

Opinião & SERVIÇO

CANALS DE INTERATIVIDADE

opinioao@odiario.com facebook.com/odiario twitter.com/odiario 44 99934-1602

PREVISÃO DO TEMPO PARA HOJE

EM MARINGÁ

26°C
18°C



Tempo estável com céu claro, sem previsão de chuva.

NO PARANÁ

O tempo continua estável, com predomínio de Sol e ventos predominando do quadrante norte, favorecendo para temperaturas em média mais elevadas em relação aos últimos dias. Pode ocorrer formação de nevoeiros em pontos isolados do Sul e dos Campos Gerais pela manhã.



CAPITAIS

SÃO PAULO	↑ 25°C ↓ 12°C
RIO DE JANEIRO	↑ 29°C ↓ 14°C
PORTO ALEGRE	↑ 28°C ↓ 16°C
BRASÍLIA	↑ 25°C ↓ 14°C

FONTE | Simepar e Climatempo



FOTO: ANDRÉ ALMENARA



Idosos no trânsito

A população está envelhecendo e o poder público municipal precisa urgentemente elaborar e colocar ações que protejam, cuidem e propiciem qualidade de vida aos heróis e heroínas (sobretudo no trânsito). Eles já deram sangue, suor e alegrias para construir esta cidade. Prefeito Ulisses Maia, vamos proteger cidadãos e cidadãs da melhor e mais sábia idade, pois a sociedade não é nada sem o amor e a presença dessas pessoas carregadas de histórias, exemplos e conquistas. "Idoso morre atropelado na faixa de pedestres", O Diário, p.A3, quinta-feira, 15 de junho.

Newdemar Souza

CHARGE EDU MAZZER



Briga na Câmara de Vereadores I

Inacreditável! Dois legisladores com excelente grau de instrução se comportando como adolescentes. Estão transformando a casa do povo na casa da mãe Joana. Precisam ser advertidos e orientados do real papel do legislador. "Tribuna vira 'ringue' de troca de acusações", O Diário, p.A3, quarta-feira, 14 de junho.

Juvenal Correia

Briga na Câmara de Vereadores II

Em vez de brigas, acusações e ofensas, seria melhor que os dois vereadores (Jean Marques e Homero Marchese) entendam que uma tribuna não é lugar para isso, e sim um ambiente de trabalho. Um lugar onde o representante do povo, por meio do bom pensamento, mostre projetos que a cidade precisa. Há muito a se fazer para melhorar nossa cidade. Por essa razão, não é com brigas e com picuinhas que vereadores conseguem melhorias. Isso é muito vergonhoso para o seu eleitorado. Seria bom que os nobres vereadores

dores pensassem nisso. Manoel Bibiano dos Santos Maringá

Lava Jato

Nesse buraco em que foi colocado o nosso País, é ridículo ver pessoas no mais alto escalão da República dizerem que são a favor da Lava Jato, que seus nomes estão limpos e que nunca receberam dinheiro de propina. O mais incrível é ver o governo nomear para a mais alta corte de Justiça pessoas que um dia vão julgar seus atos de desvios de conduta. Faço minhas as palavras do saudoso e irônico Bezerra da Silva: "Para tirar meu Brasil dessa baderna, só quando morcego doar sangue e o saci cruzar as pernas".

Nariefiasio de Souza

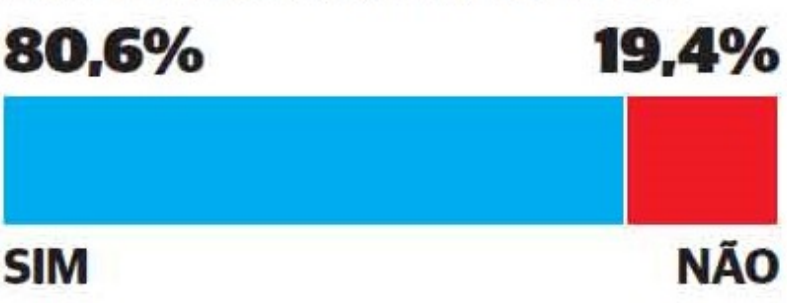
Roubo a comércio

Coitado do comerciante. Trabalhando aos domingos e feriados, pagando um monte de impostos, para ser assaltado. Em Maringá, não tem violência. "Dois mercados são roubados simultaneamente no Jardim São Clemente", O Diário, p.A3, quinta-feira, 15 de junho.

