

Sobrevida de pacientes infantojuvenis com câncer é de 64%

A sobrevida estimada no Brasil por câncer na faixa etária até 19 anos é de 64%. O índice foi calculado com base nas informações de incidência da doença e mortalidade

O dado inédito foi divulgado ontem (24) pelo Inca e pelo Ministério da Saúde. O estudo apontou que a sobrevida de pacientes infantojuvenis com câncer varia de acordo com a região. Os índices são mais elevados nas regiões Sul (75%) e Sudeste (70%) do que Centro-Oeste (65%), Nordeste (60%) e Norte (50%).

“O nosso dado é bom, mas se considerarmos isso em relação aos países de alta renda ainda temos um caminho a seguir. Porque, hoje em dia, 80% das crianças acometidas por câncer em países de alta renda podem ser curadas”, afirmou a chefe do Serviço Oncologia Pediátrica do Inca, Sima Ferman, que estima que a sobrevida do paciente adulto com câncer no país está em torno de 60%.

A médica avalia que o Brasil tem desafios a enfrentar para melhorar o índice de cura. “O primeiro é que a criança chegue ao centro de tratamento numa fase mais inicial da doença. Hoje em dia, recebemos crianças com



Crianças com câncer desenhando em atividade no INCA.

a doença muito avançada. Para isso, é necessário que haja maior acesso aos serviços de atenção primária, que a rede funcione melhor”, afirma Sima. “A maior parte dos serviços está nas regiões Sul e Sudeste e isso pode explicar essa diferença regional”.

Para contribuir com o diagnóstico precoce, é importante que pais e responsáveis saibam identificar os sinais e sintomas da doença, que muitas vezes são parecidos com os de doenças comuns da infância. “Qualquer sinal ou queixa que a criança

tenha tem que ser valorizado, principalmente se for persistente”, diz a médica. “O câncer infantojuvenil é uma doença potencialmente curável, mas é necessário que o diagnóstico seja rápido, bem como o início do tratamento” (ABR).

Edital de Citação Prazo de 20 dias. Processo Nº 0004988-02.2016.8.26.0003. O(A) MM. Juiz(a) de Direito da 2ª VC, do Foro Regional III - Jabaquara, Estado de SP, Dr(a). Alessandra Laperuta Nascimento Alves de Moura, na forma da Lei, etc. Faz Saber a(o) Beatriz Assolant Fernandes, CPF 097.472.148-49, RG 03498640, que nos autos da ação Sumário, requerida por Momentum Empreendimentos Imobiliários Ltda., foi defendida a sua intimação por edital para que efetue o pagamento do valor de R\$42.309,83 que deverá ser devidamente atualizado até a data do efetivo pagamento, no prazo de 15 dias, a fluir após os 20 dias supra, sob pena de multa de 10% (art. 513, § 2º, IV, do NCPC), podendo oferecer impugnação no prazo de 15 dias. Será o edital, afixado e publicado na forma da lei. Dado e passado nesta cidade de São Paulo, aos 07 de novembro de 2016. 24 e 25/11

Edital de Citação Prazo 20 dias Processo Nº 0126231-30.2004.8.26.0100. O(a) MM. Juiz (a) de Direito da 37ª VC, do Foro Central Cível, Estado de São Paulo, Dr(a). Juliana Amato Marzaglio, na forma da lei, etc. Faz Saber a(o) JOSÉ AESSI SILVESTRE, CPF: 014.064.154-80, RG 3123034, que lhe foi proposta uma ação de Monitoria por parte de Sociedade Beneficente São Camilo, em fase de Cumprimento de Sentença e estando o executado em lugar ignorado, foi determinada a sua INTIMAÇÃO, por edital, para que efetue o pagamento do valor de R\$ 2.036,94, a fluir após os 20 dias supra, sob pena de multa de 10% (art.513,§2º IV do NCPC), podendo oferecer impugnação no prazo de 15 dias. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. Nada Mais. Dado e passado nesta cidade de São Paulo, aos 26 de Outubro de 2016. 24 e 25/11

Proclamas de Casamentos

CARTÓRIO DE REGISTRO CIVIL 8º Subdistrito - SANTANA VINÍCIUS BARBOSA OLIVEIRA - Oficial

Faço saber que os seguintes pretendentes apresentaram os documentos exigidos pelo Art. 1525, do Código Civil Atual Brasileiro e desejam se casar:

O pretendente: **DAVID CHRISTIAN DE LIMA FERREIRA**, profissão: militar, estado civil: solteiro, naturalidade: no do Rio Janeiro (Niterói) - RJ, nascido aos: 18/06/1992, residente e domiciliado neste Subdistrito - SP, filho de José Carlos Ferreira e de Rosa Marlene de Lima Ferreira. A pretendente: **DENISE SANTOS LINHARES**, profissão: militar, estado civil: solteira, naturalidade: em São João de Meriti - RJ, nascido aos: 14/06/1990, residente e domiciliada neste Subdistrito - SP, filha de Leomar de Salles Linhares e de Eliete Santos Rodrigues Linhares.

