Titulo: Como lidar com o estresse e ser mais produtivo?
Veículo: Empresas & Negócios
Página: 3
Tiragem: 18500
Seção: Economia
Data: 25/05/2017

Lucro da Caixa cresceu 81,8% no primeiro trimestre

A Caixa Econômica Federal registrou lucro líquido de R$ 1,5 bilhão no primeiro trimestre, com crescimento de 81,8% em relação ao mesmo período do ano passado

Segundo o balanço divulgado ontem (24) pela instituição, o aumento do lucro líquido foi gerado pelo crescimento das receitas com operações de crédito, diminuição nas despesas com captação de recursos, avanço nas receitas com prestação de serviços e controle das despesas com pessoal, administrativas e operacionais.

O índice de inadimplência encerrou o trimestre em 2,83% com redução de 0,7 p.p em 12 meses, permanecendo abaixo da média de mercado de 3,84%, segundo o banco. Ao final de março, a Caixa possuía R$ 2,2 trilhões em ativos administrados, com destaque para seus ativos próprios, que totalizaram R$ 1,3 trilhão, avanço de 3,2% em 12 meses. O índice de Basileia encerrou o período em 13,6%, acima do limite regulamentar de 10,5%. Esse percentual indica a capacidade do banco de emprestar, levando-se em consideração os recursos próprios e a ponderação de riscos.

A carteira de crédito alcançou saldo de R$ 715,0 bilhões, crescimento de 4,5% em 12 meses e participação de 22,8% no mercado. "O crescimento das operações de habitação, saneamento e infraestrutura, e crédito consignado, foram os principais responsáveis pela evolução da carteira no período", diz a Caixa, em nota. A carteira imobiliária, principal segmento de crédito da Caixa, alcançou saldo de R$ 412,9 bilhões, aumento de 6,0% em 12 meses. Esse salto representa 67,5% do mercado. As operações de saneamento e infraestrutura apresentaram saldo de R$ 78,9 bilhões, avanço de 8% em 12 meses.

As operações comerciais com pessoas físicas e pessoas jurídicas totalizaram R$ 189,6 bilhões, redução de 4,1% em 12 meses, impactadas, principalmente, pelo segmento pessoa jurídica, que apresentou queda de 7,8% (ABr).


Paula Resende/G1

O aumento do lucro foi gerado pelo crescimento das receitas com operações de crédito.



CRC SP INFORMA

CRCSP POR VOCÊ: PROFISSIONAL EM DIA É AQUELE QUE VALORIZA SEU REGISTRO

O CRCSP mantém uma campanha permanente para os profissionais ficarem com seu registro em dia com a entidade. Trata-se da Campanha Ativa do Programa de Regularização de Débitos da Anuidade.

Por meio desse Programa, os profissionais podem buscar, junto ao Conselho, a melhor forma de saldar pendências referentes à anuidade. É importante ressaltar que o CRCSP oferece aos profissionais a possibilidade de parcelamento de débitos com o intuito de facilitar a regularização da situação e o acesso aos benefícios que o Conselho proporciona.

Para isso, basta entrar em contato com o CRCSP pelo telefone (11) 3824.5400 (de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h). Os atendentes darão todas as instruções sobre como o profissional pode acertar seus débitos pendentes.

"A anuidade é um investimento que o profissional faz em sua carreira. Ela garante, por exemplo, o acesso a diversos conteúdos de desenvolvimento profissional, presenciais e na modalidade a distância, que o CRCSP oferece para aqueles que estão ativos e em situação regular", explica o presidente do CRCSP, Gildo Freire de Araújo.

Além disso, "o profissional que mantém seu registro regular valoriza a profissão e fortalece a classe contábil", acrescenta o presidente do CRCSP.

O CRCSP também faz sua parte pela valorização da profissão e dos registros com a Campanha de Combate à Concorrência Desleal. Somente em 2016, foram identificadas 11 mil empresas contábeis irregulares no Estado de São Paulo. Dentre elas, o Conselho notificou mais de 3 mil e realizou mais de 2 mil autuações.

"Em 2017, demos continuidade à Campanha para não permitirmos que profissionais não regulares atuem no mercado, desprestigiando nossa área", declarou Gildo.

Conselho Regional de Contabilidade do Estado de São Paulo
Presidente: Gildo Freire de Araujo – Gestão 2016-2017
Rua Rosa e Silva, 60, Higienópolis, CEP 01230-909
Tel.: 11 3824.5400 - Fax: 11 3824-5486
E-mail: comunicacoes@crcsp.org.br - Site: www.crcsp.org.br

Cerca de 53% das famílias paulistanas afirmam estar endividadas

Pelo segundo mês consecutivo, a proporção de famílias paulistanas endividadas subiu. Em abril, 52,9% das famílias declararam ter algum tipo de dívida, alta de 2,7 pontos percentuais (p.p.) na comparação com março, quando 50,2% afirmaram ter dívidas. É o maior número de famílias endividadas desde setembro de 2015, quando 54,7% das pessoas estavam nessa situação. Em relação a abril de 2016, quando essa parcela era de 51,1%, houve elevação de 1,8 pp.