Flaviano Aguiar

ENQUETE DO DIA

A PREFEITURA DE MARINGÁ DEVERIA FAZER CAMPANHAS DE EDUCAÇÃO NO TRÂNSITO DIRECIONADAS PARA IDOSOS?



"Sim, campanhas nunca são demais e esclarecimento é bom para todas as idades."

MARISA DA SILVA
Educadora infantil



"Principalmente nessa faixa etária é preciso relembrar informações que são esquecidas."

LARISSA CHAVIER
Estudante

AMANHÃ Os supermercados de Maringá deveriam funcionar todos os domingos?

CURSOS & CONCURSOS

INOVAÇÃO

Inscrições abertas
Carga horária: 6 horas
Objetivo: aprender como a inovação pode ser fator de sucesso para seu negócio, a vantagem de inovar e as consequências de não investir em inovação
Público-alvo: microempresa, pequena empresa
Gratuito
Ensino a distância
Sebrae EAD
ead.sebrae.com.br

MOBILIZAÇÃO E MASSAGEM RELAXANTE DOS PÉS E TORNOZELO

19/6 a 23/6
19h às 22h, segunda à sexta
Carga horária: 15 horas
Objetivo: realizar massagens, promover bem-estar e sensação de alívio para dores, ativando a circulação e aliviando as tensões
Requisitos: 18 anos, 3º ano do

ensino médio
3x R\$ 60
Senac Maringá (Av. Colombo, 6.225)
Mais informações:
www.pr.senac.br/cursos

PERFECTING YOUR ENGLISH LANGUAGE CV AND JOB INTERVIEW

1º de julho (sábado)
8h30 às 17h30
Carga horária: 8 horas
Objetivo: aprender como montar um currículo eficiente, além de praticar e se preparar para entrevistas em inglês
Público-alvo: profissionais em busca de upgrade na carreira, estudantes universitários
R\$ 90 (associados da Acim e estudantes) ou R\$ 150 (não associados)
Instituto Mercosul
Local das aulas: Acim (Rua Basílio Sautchuk, 388)
Mais informações: 3025-9616/9613 e

oportunidades@institutomercosul.org.br

ORATÓRIA

Inscrições abertas
Carga horária: 20 horas
Gratuito
Sest Senat EAD
Mais informações: ead.sestsenat.org.br

INSTITUTO DE ASSISTÊNCIA MÉDICA AO SERVIDOR PÚBLICO

43 vagas
Inscrições até 26 de junho
Salário: até R\$ 4.161,23
Nível fundamental, médio e superior
Cargos: auxiliar de saúde, oficial administrativo, técnico de laboratório, técnico de radiologia, agente técnico de assistência à saúde, analista administrativo e enfermeiro
Taxas: R\$ 13,70 a R\$ 47
São Paulo
www.quadrix.org.br

Você, pai ou mãe, com certeza espera que seu filho seja bem-sucedido em tudo o que fizer e deseje um futuro próspero nos diversos campos da vida.

Os melhores resultados são alcançados quando aprendemos a nos organizar e ser mais produtivos – e esse aprendizado deve começar logo cedo.

Muitos pais me perguntam maneiras de ajudar as crianças a administrar o tempo para otimizar resultados, especialmente nos estudos. É claro que isso não acontece do dia para a noite, mas você pode ensinar produtividade de forma lúdica, divertida, sem cobrança nem chatice. Afinal, as práticas aprendidas na infância de forma leve tendem a perdurar pelo resto da vida.

Geralmente, somos improdutivos porque, na infância, vimos os nossos pais utilizando mal o tempo, postergando tarefas e deixando tudo para a última hora. Nosso padrão de produtividade é influenciado pelo meio sociocultural em que vivemos.

