

**METRÔ
NEWS**

GUIA DO VESTIBULAR

São Paulo, segunda-feira, 15 de agosto de 2016

www.metronews.com.br

Distribuição Gratuita nas Estações do Metrô

ELZA FILIZA / ABR

Enem é atalho para universidade

Pág. 6



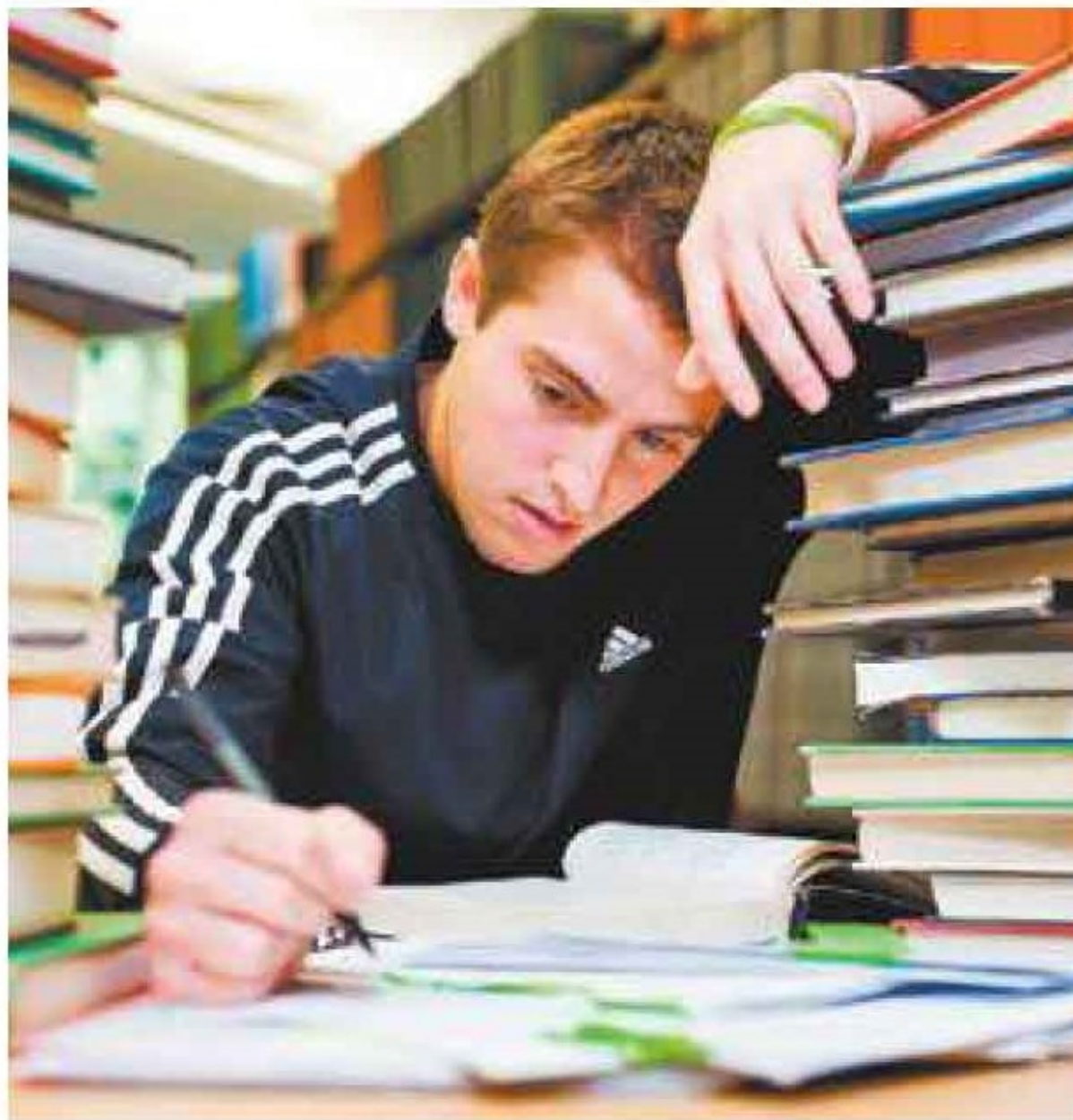
Dedicação - Jovens se
esforçam para conseguirem
nota alta no Enem e mais
facilidade no Prouni