Em números absolutos, o total de famílias endividadas passou de 1,941 milhão em março para 2,046 milhões em abril, sendo que em abril de 2016, esse número era de 1,962 milhão. Comparando abril ano a ano, o aumento de famílias endividadas foi de 83 mil. Os dados são da Pesquisa de Endividamento e Inadimplência do Consumidor, realizada mensalmente pela FecomercioSP.

Segundo a assessoria econômica da FecomercioSP, depois do uso dos recursos adicionais do décimo terceiro para a quitação de dívidas, era natural que o número de famílias endividadas voltasse a subir. Atualmente, esse número está em patamares próximos ao observado em novembro passado (52,7%). Na segmentação por renda, o endividamento é maior nas famílias que ganham até dez salários mínimos, proporcionalmente às famílias de renda mais alta.

O principal tipo de dívida continua sendo o cartão de crédito, utilizado por 71,5% das famílias paulistanas em abril. Em seguida, foram vistos os carnês (13,7%), financiamento de carro (12,7%), financiamento de casa (11,6%), crédito pessoal (10,9%), cheque especial (7,8%) e crédito consignado (5%) (FecomercioSP).


Divulgação

O endividamento é maior nas famílias que ganham até dez salários mínimos.

Como lidar com o estresse e ser mais produtivo?

Christian Barbosa (*)

O estresse é um problema muito comum nos dias atuais, além de ser um dos maiores inimigos da produtividade

Quando tratamos do assunto, a primeira coisa que precisamos entender é que é não existe uma maneira de eliminar o estresse; afinal, ele é uma reação natural do organismo a qualquer situação que causa tensão e esgotamento. O acúmulo de estresse traz consequências ruins para a mente e para o corpo, e isso afeta diretamente os seus resultados.

O que podemos fazer, diante disso, é criar algumas estratégias. Para começar, precisamos nos empenhar para tirar da nossa rotina os elementos que desencadeiam essa sensação. Se você sabe que ver notícias ruins, por exemplo, te deixa estressado, elimine esse hábito. Quando o problema relaciona-se a outra pessoa, a estratégia muda.

Se o seu cônjuge está te deixando estressado, é claro que você não vai dispensá-lo por isso. Sente-se, converse, exponha o que está te incomodando e as consequências que esse incômodo vem trazendo para você. Conclua essa conversa com uma solução.

Aprender a gerenciar o seu tempo é outra prática importante e que não pode ser dissociada da busca por equilíbrio e bem-estar. Isso é um processo, não acontece do dia para a noite. A gente aprende a ter mais tempo, tomar melhores decisões e ter uma vida mais plena colocando o nosso tempo dentro da nossa agenda depois de definir prioridades e cortar hábitos improdutivos.

Muitos estudos associam a prática de meditação à melhora do humor e ganho de qualidade de vida. Por que não tentar? Você não precisa passar horas meditando, mas pode baixar um aplicativo que te guie sobre meditação e reservar algum momento para isso. Um simples exercício pode ajudar muito. Se você não se identificar com a prática, procure algo que te faça se sentir mais tranquilo. Pode ser um hobbie, um filme, uma música ou a prática de um esporte.

O estresse está intimamente ligado à ansiedade. Passamos muito tempo nos estressando com coisas que ainda vão acontcer, e com problemas que não cabe a nós resolver. Concentre sua atenção nas suas atividades mais importantes Essa é uma tarefa diária e complexa, mas com dedicação é totalmente possível.

Vamos começar?

(*) - Especialista em administração de tempo e produtividade, é CEO da Triad PS, empresa multinacional especializada em programas e consultoria na área de produtividade, colaboração e administração do tempo (www.triadps.com.br) e (www.maistempo.com.br).

Dívida pública subiu 0,32% em abril

A Dívida Pública Federal, que inclui o endividamento interno e externo do Brasil, aumentou em abril. O estoque da dívida apresentou aumento de 0,32%, passando de R$ 3,234 trilhões, em março, para R$ 3,244 trilhões, em abril, informou hoje (24) a Secretaria do Tesouro Nacional do Ministério da Fazenda.