O intuito de organizar a rotina das crianças, definir prioridades e prazos para cada atividade não é torná-la maçante. Muito pelo contrário: se o pequeno organiza suas tarefas, sobra mais

tempo para brincar e se divertir com o que gosta. E como os pais podem ajudar nisso? Um bom método é fazer concessões. Seu filho entregou um trabalho importante dentro do prazo? Ofereça uma "recompensa". Pode ser um tempinho a mais jogando videogame ou até um "bônus" na mesada.

A primeira coisa importante é fazer com que a criança arrume o quarto. A organização do espaço físico também ajuda a ordenar as ideias; além disso, quando cada coisa está em seu devido lugar, a criança não perde tempo procurando.

Nesse ambiente, vocês também podem montar um quadro de atividades, que pode ser semanal – escolham um dia da semana para se reunir e registrar as atividades do dia seguinte lá. Dessa forma, fica mais fácil visualizar o volume de tarefas e os prazos.

Outro ponto fundamental é estimular a criança a se antecipar. Se ela tem uma prova na quinta-feira, por exemplo, faça com que estude na terça e não deixe para o último momento.

As crianças, ainda mais que os adultos, não precisam viver correndo. E, acima de qualquer coisa, lembre-se: o melhor ensino é o exemplo, isso também vale para hábitos produtivos.

HÁ 30 ANOS

Região tem casos de leishmaniose

A região noroeste do Paraná era considerada área endêmica de leishmaniose tegumentar americana. Os focos estavam em Lobato, Jussara, Cianorte e Inajá.

ODIÁRIO
DO NORTE DO PARANÁ

EDITORA CENTRAL LTDA. | CNPJ Nº 76.123.397/0001-70
Fundada em 29 de junho de 1974 por Joaquim Dutra (★14/4/1929 †20/9/2015)

Presidente Franklin Vieira da Silva
Vice-presidente Rosey Rachel Vieira da Silva
Diretor-geral Josué Tadashi Endo
Diretor Comercial César Luis de Carvalho
Editor-chefe Rodrigo Parra

IVZ
INSTITUTO VERIFICADOR DE CIRCULAÇÃO

FILIADO AO INSTITUTO VERIFICADOR DE CIRCULAÇÃO

REDAÇÃO, ADMINISTRAÇÃO E PARQUE GRÁFICO
Av. Mauá, 1.988
Caixa Postal Nº 1551
CEP 87050-020
Maringá - PR
PABX (44) 3221-6055

REDAÇÃO
(44) 3221-6614
Fax (44) 3223-4696
redacao@odiario.com

CENTRAL DO ASSINANTE
(44) 3221-6085

DEPARTAMENTO COMERCIAL (ANÚNCIOS)
(44) 3221-6602
(44) 3221-6051

CLASSIFDIÁRIO
(44) 3221-6000

SUCURSAL CURITIBA
Rua Mateus Leme, 3.608 - Sala 04 - São Lourenço - CEP 82.200-000 - Curitiba - PR
Tel. (41) 3253-6221 | sucursalcuitiba@odiario.com

Representações

SUCURSAL SÃO PAULO
Alameda Lorena, 1.304
Conjunto 703 - Jardim Paulista
CEP 01424-001 - São Paulo - SP
Tel. (11) 3061-3059
sucursalsp@odiario.com

BRASÍLIA
Central de Comunicação
SCS. Qd. 02, Bloco D - Ed. Oscar Niemeyer
10º andar, Sala 1.002 - Brasília - DF
CEP 70.316-900 - Tel. (61) 3323-4701
betico@centralcomunicacao.com.br

RIO DE JANEIRO
Av. Rio Branco, 185 - Sala 1.813 - Centro
CEP 20040-902 - Rio de Janeiro - RJ
Tel. (21) 2532-1329
anita@trafegopublicidade.com.br
francisco.barbosa@trafegopublicidade.com.br

Filiado a:

