

São Paulo, sexta-feira, 02 de setembro de 2016

Transição de carreira – 4 dicas importantes

Muitas das vezes, surge com a simples pergunta: “Sou feliz com o que faço?”. Em outras ocasiões, ocorre de forma brusca, como por exemplo, através de uma demissão inesperada

Fato é que não existe uma fórmula exata que explique como transitar de uma carreira para outra, mas existem sim, algumas dicas pragmáticas acerca dos passos necessários para fazer isto acontecer da forma planejada. E aqui vão algumas:

1. Reconheça sua zona de conforto - O ser humano é preguiçoso, ponto! Nosso cérebro foi programado para suprir necessidades básicas e nos proteger de possíveis predadores. Esta sensação de preguiça não é pecado. De certa forma é nossa fisiologia falando mais alto. Se você está em sua casa descansando no sofá, com a geladeira abastecida e sem risco de possíveis predadores, dificilmente pensará em pisar em um terreno desconhecido. Para que mexer em time que “está ganhando”?

Os hábitos adquiridos servem para poupar nosso cérebro do trabalho adicional. É uma ação repetitiva que facilita nossas vidas (sentar no mesmo canto do sofá, dirigir automaticamente para o trabalho, usar sempre o mesmo cômodo da casa para alguma atividade específica, começar tomando banho pelos pés ou cabeça). Isto também ocorre no trabalho, pois se tem



Divulgação

salário garantido, confiança conquistada, certeza da compra do alimento, da manutenção da moradia e da proteção contra os predadores da vida, para que procurar algo desconhecido?

A primeira etapa para a transição de carreira é tomar consciência desta zona de conforto e se preparar para a mudança.

2. Descubra qual seu verdadeiro propósito de vida - O que você quer ser quando crescer? No que trabalharia de graça se não precisasse de dinheiro? Tentar transitar de carreira apenas para escapar do emprego, da empresa ou do

chefe atual, pode significar levar o problema à tira colo, mesmo que em outro ambiente e com outras pessoas. Descubra quais são seus talentos e habilidades e pense em uma carreira que não corrompa seus valores pessoais. Deve ser algo que não sinta o tempo passar.

Existem profissionais especializados que podem lhe auxiliar nesta descoberta. A transição de carreira é apenas um meio para buscar seu propósito de vida. É uma das etapas mais valiosas do autoconhecimento.

3. Se prepare para a mudança - Percebeu que

está na zona de conforto e quer sair? Descobriu qual seu verdadeiro propósito de vida? Ótimo, está indo no caminho certo. Agora chegou a hora de avaliar como vai se preparar para sua nova carreira. Precisarás conversar com pessoas da área, fazer cursos, ler, voltar a estudar, estar envolvido neste novo meio que optou, pois afinal de contas, tirando chuva, trovão e grão, nada mais cai do céu, inclusive sua nova carreira.

4. Hora de agir - Você é o condutor da sua vida. Não de aos outros o leme do seu navio, porque se fizer isto, estará aceitando ser o coadjuvante na história de outra pessoa. Não atribua a responsabilidade de sua vida a terceiros (família, amigos, governo ou chefe). Chegou a hora de agir! Coloque em prática a dica anterior. Não se assuste em agir, afinal, nesta dica anterior é você mesmo quem vai definir quando vai iniciar o processo, respeitando o seu tempo.

Não se esqueça: “Não é comum obtermos resultados diferentes se continuamos agindo da mesma forma”.

Fonte: Robson Profeta, Coach Financeiro (www.robsonprofeta.com.br).

Por que dolarizar investimentos com imóveis nos EUA?

Os preços de liquidação de casas e apartamentos nos Estados Unidos já ficaram para trás, desde a crise do subprime, em que o saldão dos imóveis despertou o interesse dos brasileiros, mas ainda é um ótimo negócio investir em propriedades imobiliárias na terra do Tio Sam, principalmente se comparar seus preços aos de grandes metrópoles brasileiras, como São Paulo e Rio de Janeiro. É o que afirma a consultoria imobiliária Elite International Realty, sediada em Miami e comandada por dois brasileiros.

