

HOJE EM DIA

HOJEEMDIA.COM.BR - Nº 10.534 - PRIMEIRA EDIÇÃO - CONCLUÍDA ÀS 20H37
ASSINATURA: (31) 3236-8000 / 0800-283-8296 - HOJEEMDIA.COM.BR/ASSINE
RELACIONAMENTO COM O ASSINANTE: (31) 3236-8000 / 0800-283-8296 - ATENDIMENTO@HOJEEMDIA.COM.BR

FIQUE POR DENTRO COM TODOS OS CANAIS DO HOJE EM DIA

- ON-LINE
- HOJEEMDIA.COM.BR
- FACEBOOK.COM/JORNALHOJEEMDIA
- INSTAGRAM @JORNALHOJEEMDIA
- TWITTER @JORNALHOJEEMDIA
- WHATSAPP — 31.98372-1031

R\$ 3,00

19°C A 26°C

SOL COM ALGUMAS NUVENS: CHOVE RÁPIDO DURANTE O DIA E À NOITE.



SÁBADO e DOMINGO

BELO HORIZONTE / MG

29 ANOS

LOJISTA SE PREPARA PRA PAGAR POR HORA

Nova lei trabalhista entra em vigor hoje e deixa o comércio de prontidão para adotar a jornada de trabalho intermitente. Temporários convocados para o Natal já podem entrar neste regime, criticado pelo

sindicato dos trabalhadores, que promete recorrer à Justiça para garantir direitos dos comerciantes. Indústria e construção civil também sinalizam adoção de mudanças. PRIMEIRO PLANO — P.4 E 5

PEDRO GONTUJO



SONHOS

Pedidos para o Papai Noel já estão nos Correios. Veja como apadrinhar uma criança. HORIZONTES — P.14

NOVA ETAPA DO ENEM PARA 502 MIL MINEIROS

Número de estudantes que farão prova de Ciências da Natureza e Matemática neste domingo é 30% menor do que o de inscritos inicialmente no Estado. Três em cada dez candidatos desistiram do exame no 1º dia. HORIZONTES — P.15

PRIMEIRO PLANO — P.7

DINHEIRO NO BOLSO

Segunda parcela do 13º salário dos servidores municipais, que soma R\$ 118 milhões, será paga até 20 de dezembro, anunciou ontem a PBH.

MODA MUNDO

Para os pequenos irrequitos e loucos por uma brincadeira, as roupas têm que valorizar o conforto e a praticidade. Peças um pouco maiores podem criar um visual despojado e durar mais. P.6 E 7

HD AUTO

Superesportivo mais potente da história do lendário alemão, **Porsche 911 GT2** chegará ao Brasil no ano que vem. P.4 E 5



