

ARTIGOS

Aprenda a definir e alcançar objetivos

As pessoas têm anseios em todos os momentos da vida, mas o fato é que nem sempre alcançam seus objetivos e metas. Nessas situações, fazer uma melhor gestão do tempo pode ser fundamental - afinal, apenas nos tornando mais produtivos é que podemos direcionar a nossa vida, nossas atitudes, nossa atenção e a nossa energia para realizar o que queremos.

A vida é como um presente que ganhamos, e ela tem que ser vivida com abundância. O que isso significa? Para mim, viver de forma abundante é conquistar, dia após dia, coisas novas. E conquistar coisas não tem a ver apenas com bens materiais. Me refiro também à saúde, aos relacionamentos e à conquista de uma mentalidade mais produtiva, que nos ajude a alcançar aquilo que desejamos.

O primeiro passo para essas conquistas é traçar pequenos objetivos. Você pode, por exemplo, dizer: “a partir de agora, vou acordar mais cedo e dedicar 15 minutos à leitura todas as manhãs”. Perceba que não é algo difícil de ser feito, mas já é uma meta que você estabeleceu e consegue cumprir. Isso te motiva a fazer coisas maiores e a alocar o seu tempo para fazer o que é realmente importante.

Já tive a oportunidade de desenvolver softwares sobre gestão de metas, indicadores e produtividade, e o mais interessante é que, ao comparar dados desses softwares, percebemos alguns fatores comuns em pessoas que re-

almente conseguem alcançar seus objetivos.

Alguns modelos dizem que, para isso acontecer, é preciso seguir alguns passos, como: especificar a meta; atribuir um tamanho a ela; elaborar um plano de ação; definir por que ela é importante e o prazo em que você pretende cumpri-la. Tudo isso é bacana, mas quero dar uma outra dica que faz a diferença: measure o que você deseja. Quando mede o que está buscando na vida, você consegue saber se está perto ou longe de alcançar.

Muita gente tem o péssimo hábito de não medir nada. É comum ouvir alguém dizer “gostaria de ganhar tempo no meu dia a dia”, mas não saber exatamente quanto tempo quer ganhar; ou “quero emagrecer”, mas não saber exatamente quantos quilos. Se você não define com exatidão o que quer, isso se transforma em mais uma desculpa para não alcançar seus resultados e ficar perdido.

Os números te ajudam a saber o quanto você está distante ou perto do caminho, e isso faz toda a diferença. Use-os como seus aliados e prepare-se para realizar mais!

Christian Barbosa é o maior especialista no Brasil em administração de tempo e produtividade. É CEO da TriadPS, empresa multinacional especializada em programas e consultoria na área de produtividade, colaboração e administração do tempo

BNDES em xeque

A nova política do governo, definida por medida provisória, atinge diretamente o Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES) e prevê a implantação da Taxa de Longo Prazo (TLP) que substituirá a Taxa de Juros de Longo Prazo (TJLP), a partir de janeiro de 2018. Serão mantidos apenas os contratos que estão em vigor. A nova taxa será corrigida de acordo com os juros das Notas do Tesouro Nacional série B (NTN-B), atualmente um dos títulos mais populares do Tesouro Direto. Esse título reflete o custo de captação de recursos pelo Tesouro Nacional (TN) junto ao mercado. Acompanha os ciclos econômicos e a taxa básica de juros. E, com isso, o custo das operações de crédito do BNDES deixa de ser uma decisão de governo e passa a acompanhar as taxas de juros de mercado.

A taxa atual, TJLP, tem seus juros decididos trimestralmente pelo Conselho Monetário Nacional (CMN). Sua base de cálculo é a meta de inflação e o risco país. A taxa de juros NTN-B (de cinco anos) será corrigida mensalmente pelo Banco Central com base na variação do IPCA mais rendimento real da NTN-B. Nos últimos dez anos, essa taxa foi mais alta que a TJLP e sofreu pressão de alta por parte dos rentistas. É uma taxa definida em leilões sob a tensão da demanda e da oferta e, portanto, será definida a TLP.

Observando dados passados do BC e do TN, ressalta-se o ano de 2002, quando a taxa de juros da NTN-B alcançou 37,8% ao ano. No período nevrálgico da crise de 2009, saltou de 7,5% para em torno 11% ao ano. Por conseguinte, esses seriam os valores da TLP se fossem aplicados a longo

anular o potencial das políticas anticíclicas do BNDES em momentos de dificuldades econômicas? Cabe observar que essas políticas, por definição, não podem ser definidas pela economia de mercado. Este, geralmente, é pró-cíclico. Desta forma, a TLP não será uma taxa anticíclica, sendo definida sob a pressão do mercado financeiro em leilões de títulos NTN-B. Em sentido contrário, políticas anticíclicas são resultantes de movimentos autônomos.

Os impactos dessa medida podem ser negativos para a economia brasileira. Pode ocorrer redução dos financiamentos do BNDES devido à taxa de juros (TLP) mais elevada em relação a anterior (TJLP). Por outro lado, o banco terá folga de recursos, o que proporcionará condições para a instituição acelerar seus pagamentos ao TN. Em outras palavras, o BNDES paga a conta e fica descapitalizado, sem recursos e podendo até mesmo quebrar.

Para a economia nacional, existem riscos nessa operação. Há a possibilidade de ficar sem seu principal aparelho de financiamento do investimento da indústria e infraestrutura, além do estímulo a empresários a assumir empréstimos no exterior, em moeda estrangeira. Com receitas em reais e despesas acordadas em dólares, empresários estarão expostos a crises cambiais. História já conhecida pela economia brasileira. Para alguns especialistas mais pessimistas, esse seria um adeus ao BNDES, criado em julho de 1952 e principal fomentador da economia brasileira.

Françoise Iatski de Lima é mestre em Desenvolvimento Econômico e ex-funcionária da Universidade

1º Adote um Adulto acontece em Mogi Mirim

De Mogi Mirim

Por iniciativa da protetora e ativista da causa animal Sonia Modena, no próximo dia 29 de julho, das 9h às 13h, na Praça Central de Mogi Mirim (Matriz de São José) será realizado o evento denominado “1º Adote um Adulto”, que terá a participação de ONG de Animais – Associação Vida e Protetores Independentes.

O evento, idealizado e promovido por Sonia Modena, tem por objetivo principal a adoção responsável de cães e gatos adultos e a conscientização sobre a importância deles para os humanos, além de ajudar ONG e protetores independentes que sentem dificuldades em doar esses animais, pois

muitos preferem filhotes, por desconhecerem as qualidades dos adultos.

Sonia Modena explica a importância da adoção responsável e as vantagens em adotar um animal já adulto. “Assim como um humano, um animal de estimação também precisa brincar, precisa de carinho, atenção e cuidados. A adoção traz felicidade para ambas as partes. Há muitos animais de rua necessitando de um lar responsável. Os animais adotados demonstram uma gratidão imensa pelas pessoas que os tiram do abandono. Adulto, que é o menos preferido, também é legal: não chora na madrugada, é de fácil adaptação, pode passar horas sozinho, é mais independente, já conhecemos

o seu comportamento, já sabemos o seu tamanho, ele sabe que foi adotado e é grato por isso, destrói bem menos os sapatos, tapetes, etc.”, explicou Sonia.

Sonia fala ainda, sobre os cuidados com a saúde do animal. “Normalmente os animais doados por ONG’s e Protetores Independentes já são castrados. Diferente do que muitos pensam, castrar também é um ato de amor. A castração diminui drasticamente a possibilidade de o animal contrair qualquer tipo de doença no sistema reprodutor, por exemplo, dentre outros benefícios. Muitos também desconhecem a necessidade de uma vacina, que deve ser aplicada anualmente no animal contra várias doenças, dentre elas,

Cinomose, que leva o animal a morte ou quando ele consegue sobreviver, com tratamento, que não é barato, pode ficar com seqüelas gravíssimas, paraplégico, por exemplo. E com uma vacina anual, isso pode ser evitado. Sobre esses e outros assuntos estaremos conscientizando no dia do evento, inclusive com material informativo”, contou.