Comprar nos Estados Unidos significa dolarizar investimentos e não é tão complicado como muitos imaginam. Com um visto de turista e passaporte válido, é possível ingressar no país, escolher um imóvel e fechar negócio. Os passos seguintes serão abrir uma conta em algum banco americano e consultar com um advogado a melhor estrutura para a aquisição. A abertura de uma empresa que terá a propriedade do imóvel é uma possibilidade a se considerar. “O processo de abrir e fechar empresas é muito fácil e rápido por aqui. Em um dia está concluído”, explica Daniel Ickowicz, sócio da Elite International Realty.

É recomendável abrir uma empresa em



Divulgação

nome próprio e da família para fugir da elevada taxaçaõ sobre heranças nos EUA. A tributação sobre a transação imobiliária e o custo do registro saem por 2% a 3% do valor da propriedade – algo parecido com o que é cobrado por cartórios e prefeituras no Brasil. Os impostos serão mais pesados apenas sobre o ganho de capital obtido quando a propriedade for vendida – o que também é semelhante ao que ocorre por aqui.

Algumas comparações de preços de imóveis em Miami, São Paulo e Rio de Janeiro:

Um Imóvel de 4 dormitórios e 300 m2, na Av. Vieira Souto, em Ipanema, no Rio de Janeiro, custa aproximadamente R\$ 15.000.000. Na Collins Avenue, na praia de

Sunny Isles Beach, pé na areia, em Miami, é possível encontrar apartamento de 3 dormitórios e 272 m2, por US\$ 2.475.000 – algo em torno de R\$ 8.167.500, considerando o dólar a R\$ 3,30.

Residencial Marin Ranches Living apresenta casas de aproximadamente 400m², 4 a 7 dormitórios, 4 banheiros e 3 vagas de garagem, piscina, campo de golfe e se localiza próximo a pontos turísticos de Miami e boas escolas, por US\$700.000,00. Já o condomínio Osprey Preserve Living conta com casas 3 a 4 dormitórios. Possui sala de ginástica e piscina e fica dentro de um resort, por US\$400.000,00.

O preço médio do metro quadrado da cidade de São Paulo é de R\$ 8.243. Um apartamento em endereço nobre como a Rua Oscar Freire, de 300m², 3 dormitórios, pode ser encontrado pelo valor de aproximadamente R\$ 12.500.000, ou US\$ 3.787,878, considerando o câmbio acima. Os compradores estrangeiros reconhecem que possuir uma casa nos EUA traz muitos benefícios, tanto financeiros quanto sociais. Muitos compram propriedades como residência de férias ou para diversificar o portfólio de investimentos.

Fonte: (www.eliteinternational.com).

Bres Resende Empreendimentos Imobiliários S.A.
CNPJ/MF: 10.569.752/0001-21 - NIRE: 35.300.485.408
Ata de AGOE realizada em 07 de Maio de 2016
Edital de Convocação - AGE da Titularidade de Cédulas de Crédito Imobiliário S.A.
Aos 07/05/16, às 11 hs, na sede da **Presença:** Toladisa, Diretor Presidente, Eduardo Poli Sisti - Presidente, Mauricio Geoffroy - Secretário. **Deliberações:** 1. Aprovar o relatório anual da administração, o balanço patrimonial e demais demonstrações financeiras da Companhia referentes ao exercício social encerrado em 31/12/15, acompanhados do parecer do auditor independente da Companhia, devidamente publicados nos jornais Empresas & Negócios “Diário Oficial Empresarial”, na página 11, e na página 76, ambos nas edições de 28/04/16. 2. Aprovar a destinação do lucro do exercício encerrado em 31/12/15, no valor de R\$ 917.806,71, conforme demonstrações financeiras, na seguinte forma: (a) R\$ 45.890,34 equivalentes a 5% do lucro líquido do exercício, serão destinados à constituição da reserva legal; (b) R\$ 871.916,37 foram distribuídos aos acionistas como dividendos antecipados. 3. Aprovar a alteração da composição da Diretoria que passa a ser composta por no mínimo 2 e até 5 diretores, sendo 1 Diretor Presidente, 1 Diretor Financeiro, 1 Diretor Jurídico, 1 Diretor de Engenharia e 1 Diretor Comercial. 4. Em virtude do item 3, aprova a eleição da Camilla Osborn Gomes Nogueira Frussa, RG nº 25.067.960-7 SSP/SP, CPF/MF nº 170.842.688-47, para o cargo de Diretora Jurídica; o Carlos Eduardo Poli Sisti, RG nº 1.105.469 SSP/SP, CPF/MF nº 170.842.688-47, para o cargo de Diretor de Engenharia e Operações; e o Mauricio Geoffroy, RG nº 30.828.945-9, CPF/MF nº 328.458.258-22, para o cargo de Diretor Comercial, todos com mandato até a assembleia que examinar as demonstrações financeiras relativas ao exercício social encerrado em 31/12/16. 5. Aprovar a eleição do Carlos Javier Belancourt, RG nº 4.374.707 SSP/SP, CPF/MF nº 037.172.749-05, para o cargo de Diretor Presidente; Rafael Schramm da Fonseca, RG nº 27.874.700-0 SSP/SP, CPF/MF nº 274.119.678-82, para o cargo de Diretor Financeiro, ambos com mandato até a assembleia que examinar as demonstrações financeiras relativas ao exercício social encerrado em 31/12/16. 6. Alterar e consolidar o novo Estatuto Social da Companhia, o qual neste ato rubricado pelos acionistas ficará arquivado na sede da Companhia (Anexo I). Nada mais. São Paulo, 07/05/16. **Mesa:** Carlos Eduardo Poli Sisti - Presidente; Mauricio Geoffroy - Secretário. Jurex nº 368.863/16-5 em 22/08/2016. Flávia Regina Brito Gonçalves - Secretária Geral.