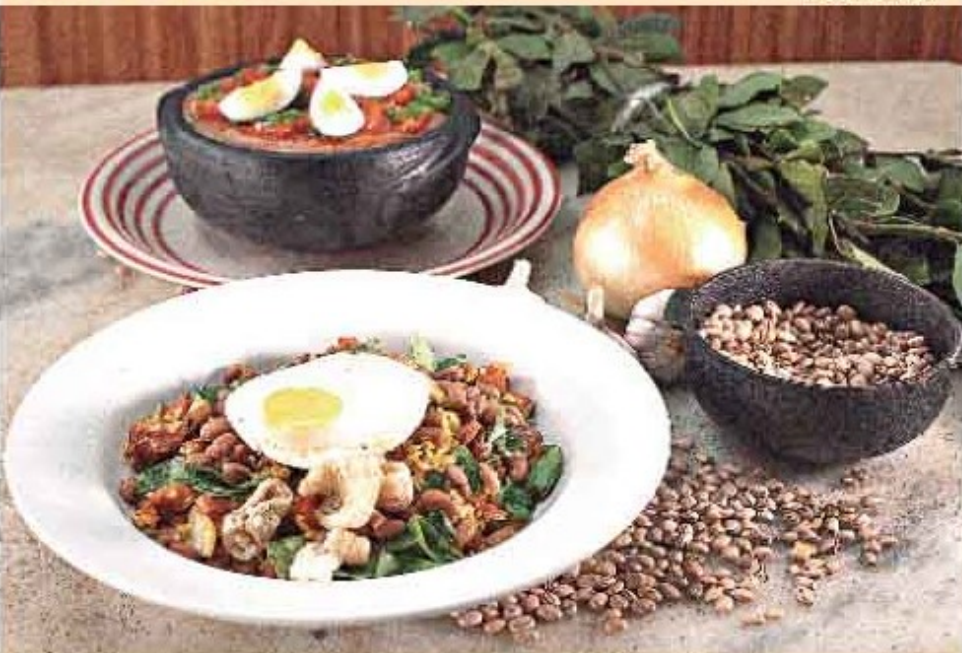
EDIÇÃO
FIM DE
SEMANA



GAMES

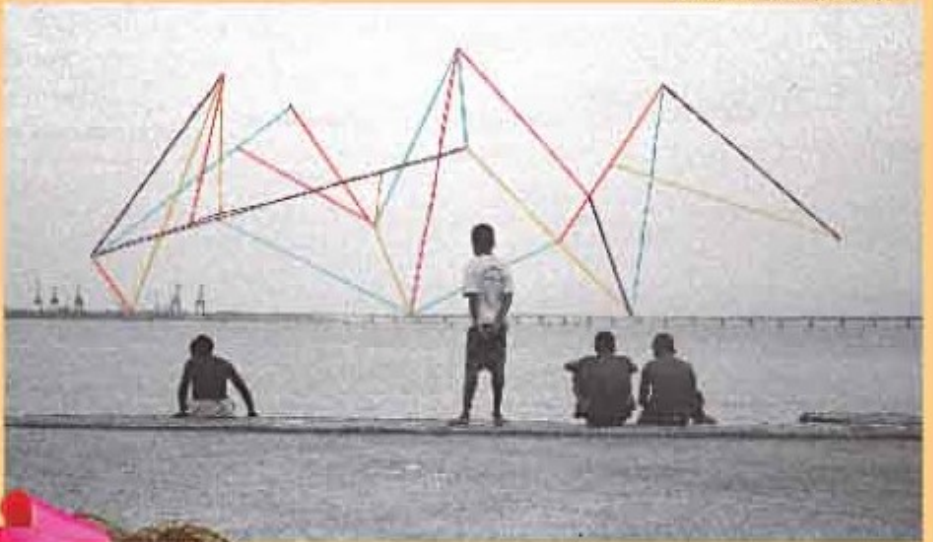
Além de diversão, com vários recursos gráficos, **"Assassin's Creed: Origins"** é mais uma aula de história da franquia. P.8 E 9

GASTRONOMIA



Estrela do queridinho tropeiro ou do tutu mineirinho, o **feijão** é um ingrediente-curinga. Veja receitas de dar água na boca. P.3

LUÍZA THEREZO/DIVULGAÇÃO



ALMANAQUE

BH será palco do **Co-fluir**, primeiro festival brasileiro de fotografia de rua, que terá exposições, debates e oficinas. P.12 E 13

CURRÍCULO

Mensurar a própria **produtividade** não é tarefa fácil. Especialistas dão dicas de como melhorar o rendimento no trabalho em tempos de Facebook e WhatsApp. P.4 E 5

PEDRO GONTUJO





PLURAL

SOBRE TUDO E PARA TODOS

HOJEEMDIA.COM.BR
ASSINATURA: (31) 3253-2222 (PROVISÓRIO) - HOJEEMDIA.COM.BR/ASSINE
RELACIONAMENTO COM O ASSINANTE: (31) 3253-2222 (PROVISÓRIO) - ATENDIMENTO@HOJEEMDIA.COM.BR

11 e 12 NOV 17/

SÁBADO e DOMINGO
BELO HORIZONTE / MG
29 ANOS - HOJE EM DIA

FIQUE POR DENTRO COM TODOS OS CANAIS DO HOJE EM DIA

- ON-LINE
- HOJEEMDIA.COM.BR
- FACEBOOK.COM/JORNALHOJEEMDIA
- INSTAGRAM@JORNALHOJEEMDIA
- TWITTER @JORNALHOJEEMDIA
- WHATSAPP — 31.98372-1031

DUM

SEM TEMPO A PERDER



Medir o próprio desempenho no trabalho pode ser a diferença entre promoção, estagnação na carreira ou mesmo a perda do emprego. Desculpas constantes para não cumprir prazos estabelecidos pela chefia são um dos indicativos de que algo vai mal e precisa ser mudado – e já.

P.4 E 5

E MAIS:

Presença certa na mesa dos brasileiros, o feijão não só dá lucro aos produtores de Minas como garante sabor a receitas. Vitaminado e versátil, cai bem em pratos tradicionais, como o tutu, e até sofisticados. **P.2 E 3**

Roupas para crianças precisam ser divertidas, coloridas, confortáveis, estilosas e, sim, duradouras. Garantia de experiência agradável para elas e de bom custo-benefício para os pais. **P.6 E 7**

PRODUTIVIDADE

CALCULADA

ESPECIALISTAS DÃO DICAS PARA MEDIR O PRÓPRIO RENDIMENTO NO AMBIENTE DE TRABALHO

| PATRÍCIA SANTOS DUMONT
| pdumont@hojeemdia.com.br

Longas horas de trabalho e hábitos repetidos ao longo dos anos durante a jornada podem levar o melhor dos funcionários à improdutividade. Insatisfação com a posição ocupada ou com a conduta da empresa, atritos com o chefe e até irritação com questões do dia a dia podem também virar armadilhas para o bom desempenho profissional.

Mais do que se preocupar com as pedras no caminho, fundamental é evitar empurrar o problema “com a barriga”, administrando bem o tempo disponível. Mas como medir o próprio rendimento no trabalho? Começando por um exame de consciência, ensinam especialistas.

Desculpas na ponta da língua para justificar prazos estourados ou tarefas não entregues, horas extras a perder de vista sem um motivo aparente (e real) que justifique o trabalho dobrado e até excesso de distração na hora do cafézinho são termômetros importantes para identificar que algo vai mal.

Diretor-executivo da Upside Group, consultoria de Belo Horizonte especializada em gestão de capital humano, Bruno da Matta Machado reforça que mensurar a produtividade (ou a falta dela) é um desafio e tanto. Uma boa dica, segundo ele, é começar pela avaliação do que esperam de você como profissional.

“A produtividade está muito relacionada ao nosso bem-estar. Quando não estamos nos sentindo bem por qualquer motivo, perdemos o prazer em realizar diversas tarefas, inclusive no trabalho”

CHRISTIAN BARBOSA
ESPECIALISTA EM GESTÃO DO TEMPO E PRODUTIVIDADE

“Parece básico, mas, às vezes, somos tão engolidos pela rotina que esquecemos do nosso papel no dia a dia da empresa. Se conheço a minha função, clara e objetivamente, consigo compreender se tenho entregue ou não os resultados esperados”, pontua.