A Dívida Pública Mobiliária Federal interna (DPMFi), que é a parte da dívida pública que pode ser paga em reais, teve seu estoque ampliado em 0,30%, ao passar de R$ 3,113 trilhões para R$ 3,123 trilhões, devido aos gastos com juros, no valor de R$ 21,75 bilhões, descontado pelo resgate líquido, no valor de R$ 12,37 bilhões.

Com relação ao estoque da Dívida Pública Federal Externa, captada do mercado internacional, houve aumento de 0,81% sobre o estoque apurado em março, encerrando o mês de abril em R$ 121,28 bilhões (US$ 37,92 bilhões). "A variação ocorreu principalmente devido à desvalorização do real frente às principais moedas que compõem o estoque da dívida externa", diz relatório do Tesouro. A variação do endividamento do Tesouro pode ocorrer por meio da oferta de títulos públicos em leilões pela internet (Tesouro Direto) ou pela emissão direta.

A variação pode ocorrer também pela assinatura de contratos de empréstimo. Neste caso, o Tesouro toma empréstimo de uma instituição ou de um banco de fomento, destinado a financiar o desenvolvimento de uma determinada região. Já a redução do endividamento se dá, por exemplo, pelo resgate de títulos. De acordo com o Plano Anual de Financiamento (PAF), a dívida pública poderá fechar este ano entre R$ 3,45 trilhões e R$ 3,65 trilhões (ABr).



Negócios em Pauta

lobato@netjen.com.br

A – Meias do Bem

Com o notável trabalho de recolher meias usadas e transformá-las em cobertores aos mais necessitados, o Projeto Meias do Bem comemora sua quinta temporada no próximo dia 30, com evento no Museu da Imagem e Som (MIS). Para aumentar o impacto dessa corrente do bem, um time de embaixadores de peso apoiam a causa em 2017. O ex-jogador de vôlei Giba e a youtuber Maju Trindade chegam para se juntarem aos atores Caio Paduan e Julia Konrad, além de Alexandra Loras, ex-consulesa da França, que apadrinham o projeto desde o último ano. Já foram reciclados mais de 600 mil pares de meias em 15 mil cobertores. O projeto está em todo o Brasil através dos seus pontos de coleta, que são as mais de 160 lojas da Puket. Saiba mais em (www.meiasdobem.com.br).

B – Alimentos e Bebidas

Uma parceria entre o Instituto Mauá de Tecnologia e a Fispal Tecnologia oferecerá o serviço de consultoria gratuito para micro, pequenas e médias empresas que tiverem interesse em aproveitar esse benefício por seis meses. A ação acontece durante a Fispal Tecnologia, Feira Internacional de Tecnologia para as Indústrias de Alimentos e Bebidas, de 27 a 30 de junho, no São Paulo Expo. Na feira, haverá um espaço de 300 m2 destinado ao primeiro demonstrador da Indústria 4.0 para setor de A&B, com uma linha de produção real já alinhada aos ambientes da indústria 4.0. No espaço do demonstrador, os interessados terão a oportunidade de efetuar suas inscrições para participar do processo seletivo, que será realizado por especialistas do Instituto Mauá de Tecnologia. Mais informações em (www.fispaltecnologia.com.br).

C – Exame de Suficiência

O Conselho Federal de Contabilidade (CFC) divulga o edital do segundo exame de suficiência deste ano voltado a bacharéis em Ciências Contábeis. O exame é condição indispensável para obter o registro profissional da categoria e foi instituído em 2010 com o objetivo de garantir o nivelamento e a qualidade dos serviços contábeis oferecidos no País. As inscrições para 2º Exame de Suficiência de 2017 vão do dia 20 de junho a 20 de julho e as provas serão aplicadas no dia 1º de outubro, das 9h30 às 13h30. A taxa de inscrição é de R$ 110. Para acessar o edital, acesse: (http://cfc.org.br/exame-de-suficiencia-anteriores/2o-exame-de-suficiencia-de-2017/).

D – Entrega de Livros

A Disal, considerada a mais importante distribuidora de livros e materiais didáticos do Brasil para o ensino de idiomas, lançou sua própria plataforma de entrega com a proposta de melhorar a performance e o relacionamento entre a empresa e seus clientes. Com 19 filiais espalhadas pelo país, conta com um robusto catálogo com 300 editoras e mais de 300 mil títulos comercializados, além de estar presente nos principais canais de vendas virtuais do Brasil. A plataforma permite aos clientes acompanharem a entrega e se programarem para o recebimento, pois utiliza roteirização e rastreamentoem tempo real. Ao realizar a compra, o cliente já é avisado da previsão de entrega. Outras informações: (www.disal.com.br).