2ª VC - Jabaquara. EDITAL DE CITAÇÃO - PRAZO DE 20 DIAS. PROCESSO Nº 0130365-27.2009.8.26.0003. O(A) MM. Juiz(a) de Direito da 2ª Vara Cível, do Foro Regional III - Jabaquara, Estado de São Paulo, Dr(a). Alessandra Laperuta Nascimento Alves de Moura, na forma da Lei, etc. FAZ SABER a(o) **CONDEBASTA LTDA, CNPJ nº 02.331.755/0001-98; **JOSÉ PAULO DA SILVA VILHAS BOAS**, CPF 144.076.803-00; **Paulo César Carvalho da Silva**, CPF 063.818.125-91, que lhe foi proposta uma ação de Execução de Título Extrajudicial por parte de **BPN Brasil Banco Múltiplo**, alegando em síntese: cobrança do valor de R\$ 186.998,93 (atualizado até dezembro/2009). Encontrando-se os executados em lugar incerto e não sabido, foi determinada a sua CITAÇÃO E INTIMAÇÃO, por EDITAL, para que no prazo de 03 dias, efetue o pagamento integral da dívida atualizada ou ofereça bens suficientes à penhora, sob pena de serem convertidos em penhora os arrestos procedidos sobre: uma área de terra própria desmembrada da maior porção do imóvel denominado Fazenda Encantamento, situada em Abrantes, Município de Camapari/BA, cadastrado no INCRA sob nº 320.013.017.710-7, medindo 180.000,00m², ou seja 18ha00a0a00, matriculado sob nº 23.341, no 1º Oficial de Registro de Imóveis de Camapari/BA e uma área de terra própria desmembrada da maior porção do imóvel, denominado Fazenda Encantamento, situada em Abrantes, Município de Camapari/BA, cadastrado no INCRA sob nº 320.013.017.710-7, medindo 540.000,00m², ou seja, 54ha00a0a00, matriculado sob nº 24.180, no 1º Oficial de Registro de Imóveis de Camapari/BA, cujos quais foi nomeada como depositária a executada Consell Logística e Distribuição Ltda, CNPJ nº 02.331.725/0001-98. Advertência: Convertido, terão os executados 15 dias independentemente de nova intimação, para oferecer embargos, prazos esses que começaram a fluir após o decurso do prazo de 20 dias acima. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. NADA MAIS.**

