

JOGANDO VERDE

ANDRÉ TRIGUEIRO

andreti@globo.com

TENTE IMAGINAR as cidades brasileiras vistas de cima. Agora repare no desperdício que é a soma dos telhados de todas as edificações.

O modelo construtivo convencional banalizou a função dessa parte de casas, prédios, escolas, ginásios, estádios etc. Ainda hoje, ensina-se em muitos cursos de engenharia e arquitetura que o telhado é apenas um telhado. Um reles arremate que cobre o que está embaixo. Não seria exagero chamar a isso de crime de lesa-cidade.

No século 21, essas áreas ganham progressivamente importância e

prestígio na promoção da qualidade de vida de seus donos com múltiplos usos inteligentes. Quem mora em São Paulo aprendeu isso na raça. No auge da crise hídrica, muita gente adaptou às pressas o telhado para captar água de chuva.

Segundo a ANA (Agência Nacional de Águas), uma casa com 100 m² de área de telhado no centro da capital paulista pode captar água suficiente para abastecer uma família de quatro pessoas em suas

Mais que um mero arremate, a parte de cima das casas pode captar água e lutar contra o aquecimento global

necessidades de limpeza e descarga do vaso sanitário, por exemplo.

Dependendo da localização, o telhado pode ser uma miniusina solar. Um kit completo, incluindo inversores e outros acessórios, custa

cerca de R\$ 15 mil e é capaz de reduzir em até 80% a conta de luz, com o retorno do capital investido em, no máximo, 12 anos. É caro, mas o valor vem caindo 5% ao ano.

O telhado verde, com o plantio de certas espécies mais indicadas para esse fim, promove o isolamento térmico e acústico e, se desejar, captação de água de chuva. Tudo isso sem falar no ar caprichoso da casa, que fica parecendo ter saído de um conto de fada dos irmãos Grimm.

Quer experimentar algo mais simples e barato? Pinte todo o telhado com tinta branca reflexiva e reduza em até 70% a temperatura no interior da construção, além de refletir os raios solares que agravam o efeito estufa. Um projeto simples, de eficácia indiscutível e que assegura bem-estar pessoal e munção extra contra o aquecimento global.

Faltou ainda falar das lajes, que permitem ter jardins e hortas. Mas isso já é outra história.

AMÉRICO JOSÉ
escreve na próxima edição

VIDA PRÁTICA

IDEIAS ENXUTAS PARA DESCOMPLICAR

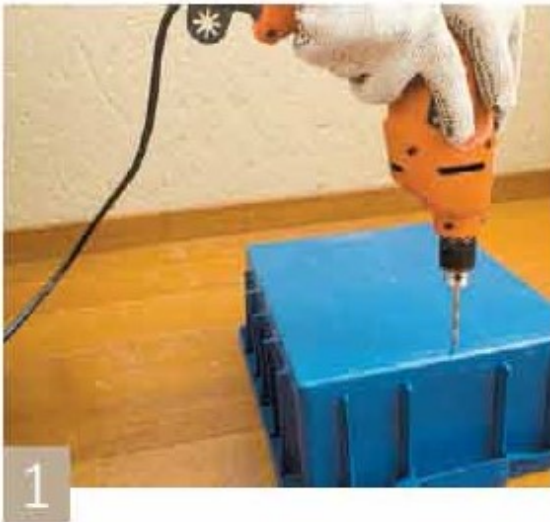
Fotos Divulgação

Minhocário de três níveis: os dois de cima servem para colocar terra e resíduos; o de baixo, para coletar chorume



FAÇA VOCÊ MESMO

soluções que facilitam a rotina



Use uma furadeira com broca de 6 mm para fazer furos na base de duas das três caixas. Elas serão os andares de cima do minhocário. Deixe uma distância de uns 5 cm entre os furos



Com uma broca 5/8 fure a lateral inferior da outra caixa, que ficará na base (para receber o chorume). Acople uma torneira de filtro tamanho 5/8. Ela servirá para retirar o líquido



Deposite uma camada de 5 a 7 cm de terra preta em cada uma das caixas com fundo furado. Em uma delas, coloque minhocas —cerca de 300 para uma composteira de 35 cm por 43 cm



Coloque o lixo orgânico na caixa de cima e cubra com serragem. Quando ela encher, troque de lugar com a caixa do meio. Cerca de um mês depois, esse recipiente do meio terá adubo

PIRÂMIDE ALIMENTAR

Aprenda a fazer um minhocário caseiro para transformar lixo orgânico em adubo

Um minhocário pode funcionar como estação doméstica para tratamento de resíduos e diminuir em até 70% a quantidade de lixo orgânico que é descartada, segundo o ecólogo Alex Ia-

brude, da Minhocário Caseiro (minhocario.eco.br). Cascas de frutas, restos de legumes e até saquinhos de chá podem ser colocados nas caixas com terra e minhocas. “Em cerca de um

mês os alimentos se transformam numa terra preta, com grânulos chamados de húmus, um adubo orgânico”, diz labrude. Para fazer um minhocário é recomendado comprar

um conjunto com três recipientes plásticos encaixáveis, com tampa. O kit para o lixo de duas pessoas custa R\$ 190 na Minhocário Caseiro. Veja ao lado como montar e manter o seu.

FIRME NA FIRMA

conselhos profissionais

ANTES E DEPOIS

projetos de reforma

COMO CONTROLAR O E-MAIL PARA NÃO SE SOBRECARRERGAR?

CURTO

Nem tudo precisa ser dito por e-mail. Se você precisa de mais de três parágrafos para explicar o problema, fale pessoalmente ou ligue para a pessoa

SEM PRESSA

E-mail não é para coisas urgentes, já que ninguém garante que o destinatário está conectado. Assuntos confidenciais devem ser evitados pelo risco de vazamento

SEM CÓPIA

Quando for escrever para toda a equipe, use a cópia oculta. Inserir vários destinatários aumenta em 15% a quantidade de mensagens trocadas

HORA MARCADA

Não fique com a caixa de entrada aberta o dia inteiro, isso rouba seu foco de outras ações. Em geral, checar o e-mail quatro vezes ao longo do dia é o suficiente

Fonte: Christian Barbosa, especialista em produtividade



Sala de jantar antes (abaixo) e depois da reforma

MÓVEL COLORIDO GUIA OBRA EM SALA DE JANTAR

Um balcão-adega amarelo foi o ponto de partida para a reforma desse apartamento de 145 metros quadrados no Morumbi (zona oeste de São Paulo). A peça, personalizada pelos donos do imóvel, ganhou destaque na nova sala de jantar projetada pela arquiteta Marina Carvalho. O ambiente foi integrado à cozinha a pedido dos proprietários —um casal que gosta de receber os amigos no fim de semana. O branco das paredes

deu lugar a um tom de bege que combina com o piso de madeira restaurado. Os revestimentos entregues pela construtora foram trocados, assim como o tecido das cadeiras. Para deixar o ambiente mais aconchegante, toda a decoração foi feita em cores quentes e tons terrosos. A iluminação do teto foi refeita: luzes horizontais dividem espaço com pendentes e spots de foco direto, que valorizam móveis e peças de decoração.



QUEM PROCURA, ACHA

guia de serviços

Oficinas que fazem restauração de carros antigos

SIGA OLD CAR

Especializada em carros norte-americanos, mas aceita outros modelos. Atende em São Paulo. Tel.: (11) 96595-6886; sigaoldcar.com

ROTA V8

Restaura motores antigos do tipo V8, como dos nacionais Dodge e Maverick. Em São Paulo. Tel.: (11) 99159-4545; rotav8.com.br

Z28 GARAGE

Faz revisão e restauração. Aceita todos os modelos, inclusive nacionais. Fica em Campinas (SP). Tel.: (19) 3294-7031; z28garage.com.br

ÚLTIMA CHANCE

Especializada em carros americanos das décadas de 60 e 70. Em São Paulo. Tel.: (11) 98133-3000; ultimachanceoficina.com.br



SIGAM-ME OS BONS

casos de sucesso

APLICATIVO VENDE ESTOQUE ENCALHADO A PREÇO MENOR

Mercadoria parada gera custos para o lojista. Dessa premissa surgiu o aplicativo Share to Win. Seu criador, Eduardo Moreira, 40, compra os produtos “empatados” e os revende com ao menos 50% de desconto do preço original. Antes da compra, porém, os interessados precisam compartilhar a oferta nas redes sociais. “As lojas conseguem algum caixa e ainda fazem propaganda”, diz Mo-

reira, que fica com uma porcentagem das vendas. No lançamento, na última quarta-feira (20), cerca de 50 TVs de 32 polegadas foram vendidas por R\$ 129 cada uma, em dez segundos. O valor original era R\$ 1.299. A expectativa de Moreira é zerar em um dia lotes de 10 mil peças de redes varejistas. O aplicativo é gratuito, por enquanto só para Android. O lançamento para iOS está previsto para agosto.

Zanone Fraissat/Folhapress