O pretendente: **HENRIQUE CINTRA CARVALHO**, profissão: bancário, estado civil: solteiro, naturalidade: em São João Del Rei - MG, nascido aos: 23/10/1981, residente e domiciliado neste Subdistrito - SP, filho de Eli de Oliveira Carvalho e de Ana Maria de Oliveira Cintra Carbalho. Apretendente: **BIANCA DIAS SEQUINE**, profissão: consultora, estado civil: divorciada, naturalidade: em Mogi das Cruzes - SP, nascido aos: 24/05/1976, residente e domiciliada neste Subdistrito - SP, filha de Claudio Angelo Sequine e de Celia Aparecida Dias Sequine.

Opretendente: **ADRIANO MACÊDO RODRIGUES**, profissão: advogado, estado civil: solteiro, naturalidade: em Belo Jardim - PE, nascido aos: 23/09/1973, residente e domiciliado neste Subdistrito - SP, filho de Nelson Justino Rodrigues e de Maria Alba de Macêdo. A pretendente: **SONIA MARIA FERREIRA**, profissão: advogada, estado civil: divorciado, naturalidade: nesta Capital - SP, nascido aos: 19/07/1976, residente e domiciliada neste Subdistrito - SP, filha de Berenice Candida Ferreira.

O pretendente: **LUIZ FELIPE PRATA RIBEIRO**, profissão: engenheiro, estado civil: solteiro, naturalidade: nesta Capital, Cerqueira César - SP, nascido aos: 03/02/1987, residente e domiciliado neste Subdistrito - SP, filho de Romério Brasil Ribeiro e de Maria Aparecida Prata Ribeiro. A pretendente: **NATÁLIA CRISTINE JUKEMURA**, profissão: enfermeira, estado civil: solteira, naturalidade: nesta Capital, Bela Vista - SP, nascido aos: 21/05/1987, residente e domiciliada neste Subdistrito - SP, filha de Marcio Luiz Jukemura e de Elisabeth Ferreira Campos.

O pretendente: **MARCOS EDUARDO KOCIS**, profissão: administrador de empresas, estado civil: solteiro, naturalidade: nesta Capital - SP, nascido aos: 30/03/1975, residente e domiciliado neste Subdistrito - SP, filho de Luiz Kocsis e de Anagental Martins Kocsis. A pretendente: **TATIANA LEÃO ALVES**, profissão: fonoadiadora, estado civil: solteiro, naturalidade: nesta Capital, Vila Nova Cachoeirinha - SP, nascido aos: 04/07/1977, residente e domiciliada neste Subdistrito - SP, filha de José Alves e de Vera Lucia Silva Leão Alves.

Opretendente: **FLÁVIO PEREIRA DEBRITO**, profissão: encarregado, estado civil: solteiro, naturalidade: nesta Capital, Santo Amaro - SP, nascido aos: 12/05/1972, residente e domiciliado neste Subdistrito - SP, filho de Antonio Temoteo de Brito e de Maria José Pereira de Brito. Apretendente: **ANDRÉIA CRISTINA ALVES**, profissão: balconista, estado civil: solteira, naturalidade: em Bauru - SP, nascido aos: 27/01/1977, residente e domiciliada neste Subdistrito - SP, filha de Alcebiades Alves e de Marli Aparecida Briz Alves.

O pretendente: **DAGNEI RODRIGUES DE AGUIAR**, profissão: vigilante, estado civil: divorciado, naturalidade: nesta Capital, Tucuruvi - SP, nascido aos: 12/10/1971, residente e domiciliado São Paulo - SP, filho de Maria Rodrigues de Aguiar. Apretendente: **ERICA FERNANDA DE OLIVEIRA**, profissão: costureira, estado civil: divorciado, naturalidade: nesta Capital - SP, nascido aos: 10/07/1977, residente e domiciliada São Paulo - SP, filha de Epaminondas Batista de Oliveira e de Olinda de Jesus Oliveira.

Opretendente: **RODRIGO DO NASCIMENTO MACHADO**, profissão: conferente, estado civil: solteiro, naturalidade: nesta Capital, Vila Nova Cachoeirinha - SP, nascido aos: 21/11/1987, residente e domiciliado neste Subdistrito - SP, filho de José Carlos Machado e de Marlene do Nascimento. Apretendente: **ANA PAULA DA SILVA OLIVEIRA**, profissão: analista, estado civil: solteiro, naturalidade: em Jacundá - PA, nascido aos: 21/11/1985, residente e domiciliada neste Subdistrito - SP, filha de Percival Francisco de Oliveira e de Firmiana Dias da Silva.

Opretendente: **BRUNO HONDA DE OLIVEIRA**, profissão: químico, estado civil: solteiro, naturalidade: nesta Capital, Perdizes - SP, nascido aos: 15/08/1985, residente e domiciliado neste Subdistrito - SP, filho de Sergio de Oliveira e de Darlene Takako Honda de Oliveira. Apretendente: **DANIELLA BEZERRA RODRIGUES**, profissão: administradora, estado civil: solteira, naturalidade: nesta Capital, Santo Amaro - SP, nascido aos: 27/07/1984, residente e domiciliada neste Subdistrito - SP, filha de Jacinto Martins Rodrigues e de Josefa Bezerra da Silva.

Opretendente: **SERGIO KASSABIAN**, profissão: empreiteiro civil, estado civil: divorciado, naturalidade: nesta Capital, Santana - SP, nascido aos: 12/05/1961, residente e domiciliado em São Paulo - SP, filho de Pedro Kassabian e de Maria da Costa Kassabian. Apretendente: **IZABEL MARIA DE SOUZA AVERSA**, profissão: auxiliar de faturamento, estado civil: viúva, naturalidade: em Ilhac - SP, nascido aos: 10/02/1962, residente e domiciliada em São Paulo - SP, filha de Manoel Marcolino de Souza e de Maria Natividade de Souza.

Opretendente: **BRUNO JORDANO OLIVEIRA BORGES**, profissão: advogado, estado civil: solteiro, naturalidade: em Montes Claros - MG, nascido aos: 11/04/1990, residente e domiciliado neste Subdistrito - SP, filho de José Maria Borges Rêgo e de Maria Madalena Ferreira de Oliveira Borges. Apretendente: **CLAUDINEIA SOARES DE SOUZA**, profissão: assistente administrativo, estado civil: solteira, naturalidade: em Brasília - DF, nascido aos: 09/09/1995, residente e domiciliada neste Subdistrito - SP, filha de Claudionor Alves de Souza e de Maria de Lourdes Soares de Souza.

Opretendente: **GEOVANE MARQUES SILVA**, profissão: lavrador, estado civil: solteiro, naturalidade: em Livramento de Nossa Senhora (Erico Cardoso) - BA, nascido aos: 05/02/1985, residente e domiciliado neste Subdistrito - SP, filho de Joaquim Venerando da Silva e de Maria Marques da Silva. Apretendente: **GIRLEIDE DE JESUS SANTOS**, profissão: lavradora, estado civil: solteira, naturalidade: em Paramirim (Erico Cardoso) - BA, nascido aos: 24/08/1995, residente e domiciliada neste Subdistrito - SP, filha de José Armando Oliveira Santos e de Maria de Jesus Santos.

Opretendente: **MARCELO ADALARDO DE OLIVEIRA**, profissão: publicitário, estado civil: divorciado, naturalidade: nesta Capital - SP, nascido aos: 04/04/1965, residente e domiciliado em São Paulo - SP, filho de Adalardo Antonio de Oliveira e de Conceição Apparecida Mazzarella de Oliveira. Apretendente: **ANA PAULA SANTINELLO MOREIRA**, profissão: designer de interiores, estado civil: divorciada, naturalidade: nesta Capital, Cerqueira César - SP, nascido aos: 03/07/1972, residente e domiciliada em São Paulo - SP, filha de Antonio Salgado Moreira Filho e de Maria Terezinha Santinello Moreira.



Estratégias para ter mais foco no dia a dia

Christian Barbosa (*)

Quando pensamos em produtividade no ambiente de trabalho, um dos principais fatores que devem ser levados em consideração é saber como está o nosso nível de foco

Em outras palavras, é preciso entender que, para ter energia e concentração na realização das atividades diárias, é necessário estar com o corpo preparado. Do contrário, a pessoa passará o dia indisposta e acabará fazendo uma série de pausas que vão prejudicar o andamento daquilo que realmente é importante.