Saiba como ser mais produtivo nos estudos

DA REDAÇÃO - O planejamento dos estudos exige o uso de três elementos-chave para a sua organização, segundo o especialista em administração de tempo e produtividade, Christian Barbosa. São eles: planejamento, ambiente propício e energia adequada. "Essas atividades não precisam ser chatas", contou.

A organização é a principal ação para o estudante entender a importância da gestão do tempo em sua vida. "Quanto mais cedo o aluno perceber como isso é imprescindível, mais ele poderá gerar e colher frutos com a sua prática", afirmou Barbosa.

Fiquem atentos às dicas elaboradas pelo especialista aos vestibulandos.



Rotina - Respeitar o cronograma é caminho para sucesso no vestibular

PLANEJAMENTO

Criar um plano de estudos

Elabore um plano de estudos semanal e faça uma agenda. Você pode colocar essas atividades em um quadro branco, em uma folha de papel, agenda ou mesmo num aplicativo de celular.

Antecipe as atividades

Ao montar a agenda, visualize o que você pode fazer antes do prazo final. Caso tenha uma prova na quarta, em vez de estudar todo o conteúdo em um único dia, divida em três etapas, uma em cada dia.

AMBIENTE

Lugar apropriado

Evite locais escuros, pois cansam os olhos e tornam a atividade cansativa. Tenha um espaço com mesa e uma boa iluminação.

Música

Pesquisas comprovam que músicas clássicas e barrocas ajudam a aumentar o nível de concentração, a ampliar a percepção sobre a matéria, a reter a informação com mais facilidade e contribuem com o desenvolvimento da memória.

ENERGIA

Nível de energia

Se você está com preguiça de estudar, provavelmente algo vai dar errado em breve. É preciso ter disposição e energia. Dormir bem para recuperar as energias e se alimentar corretamente.

VESTIBULAR! SUPERIORES

Prova Agendada!

Novo!

• ADMINISTRAÇÃO

- Recursos Humanos
- Gestão Hospitalar
- Segurança no Trabalho
- Radiologia

Confira também no INACI:

- Cursos **TÉCNICOS**
- Cursos de **ESPECIALIZAÇÕES**
- Preparatórios **CONCURSO PÚBLICO**
- EJA - **SUPLETIVO**



PRAVALER
CRÉDITO ESTUDANTIL

Ligue: **3053-4321** www.inaci.com.br

Av. Brigadeiro Luis Antonio, 2.867 (Próx. Metrô Brigadeiro, Av. Paulista, lado Jardins)

Estude **música** no Guri

CURSOS GRATUITOS
INSCRIÇÕES ABERTAS

Procure um dos 46 polos da Capital ou da Grande São Paulo mais perto da sua casa

informações no site  www.gurisantamarcelina.org.br

@gurism  gurisantamarcelina



Candidatos apostam no Enem para irem a uma universidade

DA REDAÇÃO - Nove em cada 10 candidatos do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) pretendem recorrer ao Programa Universidade para Todos (Prouni), de acordo com levantamento realizado pelo Guia da Carreira em parceria com a Educa Insights.

Os dados revelam que, caso entrem em uma instituição de ensino privado, 90% pretende recorrer ao Prouni, enquanto 87% à bolsa de estudos da própria faculdade, 79% ao Fundo de Financiamento Estudantil (Fies) e apenas 42% à bolsas de estudos da empresa em que trabalham.

