

EDITORIAL

Ruas congestionadas e motoristas irritados

Os motoristas, que circulam pelas ruas de Santo André, São Bernardo e São Caetano, sofrem diariamente com os quilômetros de congestionamento dos veículos que se formam nas travessas das ruas centrais, nas avenidas, nas primeiras ruas dos bairros e nas vias de ligações entre os três municípios. Antes,os congestionamentos eram apenas nos horários de picos, ou seja, na parte da manhã e no final de tarde. Agora, não é mais assim. Os congestionamentos se formam a qualquer hora dia, com preferência no horário do almoço. A cada ano que passa, a frota de veículos que circula no ABC aumenta consideravelmente, pois as famílias não tem apenas um carro. Ao contrário, atualmente possuem de dois a três carros. A isso devem ser

somados os veículos de outras cidades que vem a trabalho ou a serviço para o ABC. Um exemplo, a avenida Pereira Barreto, que liga Santo André a São Bernardo, e as avenidas D. Pedro II e Goiás, que unem Santo André a São Caetano estão sempre com o trânsito congestionado a qualquer hora do dia. Em relação a este problema exposto acima,é necessária a pergunta: o que as autoridades municipais estão fazendo para minimizar os congestionamentos? O Consórcio Intermunicipal, que já lutou pela implantação do bilhete único, não deveria ser o principal responsável para procurar soluções para o sistema viário do ABC? Normalmente, são perguntas que poderiam ser respondidas com muita tranquilidade pelas autoridades locais,

desde que estivessem realizados estudos sobre o trânsito na região. Mas, esse é um problema que é sempre empurrado com a barriga, pois cada um quer cuidar apenas de sua cidade. Assim, seriam necessários, por parte do Consórcio, a realização estudos e seminários com técnicos nacionais e internacionais, etc, para fazer as mudanças necessárias no sistema viário das cidades do ABC. Do jeito que está é abusar da paciência dos milhares motoristas que sofrem diariamente nos congestionamentos locais. Um exemplo a ser seguido é o do prefeito de Santo André, Paulo Serra, que na última sexta (22), promoveu o dia mundial sem carro e foi a pé, junto com os secretários municipais, até a prefeitura.

OPINIÃO

Vivo amplia cobertura 4G e garante liderança de mercado



ETHEVALDO SIQUEIRA

O número de municípios cobertos com a tecnologia 4G atingiu em agosto o total de 1.750, além de 13 novas cidades com o 4G+ dentre as quais seis capitais. A Vivo ampliou a sua cobertura móvel nacional em agosto, com a ativação de 150 municípios na tecnologia 4G. Já com a conexão 4G+, que é capaz de oferecer ainda mais velocidade à navegação, a empresa ampliou a cobertura para 13 cidades, das quais seis são capitais: Salvador, Aracaju, Belém, Porto Velho, Maceió e Boa Vista. A operadora continua na liderança do segmento de internet móvel de quarta geração no país com 34,5% de market share (dados de julho da Anatel). Em agosto, a cobertura de 4G da Vivo che-

gou a 1.750 municípios em todo o país. A rede de quarta geração permite o acesso à internet em altíssima velocidade e oferece melhor experiência para quem gosta de assistir vídeos, ouvir música via streaming ou jogar games online. A operadora dispõe de planos com franquia de dados para todos os perfis de clientes, como o Vivo Controle Giga e o pré-pago Vivo Turbo, que contam também com a inclusão de serviços digitais, como o GoRead, app com acesso a mais de 170 títulos da editora Abril, o Kantoo, serviço que oferece curso de inglês, e o NBA, que permite assistir a jogos pelo celular e ter acesso a conteúdo exclusivo da liga. No segmento pós-pago, o destaque é o conjunto de planos Vivo Família, que possuem até 30GB de Internet, linhas dependentes grátis e com a possibilidade de gerenciamento do consumo de dados de cada linha do plano de forma simples e intuitiva através do Meu Vivo. Os assinantes contam ainda com o Vivo Bis, um benefício para usar no

mês seguinte a franquia não utilizada no anterior. O saldo do Vivo Bis é utilizado automaticamente quando termina a franquia de internet de um dos dependentes ou de todos. A Vivo traz, ainda, para seus clientes a possibilidade de compartilhar sua internet, gratuitamente. Clientes pré-pagos Vivo Turbo e de planos Controle da Vivo podem pedir e enviar internet para seus contatos que também sejam clientes Controle ou Vivo Turbo. Tudo isso de forma fácil, rápida e gratuita, pelo aplicativo Meu Vivo. A inovação muda a forma como os usuários gerenciam suas necessidades de dados quando a internet acaba, abrindo novas possibilidades para que as pessoas se mantenham conectadas e façam o melhor uso da internet.