MAIS ENVOVIMENTO

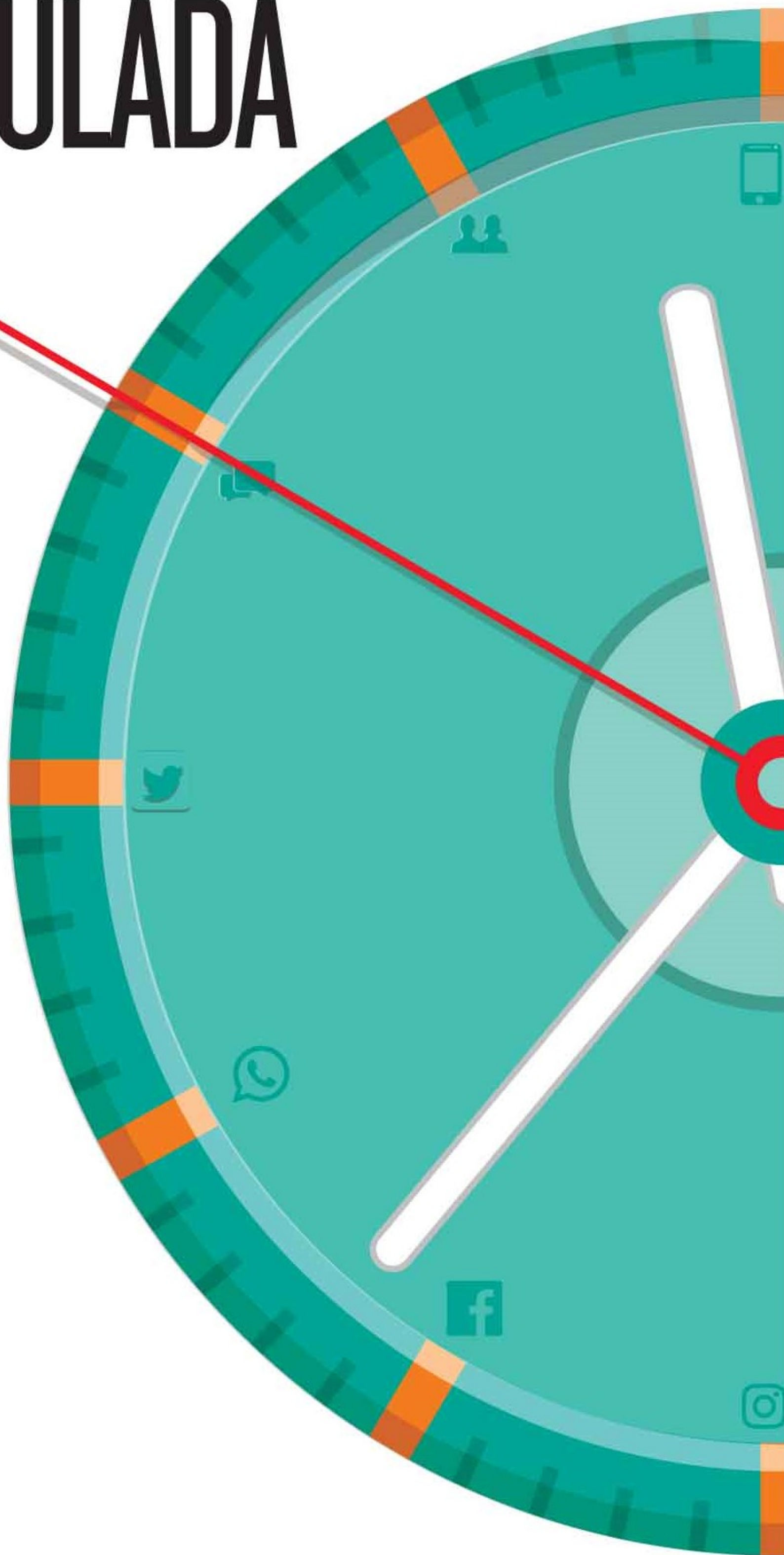
De acordo com o profissional, apesar de as empresas estarem priorizando mão de obra nova (gente que busca desafios), profissionais que permanecem por longos períodos num mesmo posto não precisam, necessariamente, cair em descrédito na hora da avaliação de rendimento ou da auto-análise.

Tudo depende do entusiasmo com que se executa o ofício. “O ‘velho’ não é tão interessante quanto o novo. Nada que a criatividade e a atenção às tarefas e funções não resolvam”, explica, reforçando que vestir a camisa somente não basta. É preciso se sentir à vontade com ela.

A mudança de perfil das empresas e, consequentemente, da forma de avaliar o desempenho do funcionário, também tem trazido à tona um jeito novo de balizar o rendimento: mais baseado na qualidade dos resultados do que no tempo de entrega.

Isso não significa, porém, que é permitido se desligar das regras básicas de convivência, de acordo com o diretor-executivo da Upside Group.

“A preocupação tem deixado de ser somente se faço de casa ou do escritório. O que mais interessa é o nível e o prazo de entrega de cada um. Apesar disso, é sempre bom se policiar sobre comportamentos e horários sobre condutas básicas do comportamento social e não só empresarial”, diz o especialista.



Internet divide opiniões: para gestores, acessos prejudicam

Rede universal usada por mais da metade da população brasileira, a internet é mocinha, mas também vilã quando o assunto é o rendimento no trabalho. Levantamento realizado entre gestores e representantes de cargos técnicos, auxiliares e estagiários mostrou que o uso da web durante as atividades laborais gera controvérsia quando confrontadas opiniões dos dois grupos, podendo, inclusive, atrapalhar.

Para se ter uma ideia, enquanto 64% dos funcionários que participaram da pesquisa elencaram os canais de notícia como campeões de acesso no trabalho, 77% dos gestores apontaram as redes sociais como campeãs nas mesmas circunstâncias.

Houve controvérsia também quanto ao impacto das “escapadas” nos resultados obtidos ou esperados: a maioria dos gestores respondeu que interferem negativamente (54%), enquanto funcionários disseram que não prejudicam

ou influenciam positivamente (75% no total).

Catarinenses, mineiros, paranaenses e cariocas participaram da pesquisa das empresas Neotriad (especialista em produtividade e gestão de equipes) e Ostec (voltada para segurança virtual).

Especialista em gestão do tempo e produtividade, Christian Barbosa ressalta que navegar na web pode até melhorar o desempenho do funcionário, desde que haja cuidado com o conteúdo e tempo de acesso. O alerta vai para a procrastinação, prática perigosa que pode levar ao acúmulo de funções e ao estresse excessivo.