Acredito que existe uma tríade de ações capazes de ajudar a melhorar o foco: descansar da maneira adequada, realizar as refeições da forma correta e fazer exercícios físicos regularmente. Claro que há outras estratégias para aumentar o foco - como saber definir prioridades e fugir das interrupções desnecessárias -, mas quero ressaltar essas três ações, pois muitos enxergam apenas a ponta do problema e priorizam somente o que é mais importante.

No entanto, em determinados momentos, a ausência de concentração está relacionada a uma noite mal dormida, por exemplo. Ouseja, a pessoa não descansa e no dia seguinte fica sonolenta, sem disposição para realizar todas as ações planejadas. Sem dúvidas, dormir bem é o fator mais importante para a produtividade e, infelizmente, alguns não conseguem enxergar isso. Tem gente que já acorda cansada e começa o dia sem disposição, afinal é impossível ter condições de produzir no trabalho sem descansar o corpo e a mente.

Além disso, outro fator que merece atenção é a alimentação. Muitas vezes, a pessoa está indisposta no trabalho porque não comeu direito. Uma refeição pesada demais perto da hora de dormir, por exemplo, pode prejudicar a sua

produtividade. O ideal é fazer um lanche leve, como um chá com bolachas, enquanto algo mais pesado é indicado para, no máximo, três ou quatro horas antes de se deitar.

Começar de três em três horas também é uma excelente estratégia, pois ajuda a manter o nível de metabolismo e os nutrientes necessários para abastecer o cérebro - o que, consequentemente, ajuda a aumentar a produtividade. Há também estudos que defendem períodos mais longos de jejum, no qual o mais importante não é o tempo entre as refeições, mas a qualidade daquilo que se come. Nesse sentido, tanto faz qual caminho seguir, o importante é ter energia e disposição.

No entanto, antes de iniciar qualquer mudança nos seus hábitos alimentares, sugiro que você consulte um nutricionista ou um nutrólogo, afinal só um profissional será capaz de elaborar uma refeição ideal para o seu organismo. Por fim, invista em um esporte. Quando digo isso, não é para ter um preparo de atleta, mas para tomar algumas atitudes simples, como trocar o elevador pelas escadas no prédio do trabalho. Isso já faz com que o corpo entre em movimento, ajuda a aumentar a disposição e melhorar a vitalidade. O esporte em nossa rotina proporciona inúmeros benefícios.

Além de todas essas dicas, considero que o mais importante é entender que, quando queremos aumentar o nosso nível de foco, é preciso olhar para dentro de nós e não nos preocuparmos apenas com as ações externas. Acima de tudo, devemos cuidar do corpo para que ele esteja preparado para as tarefas diárias.

A disposição é o primeiro passo para termos um dia com mais foco e produtividade!

(*) - Especialista em administração de tempo e produtividade, e CEO da TriadPS, empresa multinacional especializada em programas e consultoria na área de produtividade, colaboração e administração do tempo (www.triadps.com.br) e (www.maistempo.com.br).

Proclamas de Casamentos

CARTÓRIO DE REGISTRO CIVIL 28º Subdistrito - Jardim Paulista Wilson Roberto das Neves - Oficial

Faço saber que os seguintes pretendentes apresentaram os documentos exigidos pelo Art. 1525, do Código Civil Atual Brasileiro e desejam se casar:

O pretendente: **JOSÉ CARLOS RODRIGUES**, solteiro, profissão: porteiro, nascido em Jordânia, Estado de Minas Gerais (Registrado no Distrito de Ribeirão do Salto, Itarantim/BA), no dia doze de janeiro de mil novecentos e setenta e dois (12/01/1972), residente e domiciliado neste subdistrito, filho de Valdonor José Rodrigues e de Almerita Maria de Jesus. A pretendente: **LUCIENE ANDRADE PACHECO**, solteira, profissão: cartorária, nascida em São Paulo, Capital (Subdistrito Santo Amaro), no dia três de janeiro de mil novecentos e oitenta e dois (03/01/1982), residente e domiciliada neste subdistrito, filha de Aparecido Pacheco e de Elisa Donizete de Andrade Pacheco.