E – Respostas para o Amanhã

A Samsung anuncia a abertura das inscrições na América Latina para o 'Prêmio Respostas para o Amanhã'. O concurso incentiva estudantes do ensino público a aplicar, na prática, conceitos de Ciências da Natureza e Matemática por meio do desenvolvimento de projetos que realmente possam ajudar as regiões em que vivem, buscando identificar, estimular e difundir práticas educativas com impactos positivos no dia a dia. Para a realização do evento, a Samsung conta, além do suporte de parceiros locais, com o apoio da Unesco, da Organização dos Estados Ibero-americanos (OEI) e da Reduca, entre outros. Mais informações (https://respostasparaoamanha.com.br/).

F – Plantas Aquáticas

A proliferação excessiva de plantas aquáticas constitui um sério problema nos reservatórios de água. Crescendo de forma desmedida, as plantas formam uma extensa barreira de biomassa, que prejudica inúmeros usos do reservatório, bem como bloqueia a luz solar e, quando em decomposição, retira o oxigênio dissolvido do meio líquido, podendo levar à morte de animais aquáticos. Episódios de crescimento intenso já foram reportados diversas vezes no Brasil. Marcelo Luiz Martins Pompêo, professor do IB-USP, investigou o assunto e definiu estratégias para prevenir ou, no pior dos casos, remediar o problema. Os resultados foram publicados no livro 'Monitoramento e manejo de macrófitas aquáticas em reservatórios tropicais brasileiros'. A obra está disponível em PDF no link (http://ecologia.ib.usp.br/portal/macrofitas).

G – Passe Combinado

O Empire State Building, em New York, o 'edifício mais famoso do mundo', anunciou a disponibilidade de um novo passe combinado ESB AM/PM. Pela primeira vez, os visitantes podem comprar ingressos na bilheteria do ESB ou on-line, para desfrutarem da vista do topo durante o dia, e retornarem após as 21h para apreciarem a cidade lindamente iluminada à noite. O edifício atende ao desejo dos clientes que queriam conhecer as vistas do coração de Nova York durante o dia e durante a noite, sem terem que pagar o preço total duas vezes, ou comprar um pacote de passeio com outras atrações, as quais não gostariam de visitar. Para mais informações: (https://ticketing.esbnyc.com/webstore/Shop/ViewItems.aspx?CG=Tickets2&C=ampmweb).

H – Eventos Internacionais

Foz do Iguaçu deu um salto no ranking das cidades brasileiras que mais recebem eventos internacionais. O destino passou da 11º para 4º lugar na classificação da Associação Internacional de Congressos e Convenções, recém-divulgado com base nos eventos sediados em 2016. A ascensão de sete posições de um ano para outro coloca o município na quarta posição, ao lado de Florianópolis e atrás apenas de São Paulo, Rio de Janeiro e Brasília. Essa conquista é, em boa parte, resultado do trabalho do Iguassu Convention & Visitors Bureau, visto que todos os 15 eventos internacionais computados pela ICCA como realizados em Foz em 2016 estão no calendário de eventos do Iguassu CVB. São congressos e conferências captados e apoiados pelo instituto.

I – Firestone Beer Fest

Entre os dias 2 e 4 de junho, a Cervejaria Bamberg marca sua trajetória, tornando-se a primeira Cervejaria brasileira a ser convidada para participar do Firestone Walker Invitational Beer Fest 2017, que está em sua 6ª edição, na cidade de Paso Robles, na Califórnia. O Festival nasceu através do sonho de Matt Brynildson, cervejeiro da Firestone Beer, que visualizava criar um evento de classe mundial não só apresentando os melhores cervejeiros do mundo, mas fabricantes de cervejas que são os líderes na revolução da Cerveja Artesanal. Reúne mais de 50 cervejeiros líderes de todo o mundo, com uma proposta única: comemorar as cervejas da melhor qualidade. A Bamberg promete surpreender os americanos com cerca de 200 litros de chopes distribuídos em duas torneiras. Serão apresentados dois rótulos. Saiba mais em (www.cervejariabamberg.com.br).

J – Moedas para Varejos

A Global Payments Brasil, provedor líder mundial em serviços de pagamento eletrônico, começa a oferecer para os varejistas brasileiros o Conversor de Moedas (Dynamic Currency Conversion). A solução permite que os consumidores estrangeiros efetuem o pagamento de suas compras na moeda do país em que seu cartão foi emitido, em uma conversão automática no momento da transação. O serviço é valido tanto para estabelecimentos físicos quanto para e-commerce e visa favorecer a escolha do cliente na hora do pagamento, podendo optar pelo valor em reais ou em sua moeda local. Dessa maneira, o portador do cartão – que deve ser Visa ou MasterCard – consegue saber quanto vai pagar, pois a conversão é feita com a cotação do dia. Para mais informações: (https://www.globalpaymentsinc.com/pt-br).