“Um perfil que tem incomodado muito é o de quem se distrai com facilidade, especialmente devido às redes sociais, que nos prendem o tempo todo. Pausas para conversar e se ‘desligar’ são importantes para nos tornarmos mais produtivos. Mas, para não ter problemas, é importante haver senso de prioridade e esforçar-se para manter o foco”, alerta o profissional.



Mil e uma desculpas

Pessoas produtivas fazem as coisas acontecerem. Já as que não fazem procuram sempre desculpas, culpando terceiros ou a falta de tempo para a ausência de resultados



Tendência a ser medroso

Cita inúmeros problemas para justificar não ter feito algo ou diz que achou melhor fazer “assim e não assado”. Medo é, em geral, perfeccionismo que leva ao desperdício de tempo



Coleção de horas extras

Há uma linha tênue entre falta de tempo e falta de produtividade. Para o gestor, fica a dica: contabilize quanto tempo levaria para terminar aquilo e acrescente mais 30% - essa é a linha-base



Feedbacks negativos

A falta de avaliações positivas dos clientes, colegas de trabalho e, principalmente, dos gestores, pode mostrar que o caminho escolhido não é o ideal



Zona de conforto

Gente que faz tudo “de qualquer jeito” demonstra mais do que preguiça: deixa claro comodismo e falta de interesse em superar limites e encarar desafios. São pessoas que não vestem a camisa



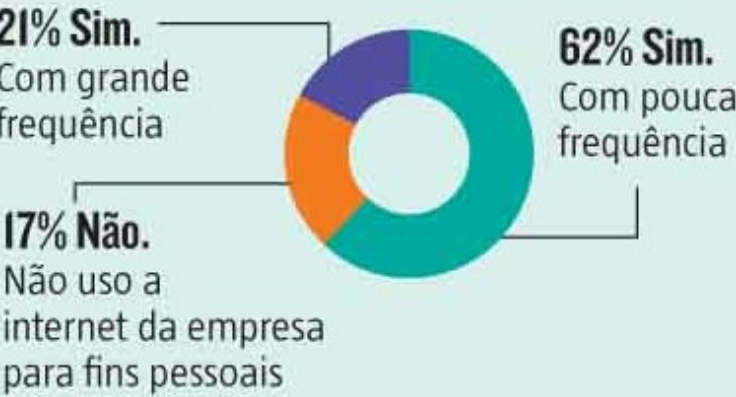
Profissional x pessoal

Atrasos frequentes, falta de atenção ao horário de intervalo (almoço e cafezinho, por exemplo) e uso do expediente para resolver questões pessoais são mal vistos pelos chefes: separe as coisas!



FUNCIONÁRIO

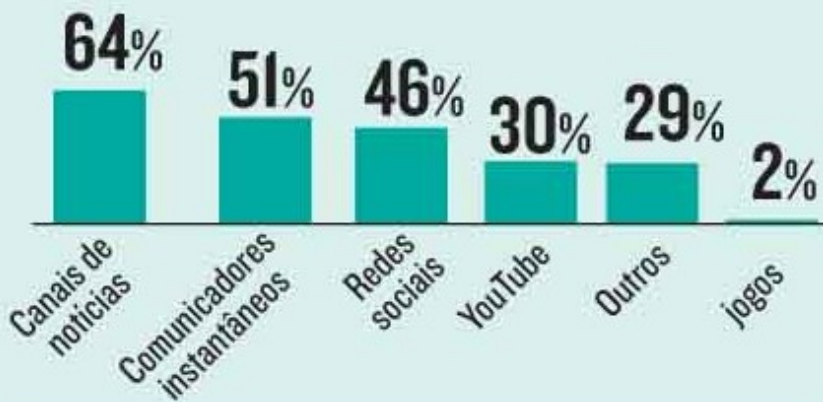
Você costuma utilizar a internet da empresa para navegar em sites não relacionados ao trabalho?



Você usa algum meio alternativo para acessar a internet em horário de trabalho, evitando o uso da rede corporativa?



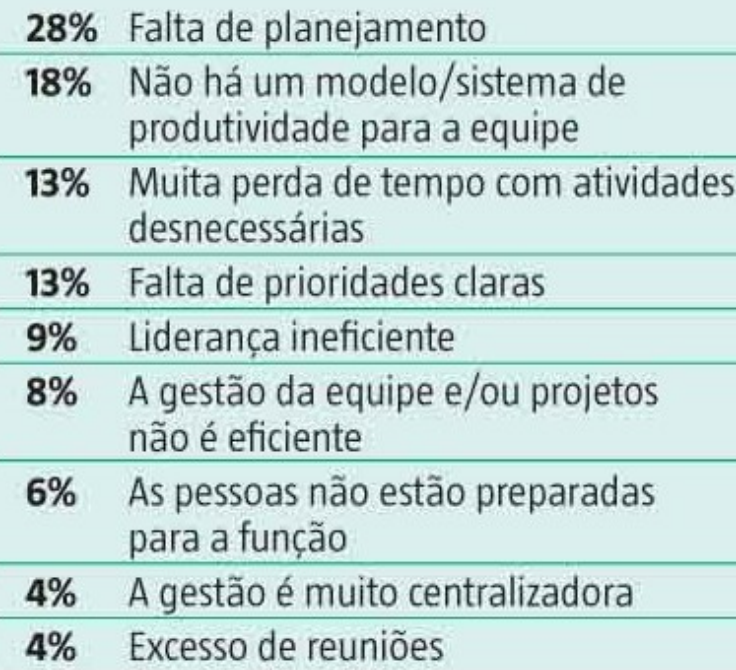
Quais das aplicações/sites você costuma acessar no horário de trabalho?



As “fugas” diárias para acessar conteúdos não relacionados ao trabalho impactam de que forma em sua produtividade?

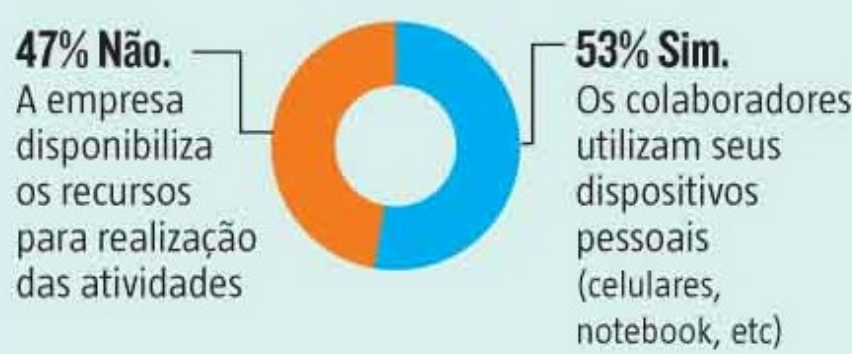


Com relação à produtividade na sua empresa, o que mais afeta o desempenho das pessoas?



GESTOR

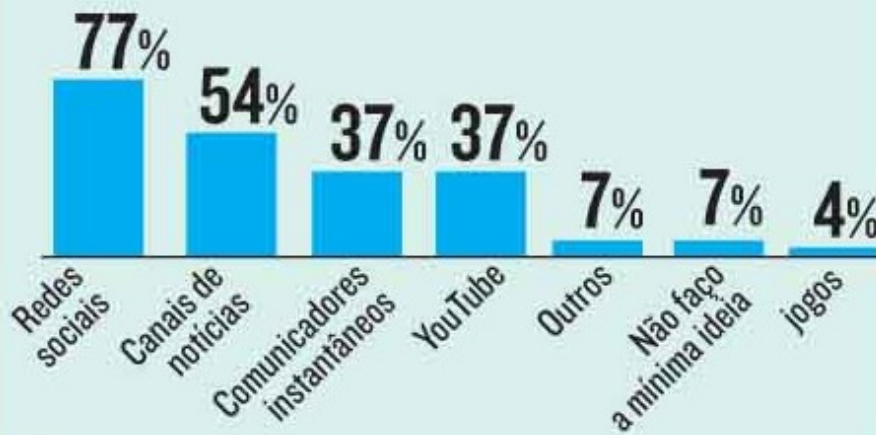
Você permite ou incentiva seus colaboradores a utilizarem dispositivos pessoais para execução das atividades de trabalho?



Os colaboradores utilizam a rede corporativa para navegar em sites não relacionados ao trabalho?



Saberia informar quais são os sites mais acessados pelos colaboradores no horário de trabalho?



Na sua percepção, as “fugas” diárias para acessar conteúdos não relacionados ao trabalho impactam de que forma na produtividade dos colaboradores?



Você saberia estimar o custo gerado por este tipo de comportamento?