O pretendente: **MARCELO ADRIANO DE PAULOS**, solteiro, profissão: administrador de empresas, nascido no Rio de Janeiro, Estado do Rio de Janeiro (8º Registro Civil), no dia cinco de setembro de mil novecentos e setenta e um (05/09/1971), residente e domiciliado neste subdistrito, filho de Diney Maria de Paulos e de Maria Lucia Borges Adriano. Apretendente: **CAMILA LOTTI STRICAGNOLO**, divorciada, profissão: administradora de empresas, nascida em São Paulo, Capital, no dia dezoenove de setembro de mil novecentos e oitenta e dois (19/09/1982), residente e domiciliada neste subdistrito, filha de Antonio Stricagnolo Filho e de Regina Sampaio Lotti.

O pretendente: **LEANDRO PINTO FERREIRA**, solteiro, profissão: motoboy, nascido em São Paulo, Capital (Subdistrito Jabaquara), no dia vinte e nove de maio de mil novecentos e oitenta e seis (29/05/1986), residente e domiciliado neste subdistrito, filho de Geraldo Afonso Ferreira e de Agnailda Pinto dos Santos Ferreira. Apretendente: **PATRICIA LORENTE ISIDRO**, solteira, profissão: bancária, nascida em São Paulo, Capital (Subdistrito Jardim Paulista), no dia treze de novembro de mil novecentos e oitenta e oito (13/11/1988), residente e domiciliada neste subdistrito, filha de Geraldo José Isidro e de Carmen Lorente Morales Isidro.

O pretendente: **LEONEL JÚLIO ANDRÉ CAMANDA**, divorciado, profissão: funcionário público, nascido em Luanda, Angola, no dia dezoenove de outubro de mil novecentos e oitenta e cinco (19/10/1985), residente e domiciliado em Angola, filho de Luis Paulo Camanda e de Rosa Flora Capitango Isaías. Apretendente: **ELIANA LAMBERGA DA COSTA ARAGÃO**, solteira, profissão: química, nascida em Luanda, Angola, no dia dezesete de julho de mil novecentos e oitenta e sete (17/07/1987), residente e domiciliada neste subdistrito, filha de Aniceto Miguel da Costa Aragão e de Josefa Graciano Lamberga.

O pretendente: **VICTOR VASCONCELLOS RODRIGUES**, solteiro, profissão: cozinheiro, nascido em São Paulo, Capital (Subdistrito Liberdade), no dia vinte e três de outubro de mil novecentos e oitenta (23/10/1980), residente e domiciliado neste subdistrito, filho de Marcos Vinicius Rodrigues e de Maria Silva Nardy Vasconcellos Rodrigues. Apretendente: **ADRIANA CYMES**, solteira, profissão: cozinheira, nascida em São Paulo, Capital (Subdistrito Ibirapuera), no dia vinte e seis de dezembro de mil novecentos e setenta e cinco (26/12/1975), residente e domiciliada neste subdistrito, filha de Horacio Cymes e de Marion Lygia Cymes.

Conversão de União Estável em Casamento

O convivente: **MARCOS GIFFONI DE MELO GOMES**, solteiro, profissão: empresário, nascido em Ribeirão Preto, Estado de São Paulo (3º Subdistrito), no dia vinte e seis de julho de mil novecentos e oitenta e quatro (26/07/1984), residente e domiciliado neste subdistrito, filho de Paulo de Melo Gomes e de Regina Fátima Giffoni de Melo Gomes. A convivente: **THAISA NOVAES TAVARES DE ALMEIDA**, solteira, profissão: economista, nascida em São Paulo, Capital (Subdistrito Bela Vista), no dia onze de setembro de mil novecentos e oitenta e nove (11/09/1989), residente e domiciliada nesta Capital, filha de Manuel Rodrigues Tavares de Almeida Filho e de Thereza Cristina Paula Leite Novaes de Almeida. Obs.: Enviado cópia do edital de proclamas ao Subdistrito de residência da convivente. Obs.: Faço saber que pretendem converter sua União Estável em Casamento e apresentaram os documentos exigidos pelo Código Civil Brasileiro (Lei nº 10.406/2002), artigo 1525 incisos 1, 3 e 4.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-se na forma da lei. Lavro o presente, para ser afixado no Oficial de Registro Civil e publicado na imprensa local Jornal Empresas & Negócios

Para veiculação de seus Balanços, Atas, Editais e Leilões neste jornal, consulte sua agência de confiança, ou ligue para

www.netjen.com.br

TEL: 3106-4171