Na ocasião, como disse Sonia, também será realizado um trabalho de conscientização junto à população, com informativo explanando sobre diferentes assuntos, como: Cinomose, Projeto de Lei referente a Soltura de Fogos de Artifício com Estampido, Castração, Adoção Responsável e Leishmaniose.

Prefeitura recebe coordenador de projetos do SESC

De Mogi Guaçu

O coordenador da Assessoria Técnica e de Planejamento do SESC (Serviço Social do Comércio), Sérgio José Battistelli, esteve em Mogi Guaçu na manhã desta quinta-feira, dia 20, a convite da Prefeitura de Mogi Guaçu, para visitar toda a área do Centro Esportivo José Américo Caveanha, o CEREP.

A visita é consequência de um contato iniciado pela administração municipal, quando o SESC foi convidado a implantar uma unidade de atividades culturais e esportivas no município. A área do CEREP, hoje pertencente à Prefeitura, poderá servir como sede de trabalhos desenvolvidos pelo SESC.

A visita foi intermediada pelo presidente do Sindicato do Comércio Varejista de Mogi Guaçu, Benedito Toso de Arruda, o Tica Arruda, que ocupa cargo no Conselho do SESC em São Paulo. O SESC possui 41 unidades em 21 cidades do Estado. Hoje, as bases regionais estão em cidades com população acima de 250 mil habitantes.

Para credenciar Mogi Guaçu a receber um SESC, a Prefeitura produziu um projeto que levou em consideração a população das

cidades da região – e consequentemente, seu público-alvo. O CEREP é um centro esportivo com campo de futebol, quadras e piscinas. É um espaço que, juntamente com o ginásio Ary Marchiori, está em uma área de mais de 35 mil metros quadrados.

Além disso, a facilidade do acesso através da Avenida Padre Jaime e a boa localização, por estar na Zona Sul de Mogi Guaçu, são outros pontos favoráveis para cessão de uso do espaço para o SESC. O coordenador Sérgio

Battistelli foi recebido no Paço Municipal pelo prefeito Walter Caveanha

Participaram ainda o vice-prefeito Daniel Rossi, os secretários de Esporte e Turismo, Patrícia Guidini, de Cultura e Turismo, Luiz Carlos Ferreira, de Governo, Márcio Antonio Ferreira, de Planejamento e Desenvolvimento Urbano, Luís Henrique Bueno Cardoso, além dos vereadores Rodrigo Falsetti, Fábio Luiz Luduvirge, Francisco Magela Inácio, Jeferson Luís, Luciano Firmino Vieira e Thomaz

Caveanha.

Battistelli informou que o SESC analisará a proposta de Mogi Guaçu. O projeto será levado ao conselho estadual. No entanto, garantiu que, por questões econômicas, novos projetos estão sendo avaliados com cautela. “A grande vantagem da nossa proposta é que temos uma estrutura pronta. O SESC nem precisaria investir nada agora, apenas fincar os pés em Mogi Guaçu e crescer conforme a necessidade”, disse o prefeito Walter Caveanha.



A visita é consequência de um contato iniciado pela administração municipal, quando o SESC foi convidado a implantar uma unidade de atividades culturais e esportivas no município

Cegep seleciona currículos de nível superior para contrato temporário

De Mogi Guaçu

Nos dias 27 e 28 deste mês, próximas quinta e sexta-feira, das 9h às 18h, o Centro Guaçuano de Educação Profissional (CEGEP) “Governador Mário Covas” receberá currículos de pro-

fissionais interessados em trabalhar na escola.

O objetivo é a contratação temporária de profissionais formados em Administração de Empresas, Psicologia, Engenharia de Alimentos, Engenharia de Segurança do Trabalho, En-

genharia de Produção, Engenharia Mecânica, Ciência da Computação ou Tecnologia da Informação, Licenciatura Plena em Matemática e Bacharelado ou Licenciatura em Química.

SERVIÇO

ENDEREÇO: RUA FRANCISCO FRANCO DE GODOY BUENO, 295, IMÓVEL PEDREGULHAL. AO LADO DA ESCOLA ESTADUAL “LUIZ MARTINI”

TELEFONE: (19) 3818-3030

ACESSE O MELHOR PORTAL DE NOTÍCIAS E NEGÓCIOS DA REGIÃO

REGIONAL.net