Ethevaldo Siqueira é jornalista especializado em telecomunicações e professor universitário, e-mail: esiqueira@telequest.com.br

Tudo a ver com seu futuro



JOSÉ RENATO NALINI

É o lema do projeto que o município de Bálamo realiza junto com sua Câmara Municipal, a promover educação política para os estudantes da cidade. O programa "Escola do Legislativo" divulga o Parlamento entre os alunos, fazendo com que eles conheçam o processo político, se interessem pela campanha eleitoral, pelas eleições, aprendam o que faz um vereador. Noções de uso de dinheiro do povo, participação da juventude junto à Edilidade, tudo contribui para resgatar o valor da educação cívico-patriótica na comunidade. A Escola do Legislativo de Bálamo é promovido pela Câmara Municipal, com o objetivo de aproximar o legislativo da comunidade e trabalhar para o

fortalecimento da democracia por meio de projetos de educação política e de intensificação de mecanismos de participação popular. Há três campos de atuação: Capacitação Interna, voltado para os servidores públicos e vereadores, Projeto Ponte, para crianças de 3 anos até adolescentes de 17 anos, todos da Rede Pública Escolar e o Formação Cidadã, voltado para a população. Cada projeto tem o seu conteúdo próprio, modelado de acordo com o público alvo e consubstanciado em cartilha de atividades, folder, gibis e exercícios lúdicos. O Projeto Ponte é uma fórmula continuada de alfabetização política para crianças e jovens e se desenvolve em quatro períodos: lúdico - fantoches I e II e Dedoches; Informativo, com cartilha de atividade I e II, Gibi I, II e III, Folheto, Produção Literária, Estudo da Constituição Federal e Palestras. O terceiro período é o Dinâmico, a envolver criação e desenvolvimento de material pelos alunos e o quarto período é o prático, com abor-

dagem de processo eleitoral e capacitação. O destaque é para o programa "Jovem Vereador". Toda a Câmara se envolve para o bom andamento dos trabalhos, que envolvem até uma viagem cultural ao Museu Catavento, a culminar com sessão solene na Câmara, exposição dos trabalhos realizados no Projeto Produção Literária e posse dos jovens vereadores eleitos e premiação das classes classificadas na produção literária. É um excelente exemplo que Bálamo oferece aos demais municípios. Cada um dos 645 municípios paulistas poderia se destacar por um projeto criativo, engenhoso, audacioso e ambicioso, tudo para alavancar o ensino/aprendizado, pois a educação de qualidade é a única receita para resgatar o Brasil de seus males seculares.

José Renato Nalini é Secretário de Educação do Estado de São Paulo e integrante da Academia Paulista de Letras

6 dicas para fugir do estresse



CHRISTIAN BARBOSA

Estresse todo mundo tem, é uma reação natural do corpo a alguma ameaça externa. Desde o tempo das cavernas, ele atua em benefício do ser humano, já que, quando o homem precisava caçar, o estresse preparava o seu corpo para que tivesse mais foco e mais reflexos. É isso mesmo: nos momentos certos, o estresse é positivo. O grande problema é que, atualmente, ocorre com tamanha frequência que acaba sobrecarregando o organismo e prejudicando a saúde. Os fatores que geram o estresse já são bem conhecidos por muitos. Os mais comuns são as preocupações, a falta de tempo e os problemas familiares. Já os efeitos são bem variados: dor de cabeça, tensão ou dor muscular, fadiga, distúrbios de sono, raiva, ansiedade, falta de motivação, falta de foco, irritabilidade etc. Sempre digo que o estresse pode ser bem leve, mas que, se acumulado e não receber nenhuma intervenção, ele acaba com a nossa saúde. É uma preocupação aqui, outra ali, dificuldades na carreira, problemas financeiros ou de relacionamentos que fazem com que o problema se agrave.

Não espere chegar ao mais elevado nível de estresse para começar a pensar em qualidade de vida. Crie um plano de ação na sua agenda e estipule tarefas para melhorar o seu dia a dia. Para ajudá-lo a colocar isso em prática, selecionei algumas ações:
1 - Aceite o problema - Ter estresse não é o fim do mundo, qualquer pessoa está sujeita a momentos de estresse na vida. Portanto, é fundamental que você aceite isso e aos sonhos. É outra vida!;
3 - Invista nos seus hobbies ou na sua fé - Você precisa ter uma válvula de escape, algo que te ajude a se sentir melhor ao investir o seu tempo. Pode ser um hobby, um esporte, uma prática religiosa, meditação ou qualquer outra coisa que o deixe mais concentrado. Só você pode descobrir o que fazer, portanto não espere isso cair do céu. Saia do lugar e tente encontrar o melhor "remédio natural" para você;
4 - Faça diferente - De nada adianta saber que está estressado e continuar insistindo