1ª Vara de Família e Sucessões - Regional Jabaquara. EDITAL PARA CONHECIMENTO DE TERCEIROS, EXPEDIDO NOS AUTOS DE INTERDIÇÃO DE MARIA FONSECA CAMPANHÁ, REQUERIDO POR YARA FONSECA CAMPANHÁ E OUTROS - PROCESSO Nº 0106471-84.2015.8.26.0003. O(A) MM. Juiz(a) de Direito da 1ª Vara de Família e Sucessões, do Foro Regional III - Jabaquara, Estado de São Paulo, Dr(a). Clara Maria Araújo Xavier, na forma da Lei, etc. FAZ SABER aos que o presente edital vierem ou dele conhecimento tiverem que, por sentença proferida em 27/06/2016, foi decretada a INTERDIÇÃO de MARIA FONSECA CAMPANHÁ, RG Nº 953.363-X, CPF 157.946.928-04, declarando-a(o) absolutamente incapaz de exercer pessoalmente os atos da vida civil e nomeada como CURADORA, em caráter DEFINITIVO, o(a) Sr(a). YARA FONSECA CAMPANHÁ, RG nº 6.053.613-5, CPF 015.509.728-09. O presente edital será publicado por três vezes, com intervalo de dez dias, e afixado na forma da lei. NADA MAIS. Dado e passado nesta cidade de São Paulo, aos 09 de agosto de 2016.

3ª VC - Pinheiros. EDITAL DE INTIMAÇÃO - PRAZO DE 20 DIAS. PROCESSO Nº 0004353-94.2016.8.26.0011. A MM. Juiz de Direito da 3ª Vara Cível, do Foro Regional XI - Pinheiros, do Estado de São Paulo, Dra. Rosanna Moreno Santillo, na forma da Lei, etc. FAZ SABER a(o) a J D DA SILVA OLIVEIRA CHOPERIA E RESTAURANTE ME, CNPJ 04.482.175/0001-33, na pessoa de seu representante legal JUANITE DA SILVA OLIVEIRA, CPF. 194.806.877-04, que **BARCELONA COMÉRCIO VAREJISTA E ATACADISTA S.A., lhe ajuizou uma Ação Monitória ora em fase de Cumprimento de Sentença, que foi julgada procedente, condenando-o ao pagamento de R\$ 5.621.80 (Jul/2016). Estando a ré em lugar incerto e não sabido, foi determinada a sua INTIMAÇÃO por EDITAL, para que em 15 dias, a fluir após os 20 dias supra, efetue o pagamento do débito atualizado, sob pena de incidência de multa de 10% e de honorários advocatícios de 10% da fase de execução, com expedição de mandado de penhora e avaliação, nos termos dos artigos 513 e 523 do novo Código de Processo Civil, ficando também ADVERTIDA, independentemente de nova intimação, para, em 15 dias, a fluir após os 20 dias supra, oferecer impugnação, sob pena de presumir-se verdadeira a alegação dos fatos articulados pelo autor. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. NADA MAIS. Dado e passado nesta cidade de São Paulo, aos 09 de agosto de 2016.**

Novo Mundo Corretora de Câmbio S.A.
CNPJ nº 08.609.934/0001-37 NIRE 35300338022
Ata da Assembleia Geral Extraordinária Realizada em 29/04/2016
Data: 29/04/16, às 10 horas. Local: Sede social. Presença: Representantes da única acionista. Mesa: Presidente, Roberto Amaral de Almeida; Secretário, Sérgio Amaral de Almeida. Deliberações: 1. Reformular a redação do artigo 2º do Estatuto Social a fim de evidenciar que a alteração de endereço da sede social, desde que dentro do mesmo município, e de dependências em qualquer localidade do País, poderá ser deliberada critério da Diretoria. 2. Aumentar o capital social de R\$ 1.400.000,00, dividido em 441.000 ações ordinárias nominativas, para R\$ 1.700.000,00, mantendo-se a mesma quantidade de ações, mediante a incorporação das reservas legais, apresentadas no balanço de 31/12/2015, que totalizam R\$ 300.000,00. - Reserva Legal R\$ 60.705,92 - Reservas Especiais de Lucros - Outras R\$ 239.294,08 Total R\$ 300.000,00
1. O caput do artigo 6º do Estatuto Social, passa a vigorar com a seguinte redação: Artigo 6º. O capital social é de R\$ 1.700.000,00, dividido em 441.000 ações ordinárias nominativas, sem valor nominal. 3. Adequar a redação do Capítulo VI - Ouvidoria, aos termos do inciso I, II e III do artigo 9º da Resolução CMN nº 4.433, de 23/07/2015. Assinaturas: Presidente: Roberto Amaral de Almeida; Secretário: Sérgio Amaral de Almeida. Acionista: Novo Mundo Holding Financeira S.A., por Roberto Amaral de Almeida e Sérgio Amaral de Almeida. A Ata em seu inteiro teor encontra-se arquivada na JUCESP sob nº 368.791/16-6, em 22/08/16, juntamente com o Estatuto Social devidamente consolidado. Flávia R. B. Gonçalves - Secr. Geral.

BRC Securitizadora S.A.
Companhia Aberta - CNPJ/MF nº 08.693.753/0001-08 - NIRE 35300338294
Edital de Convocação - AGE da Titularidade de Cédulas de Crédito Imobiliário S.A.
Recebíveis Imobiliários da 1ª Série da 1ª Emissão da BRC Securitizadora S.A.
Ficam convocados os Titulares de Certificados de Recebíveis Imobiliários (CRI) da 1ª Série da 1ª Emissão da BRC Securitizadora S.A. (Emissora), em atenção à Cláusula Dez do Termo de Securitização de Cédulas da 1ª Série da 1ª Emissão de Certificados de Recebíveis Imobiliários da BRC Securitizadora S.A., firmado em 18/03/10 e aditado em 22/03/10 (Termo de Securitização), a se reunirem em Assembleia Geral de Titulares dos CRI (AGT), a ser realizada, em São Paulo, em 08/09/16, às 14 hs, na sede da Emissora, na Rua Hungria, nº 620, 4º andar, Cidade e Estado de São Paulo, a fim de deliberar sobre CRI, permanecendo vigente e vinculada ao Patrimônio Separado dos CRI a 1ª CCI e (b) que a alienação fiduciária sobre a fração ideal de 0,78181% dos imóveis, objeto das matrículas nº 55.145 e 55.146 do 2º Oficial de Registro de Imóveis de São Bernardo do Campo/SP (Imóvel Colgate) passará a garantir exclusivamente os Créditos Imobiliários representados pela 1ª CCI; 3. Autorizar a Cedente, em conjunto com a Emissora, a promover junto ao 2º Oficial de Registro de Imóveis de São Bernardo do Campo/SP a averbação do Termo de Liberação e Cancelamento da 2ª CCI nas matrículas nº 55.145 e 55.146, referentes ao Imóvel Colgate objeto da alienação fiduciária dada pela Cedente em garantia da CCI, passando a garantir a totalidade dos Créditos Imobiliários da 1ª CCI ao Patrimônio Separado dos CRI, para excluir as menções a 2ª CCI, tendo em vista que os créditos imobiliários decorrentes da 2ª CCI não são vinculados ao Patrimônio Separado dos CRI e que, portanto, não existe motivação para que esta permaneça sob a cobrança da Emissora, nos termos do Contrato de Cessão; 4. Para estabelecer que a cobrança dos créditos imobiliários da 1ª CCI seja realizada pela Cedente, com pagamento direcionado automaticamente à Contra Centralizadora de Titularidade da Emissora por meio de boleto comercializado contemplando também a cobrança dos créditos imobiliários então representados pela 2ª CCI, permanecendo com a Cedente os recursos remanescentes, na proporção dos Créditos Imobiliários representados pela 1ª CCI, permanecendo com a Cedente os recursos remanescentes; e 5. Aprovar o aditamento ao Termo de Securitização para excluir as menções a 2ª CCI, por conta das deliberações mencionadas nos itens 1, 2, 3 e 4 acima. Os titulares dos CRI deverão encaminhar, até às 18 h do dia 06/09/16 a Oliveira Trust Distribuidora de Títulos e Valores Mobiliários S.A., na qualidade de Agente Fiduciário dos CRI, por meio do endereço eletrônico per1.agente@oliveiratrust.com.br, cópia dos documentos comprobatórios de sua representação e suas respectivas quantidades de CRI. No dia da realização da AGT, os representantes dos titulares dos CRI deverão se apresentar com 30 minutos de antecedência, munidos de documento de identidade e dos documentos originais previamente encaminhados por correio eletrônico. Carlos Eduardo Poli Sisti - BRC Securitizadora S.A. (31/08/2016, 01 e 02/09/2016)

1ª Vara de Registros Públicos. EDITAL DE CITAÇÃO PRAZO DE 20 DIAS. expedido nos autos da Ação de Usucapião, PROCESSO Nº 0069322-76.2012.8.26.0100 (USUC 1526) - O(A) Doutor(a) Paulo Cesar Batista dos Santos, MM. Juiz(a) de Direito da 1ª Vara de Registros Públicos, do Foro Central Cível, da Comarca de SÃO PAULO, do Estado de São Paulo, na forma da Lei, etc. FAZ SABER a(o)s **Paride Ponchiroli, réus ausentes, incertos, desconhecidos, eventuais interessados, bem como seus cônjuges, se casados forem, herdeiros e/ou sucessores, que **Manoel Ricardo Marques e Maria Cecília Marques, Fernando Marques, Luiz Carlos Marques, Manoel Ricardo Marques e Edilson de Freitas Marques** ajuizaram ação de USUCAPIÃO visando a declaração de domínio sobre o imóvel localizado na Rua Augusto Tolle, nº 816 e 820 (antigo nº 56-C), Jardim Santana, Subdistrito Santana, São Paulo, SP, com área de 385,60 m², inscrito no cadastro municipal sob o nº 072.031.0014-6, alegando posse mansa e pacífica no prazo legal. Estando em termos, expedir-se o presente edital para citação dos supramencionados para, no prazo de 15 (quinze) dias, a fluir após os 20 dias, contestarem o feito, sob pena de presumir-se verdadeira a alegação dos fatos articulados pelo autor. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei.**

Ações que vão aumentar a produtividade no trabalho

Christian Barbosa (*)

Você chega à empresa cheio de vontade de trabalhar. Olha os e-mails, atende alguns telefonemas, despacha alguns malotes, faz uma reunião rápida e... já é meio-dia. Nesse momento, você se pergunta: o que eu realmente produzi nesse período?

Viver nesse estado deve ser considerado algo grave, pois demonstra que a pessoa está com problemas de produtividade. Por isso, para ajudar a reverter esse cenário, selecionei oito dicas práticas que vão ajudar a aumentar o rendimento no trabalho. São ações simples e que qualquer um consegue aplicar no dia a dia. Confira:

- **Controle** - Se você quer aumentar o seu rendimento, o primeiro passo é saber exatamente de que forma está gastando o seu tempo. Essa informação pode dizer muito sobre os seus problemas de produtividade. Monitore suas horas de trabalho durante alguns dias - uma semana é o suficiente. Depois, use as informações obtidas para descobrir como trabalhar de maneira mais produtiva;
- **Foco** - O hábito que mais atrapalha o rendimento no trabalho é multitarefas. Pode até parecer que você está produzindo mais, porém, a qualidade dessas tarefas será pior. A chance de erro é grande e, certamente, será preciso refazer algo em algum momento. E, mesmo que não cometa equívocos, você precisará de mais tempo para completar uma tarefa simples se não estiver concentrado nela. Foque em apenas uma tarefa de cada vez, não aceite interrupções;
- **Habilidade de delegar** - Se você tiver dez tarefas para entregar hoje, é provável que não consiga fazer tudo sozinho. A melhor maneira de lidar com altas demandas, em um prazo curto, é desenvolver a habilidade de delegar. Para isso, é preciso conhecer bem cada membro da equipe, dessa forma será possível distribuir as tarefas entre os funcionários que apresentam o perfil necessário para executá-las. Além disso, lembre-se de que esses profissionais estão assumindo a responsabilidade pelo resultado, portanto, eles também precisam ter autonomia para desenvolver o trabalho da maneira que consideram mais adequada.
- **Relacionamento** - Contar com a sua equipe será um grande reforço para melhorar seu rendimento no trabalho. O local de trabalho é um ambiente em que há muita pressão, muita política e desenvolver um bom relacionamento com colegas de outros setores representa uma vantagem importante. Com isso, você consegue agilizar o seu trabalho naqueles momentos em que depende dessas pessoas. Por exemplo, imagine que quer entregar um relatório

comercial, mas precisa que o gestor de finanças avalie os números. Se o seu relacionamento com esse gestor for positivo, provavelmente, ele vai dar prioridade à sua solicitação. Do contrário, você pode esperar algum tempo para ter uma resposta.

- **Prioridades** - Com uma agenda cheia, chega um momento em que você começa a escolher o que será realmente possível realizar (e, se ainda não está escolhendo, é possível que esteja afogado em um oceano de projetos, sem conseguir completar nenhum). Para fazer essa escolha, é preciso estabelecer prioridades. Comece estabelecendo qual é sua meta nesse momento. Depois, analise cada uma das tarefas que estão na sua lista de atividades. Será que ler seus e-mails vai ter mais impacto do que elaborar uma proposta para um cliente? Será que elaborar uma proposta vai gerar mais efeito do que fazer aquela reunião de feedback com a equipe? É por meio dessa análise constante que você vai determinar o que precisa ser feito agora e o que pode esperar.

- **Aprendizado** - Em muitos casos, o rendimento no trabalho está baixo porque você não está familiarizado com determinada atividade. Por exemplo, senão sabe usar o Excel, vai levar muito tempo para fazer uma planilha. Quando se prepara bem para executar uma atividade, você está fazendo o que chamamos de “front-load”, ou seja, está trabalhando mais antes de começar, para ganhar tempo depois. Pense nisso da seguinte maneira: se gastar cinco horas para aprender Excel hoje, quantas horas vai economizar preparando as planilhas no futuro?

- **Pausas** - Fazer pausas regulares é uma maneira contraintuitiva de melhorar seu rendimento. Como nosso cérebro só consegue se manter concentrado por intervalos reduzidos de tempo, fazer uma pausa ajuda na preparação para alcançar o máximo de foco no próximo período. Durante essas pausas, afaste-se do computador. Assim, você também reduz o cansaço na vista e diminui as chances de desenvolver problemas de visão e dores de cabeça.

- **Uso diário de uma solução digital** - Existem algumas plataformas virtuais que promovem o gerenciamento e a otimização da produtividade. Estão disponíveis diversos recursos relacionados às dicas que vimos aqui: prioridades, metas, prazos, tarefas, como a plataforma Neotriad. Com a aplicação dessa metodologia em um software, é possível economizar diariamente horas reais de trabalho, por meio da execução focada de suas atividades.

(*) - Especialista em administração de tempo e produtividade, é CEO da TriadSP, multinacional na área de produtividade, colaboração e administração do tempo. Autor dos livros: A Triade do Tempo; Você, Dona do Seu Tempo; 60 Estratégias práticas para ganhar mais tempo, entre outros (www.triadps.com.br) e (www.maistempo.com.br).

LEILÃO DE IMÓVEL
Av. Angélica, 1.966, 8º andar, Higienópolis, São Paulo/SP
PRESENCIAL E ON-LINE
BANCO INTERMEDIUM
AO ALIENAMENTO FIDUCIÁRIO
FABIO ZUKERMAN, leiloeiro oficial inscrito na JUCESP nº 7119, com escritório à Av. Angélica, 1.966, 8º andar, Higienópolis, São Paulo/SP, devidamente autorizado pelo Credor Fiduciário **BANCO INTERMEDIUM S.A.**, inscrito no CNPJ sob nº 00.416.969/0001-01, com sede na Avenida do Contorno, 7.777, Belo Horizonte/MG, nos termos do Instrumento Particular de 31/03/2015, no qual figura como Fiduciante **THOMAS ANTONIO DE SOUZA AIRES**, RG nº 151672633-SSP/SP; CPF nº 021.432.858-92, engenheiro e sua mulher **ANGÉLA CLEMENTE DE SOUZA**, RG nº 22.425.411-SSP/SP; CPF nº 116.615.148-54, e os brasileiros, casados pelo regime de comunhão parcial de bens, na vigência da Lei 6.515/77, residentes em São Paulo/SP, leilões a **PUBLICO LEILÃO de modo Presencial e On-line**, nos termos da Lei nº 9.514/97, artigo 27 e parágrafos, no dia **27 de setembro de 2016, às 11:00 horas, à Av. Angélica, 1.966, 8º andar, Conjunto 308, Higienópolis, São Paulo/SP**, em **PRIMEIRO LEILÃO**, com lance mínimo (igual ou superior a **R\$ 640.096,80**) (seiscentos e quarenta mil e noventa e seis reais e oitenta centavos), imóvel abaixo descrito, com a propriedade consolidada em nome do credor Fiduciário constituído pelo apartamento 414, localizado no 4º pavimento da Torre 3 - Anel interior integrante do empreendimento denominado "Ressai Mais Reserva Jaqueira", situado na Avenida Presidente Alino, nº 1.618, no Centro Industrial do Jaqueira, 13º Subdistrito - Butantã, com a área privativa coberta edificada de 85,000m², área comum coberta edificada de 71,430m², no solo e nas outras partes comuns do condomínio. Imóvel objeto da Matrícula nº 227.854 de 18º Cartório de Registro de Imóveis de São Paulo/SP. Obs.: Ocupado. Desocupação por conta do adquirente, nos termos do art. 30 da Lei 9.514/97. Caso não haja licitante em primeiro leilão, fica desde já designado o dia **29 de setembro de 2016, às 11:00 horas, à Av. Angélica, 1.966, 8º andar, Conjunto 308, Higienópolis, São Paulo/SP**, em **PRIMEIRO LEILÃO**, com lance mínimo (igual ou superior a **R\$ 640.096,80**) (seiscentos e quarenta mil e noventa e seis reais e oitenta centavos), imóvel abaixo descrito, com a propriedade consolidada em nome do credor Fiduciário constituído pelo apartamento 414, localizado no 4º pavimento da Torre 3 - Anel interior integrante do empreendimento denominado "Ressai Mais Reserva Jaqueira", situado na Avenida Presidente Alino, nº 1.618, no Centro Industrial do Jaqueira, 13º Subdistrito - Butantã, com a área privativa coberta edificada de 85,000m², área comum coberta edificada de 71,430m², no solo e nas outras partes comuns do condomínio. Imóvel objeto da Matrícula nº 227.854 de 18º Cartório de Registro de Imóveis de São Paulo/SP. Obs.: Ocupado. Desocupação por conta do adquirente, nos termos do art. 30 da Lei 9.514/97. Caso não haja licitante em primeiro leilão, fica desde já designado o dia **29 de setembro de 2016, às 11:00 horas, à Av. Angélica, 1.966, 8º andar, Conjunto 308, Higienópolis, São Paulo/SP**, em **PRIMEIRO LEILÃO**, com lance mínimo (igual ou superior a **R\$ 640.096,80**) (seiscentos e quarenta mil e noventa e seis reais e oitenta centavos). Os interessados em participar do leilão de modo on-line, deverão se cadastrar no site www.zukerman.com.br e se habilitar acessando a página deste leilão, clicando na opção **HABILITE-SE**, com antecedência de até 01 (uma) hora, antes do início do leilão presencial, não sendo aceitas habilitações após esse prazo. O envio de lances on-line se dará exclusivamente através do site www.zukerman.com.br, respeitando o lance inicial e o incremento mínimo estabelecido, em igualdade de condições com os participantes presentes no auditório do leilão de modo presencial, presente pagará no ato o preço total da arrematação e a comissão do leiloeiro, correspondente a 5% sobre o valor de arrematação, exclusivamente por meio de cheques. Caso haja arrematante quer em primeiro ou segundo leilão a escritura de venda e compra será lavrada em até 90 dias da data do leilão. O proponente vencedor por meio de lance on-line terá prazo de 24 horas depois de comunicada expressamente, para efetuar o pagamento, exclusivamente por meio de TED e cheques, da totalidade do preço e da comissão do leiloeiro, conforme edital. No caso do não cumprimento da obrigação assumida, no prazo estabelecido, estará o proponente, sujeito a sanções de ordem judicial, a título de perdas e danos. Correção por conta do arrematante, todas as despesas relativas à arrematação do imóvel, tais como, taxas, alvarás, certidões, foro e laudêmio, quando for caso, escritura, emolumentos (cartórios, registros, etc. As demais condições obedecerão ao que regula o Decreto nº 21.981 de 19 de outubro de 1932, com as alterações introduzidas pela Lei Complementar nº 224/27 de 1º de fevereiro de 1.933, que regulam a profissão de Leiloeiro Oficial.

www.zukerman.com.br

INFORMAÇÕES

(11) 2184-0900