A pesquisa foi realizada a partir de dados do Enem

2014, os mais recentes disponíveis, e se baseia nas informações de 5,9 milhões de candidatos. De acordo com o Censo Educação Superior do ano, o Enem seleciona 22% dos universitários do País e 58% deles são aprovados em instituições particulares.

Os principais motivos apontados para prestar o Enem são ingressar na educação superior pública, conseguir uma bolsa de estudos e testar conhecimentos, de acordo com os dados da pesquisa.

Um em cada quatro daqueles que tiraram menos de 450 pontos no Enem queria recorrer ao Prouni ou ao Fies, mas foi impedido por não atingir a pontuação mínima exigida. No total, foram mais de um milhão de candidatos inelegíveis que almejavam essa ajuda financeira. "Fica claro pela análise que quanto menor a nota no Enem, maior é o desejo de concorrer a financiamentos e bolsas para pagar um curso privado", afirmou Brenda Affeldt, analista da Educa Insights.

90% dos alunos

do ensino privado pretendem recorrer a vagas do Prouni

Curso de Inglês

Por apenas R\$ 115,00 (mensais)

Curso de Administração: RH e Cálculos Trabalhistas Logística e Meio Ambiente Segurança do Trabalho

Nível Qualificação Profissional

2082-0984
98316-9720

ELZA FIUZA / ABR



Foco - Garota mantém concentração durante a prova do Enem; bom desempenho vale acesso ao ensino superior

Condições para bolsa

Para disputar bolsas de estudo do Prouni no ano que vem, o estudante deve ter realizado a prova do Enem a partir desse ano. Além disso, deve atender a pelo menos uma das condições a seguir:

- Cursar ensino médio completo em escola da rede pública;
- Cursar o ensino médio completo em instituição privada, na condição de bolsista integral da respectiva instituição;
- Cursar o ensino médio parcialmente em escola da rede pública e parcialmente em instituição privada, na condição de bolsista integral da respectiva instituição;
- Pessoa com deficiência;
- Professor da rede pública de ensino, no efetivo exercício do magistério da educação básica e integrando o quadro de pessoal permanente da instituição pública.

Mais da metade já possui experiência

Entre quem foi bem na prova, ou seja, tirou mais de 600 pontos, 57% já têm experiência no mercado de trabalho e passagem pelo ensino superior. "Sabemos, por análises anteriores, que as classes C, D e E tiram as menores notas no Enem, principalmente por terem menos acesso à educação de qualidade. Com dificuldade para arcar com as mensalidades, cada vez mais, o Prouni e Fies são saídas para garantir o tão sonhado diploma universitário", disse Fernanda Lapidus Hecht, gerente responsável pelo Guia da Carreira.

Fique por dentro de temas da atualidade

DA REDAÇÃO - A três meses do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) e dos principais vestibulares do País, além de revisar todo o conteúdo do ensino médio, os candidatos precisam estar atentos aos temas da atualidade. Estar bem informado ajuda na hora da prova.

Segundo o professor de geografia do Cursinho da Poli, Marum Jacob, há assuntos que merecem destaque: a crise política do País, o Estado Islâmico, a crise

na Venezuela, as questões de gênero e as transformações demográficas e sociais existentes no Brasil.

Para o estudo de atualidades, o professor recomenda assistir aos noticiários para melhor entendimento dos fatos e ler jornais e revistas. A elaboração de resumos também pode ser uma estratégia interessante para fazer um arquivo e consultar posteriormente.

Contexto histórico

Compreender os temas

atuais requer um conhecimento dos fatos históricos que proporcionaram ou originaram os acontecimentos, alertou Jacob.

Quando o aluno se depara com notícias sobre atentados terroristas, por exemplo, é necessário entender o motivo e quais elementos condicionaram esses eventos.

Muitas vezes é necessário recorrer a outras disciplinas como História, Sociologia ou até mesmo às

diferentes áreas do conhecimento como Física e Química, no caso da análise de problemas ambientais.

Assistir aos noticiários, além de ler jornais e revistas, se torna uma obrigação para os vestibulandos