crescentes e que as pressões sociais se ampliem. Entretanto, essa formação não significa necessariamente que será conseguida a meta, que é der-

O indicativo é que as manifestações continuem crescentes e que as pressões sociais se ampliem. Entretanto, essa formação não significaria necessariamente que será conseguida a meta

rubar o governo Temer. Essa incerteza provoca uma continuidade no cenário instável do país e de suas instituições. Não sabemos onde estamos, sequer para onde vamos. E as ruas continuam a inchar de insatisfeitos.

O argumento é claro: Fora Temer! Acontece que os movimentos também não exaltam o "Volta, Dilma" e isso tem um significado importante, ao passo que simbólico na constituição de um futuro para a política nacional. Em agosto, a decisão definitiva – pelo menos jurídica – deve ser tomada, mas isso não significa que a "paz entre coxinhas e mortadelas" será alcançada. Na verdade, o estado de "guerra de poder" pode se agravar.

Como nos constituiremos depois de todas essas tomadas de decisões? Não sabemos. Mas é possível apostar que as ruas continuarão abarrotadas de insatisfeitos com os rumos da política nacional e envergonhados dos seus dirigentes. Resta saber se o estado de vergonha vai durar até as próximas eleições gerais e esses nomes tão envolvidos serão jogados para fora. Ademais, as ruas cheguem cheias.

Artigos

O amor faz a pessoa melhor

FERNANDA SOARES
MISSIONÁRIA DA COMUNIDADE
CANÇÃO NOVA/JORNALISTA

O namoro é um tempo belo e gostoso de conhecimento, que pode começar com uma amizade, ou até mesmo com a atração física. Com o decorrer dos meses, o relacionamento sai da superficialidade e o casal vai se conhecendo melhor. É esta fase, o namoro, o momento certo para escolher se é com essa pessoa que você quer passar toda a sua vida. Como ouvi uma vez do professor Felipe Aquino: "O namoro é o melhor momento para um divórcio".

Namoro com o Guilherme Zapparoli há três anos e nove meses, somos noivos há um ano e um mês e vamos nos ca-

sar em outubro deste ano. A nossa história começou a partir de uma missão em São Vicente (SP). Depois nos aproximamos para conversar sobre os pontos em comum que tínhamos percebido naquele fim de semana. Em meio às nossas conversas, aconteceu a atração física e, posteriormente, o sentimento da paixão. Fomos nos admirando, apaixonando e, depois de longos anos solteiros, decidimos iniciar uma "aventura" de amor por meio do namoro.

É desafiador viver um namoro sadio, "santo", e feliz numa sociedade que vive intensamente a cultura do descartável, no qual acredita-se ser impossível assumir compromissos definitivos. O meu namoro

me fez uma mulher segundo o coração de Deus, que luta para revelar a verdadeira beleza. Assim como o Guilherme é um homem novo, depois desses anos de relacionamento, porque o verdadeiro amor constrói uma pessoa melhor para Deus e para a sociedade.

Somos fãs de carteirinha um do outro e não competimos para ver quem é melhor ou maior, pelo contrário, somos suporte um para outro na missão e nos admiramos profundamente. Eu costumo dizer que somos uma ótima equipe. Na exortação Amoris Laetitia, o Papa Francisco escreve: "O primeiro nível do eros é a capacidade de se admirar" (AL 150). O amor alimenta-se de admiração!

Este ano é o último que celebraremos o Dia dos Namorados como noivos, pois no ano que vem celebraremos essa data casados. Vivo a feliz expectativa de me tornar a esposa do Guilherme por meio do sacramento do matrimônio e constituir a nossa família. Cada dia que passa, aumenta em mim a certeza da escolha que fiz e a gratidão por aceitar viver, aos 19 anos, a promessa de Deus: "Buscai a Deus em primeiro lugar e tudo mais vos será acrescentado" (Mt 6,33).

Namorar a pessoa certa só pode gerar bons frutos para a sociedade. Portanto, posso comprovar o que o Papa emérito Bento XVI disse: "O verdadeiro amor promete o infinito".

Crie o seu "Dia Perfeito"

CHRISTIAN BARBOSA
ESPECIALISTA EM ADMINISTRAÇÃO
DE TEMPO E PRODUTIVIDADE

Todo mundo sofre com a sensação de que estamos vivendo na correria e, geralmente, isso é causado pela vida agitada, repleta de atividades para fazer e pouco aproveitamento. O resultado disso é a sensação de que a pessoa só corre, trabalha e não tem tempo para aproveitar. Por isso, a pergunta que muitas pessoas fazem é: como é possível aumentar a percepção de que você está usando bem o seu tempo?

Quando falamos em gestão do tempo e produtividade, existem diversas ações que podem ajudar, mas gostaria de destacar uma delas, que é criar o seu "Dia Perfeito", ou seja, uma data para fazer tudo aquilo que você

tem vontade e que proporciona uma sensação de bem-estar.

A ideia é que você reserve um dia na sua agenda, mensalmente ou bimestralmente, para que tudo seja do jeito que você quer, com as coisas que você gosta e te fazem sentir engajado com a sua qualidade de vida. Vale destacar que essa não pode ser uma ação que você realiza constantemente, pois a partir do momento que se transforma em algo comum, vira rotina e, consequentemente, deixa de ser uma data especial.

Então, para criar o seu "Dia Perfeito", a primeira dica é pensar em tudo que você gostaria de fazer na data dedicada às atividades que te dão prazer. Isso vai variar de pessoa para pessoa, pode ser um hobby,

um esporte, algo espiritual, uma leitura ou um lugar especial. O importante é parar e pensar nesse dia.

Depois, crie um roteiro para que a data seja realmente perfeita. Cada um tem uma preferência, por isso o importante é criar o seu roteiro e pensar nele, levando em consideração o que você faria pela manhã, como tomar um café em casa e dar uma volta no parque; na hora do almoço, que restaurante ou que comida você quer fazer; na parte da tarde, como você vai se divertir e quem pode fazer parte desse momento; para finalizar, pense em como você encerraria esse dia.

Minha sugestão é, pegue um pedaço de papel e escreva tudo o que deveria conter em

seu dia perfeito. Muita gente vai fazer essa lista e perceber que existem muitas atividades. Isso é ótimo, pois permitirá que você crie dois dias perfeitos em sua agenda, um para cada mês.

O mais importante disso tudo é que você tenha uma data reservada para realizar atividades que te dão prazer. Isso porque, quando você cria o seu "Dia Perfeito" e tem o controle da situação, você se torna o senhor do seu tempo.

Por isso, transforme essa ação em uma prioridade, coloque-a em sua agenda, seja uma vez no mês ou no bimestre.

O importante é que você tenha em mente que você é capaz de fazer a diferença em sua própria vida e na vida das pessoas que você ama.