naquilo que está minando sua resistência. É necessário fazer alguma mudança, pode ser na alimentação, no seu estilo de vida ou no trabalho. A regra é óbvia, se você fizer as coisas do mesmo jeito, seu estresse permanecerá. Defina as suas áreas de mudança e comece algo novo;
5 - Procure ajuda - Não tente enfrentar estresse sozinho. Cercado de pessoas que gostam de você, fica mais fácil resolver o problema. Converse com o seu chefe, familiares ou amigos. Peça ajuda para marcar médicos, para acompanhá-lo nos exames, para fazer algo diferente, para ir com você à academia ou simplesmente para aproveitar mais a vida;
6 - Nem tudo é tão grave quanto parece - Que muita gente faz tempestade em copo de água é inegável. Quantas tarefas urgentes não são tão urgentes assim? Quantas situações que até então eram pouco complicadas tomaram proporções gigantes de repente? A próxima vez que surgir um problema, analise com objetividade em vez de alimentá-lo. Um pouco de leveza ajuda muito a reduzir o estresse e a focar os pensamentos em atitudes mais relaxantes.

Christian Barbosa é o maior especialista no Brasil em administração de tempo e produtividade e CEO da TriadPS.

MIRANTE

Muita grana

Os advogados da União, receberam R\$ 286 mil “extras” neste ano, pois 96% dos municípios têm orçamento inferior ao volume total de recursos transferidos como bônus a 12.555 funcionários da Advocacia-Geral da União (AGU), segundo dados da Frente Nacional de Prefeitos (FNP). Concursados para defender o setor público em disputas judiciais, advogados da União, procuradores da Fazenda Nacional e procuradores do Banco Central ganharam um “bônus” mensal de R\$ 3,5 mil em seus contracheques, além de seus vencimentos entre 19 mil e R\$ 25 mil. A média se refere aos pagamentos efetuados entre janeiro e junho deste ano, último dado disponível. O órgão não divulga o repasse individualizado.

Insulto

Na coluna Painei, no domingo (17), no Tiroteio, na Folha de São Paulo, o senador Cristovam Buarque (PPS-DF) mandou bala contra “Ciro Gomes que fala como se o povo não tivesse memória. Ele pensa que não vão lembrar amanhã o que ele diz hoje sobre Lula”. Buarque disse: “o ex-ministro antes era alinhado ao petista, mas agora diz que ele insulta a inteligência do país”.

Eleições 2018

O colunista Raymundo Costa, do jornal Valor Econômico, disse na edição de terça (19), que: “Uma tese recorrente no laboratório da sucessão é que a eleição de 2018 será pulverizada como foi a de 1989, o que serviria de estímulo para todos os partidos do centro para a direita lançar candidatos próprios para depois se juntar no segundo turno contra Lula, se ele for candidato. Na primeira eleição direta para presidente, após o regime militar, Fernando Collor passou para o segundo turno com 30,47 % votos; Lula teve 17,18%; Leonel Brizola bateu na trave com 16,51%. Visto de hoje, o cenário pós eleitoral de 1989 indicaria que todos os partidos teriam a chance de colocar um candidato no segundo turno da eleição.

Novo presidente

Em reunião extraordinária, na terça (19), o advogado Carlos Roberto Maciel foi eleito presidente da Fundação do ABC para o mandato 2017. Foi antecipado pela entidade a troca de comandos, que deveria acontecer apenas no início do próximo ano. Maciel foi indicado por Santo André como novo presidente substituindo a médica Maria Bernadete Zambrotto Vianna com a missão de trazer reequilíbrio financeiro à Fundação do ABC, gestora de grande parte das unidades de saúde da região. Wagner Kuroiwa, de São Bernardo, continuou na vice-presidência e, Adriana Berringer, de São Caetano, na secretaria geral. A próxima indicação à presidência estaria sob responsabilidade de São Bernardo.

Equipamentos

Ao menos cinco equipamentos

de grande porte utilizados em pesquisas nas áreas de física, química, biologia e engenharias da UFABC estão sem funcionar por falta de verba para manutenção. Um deles era usado para medir a propriedade de partículas e custou US\$ 1 milhão (cerca de R\$ 3 milhões). Professores relatam também problema com os projetores que só foi utilizado em sala de aula.

Dívidas

Na terça (19), foi aprovado pela Câmara de Santo André o programa que permite descontos e parcelamento em até 36 vezes a usuários que possuem dívidas contraídas até 30 de junho de 2017 com o Semasa. Segundo consta, o montante a ser recuperado é de até R\$ 11,7 milhões.

Trânsito com mortes

As três principais cidades do ABC registraram queda de 7,1% nas mortes no trânsito no mês passado. Em números absolutos, a redução foi de um óbito, de 14 para 13, em Santo André, São Bernardo e São Caetano. A média é de praticamente uma morte a cada dois dias. A divulgação dos dados foi feita na terça (19) pelo Movimento Paulista de Segurança. As principais vítimas foram os pedestres, totalizando cinco mortes, uma em Santo André, três em São Bernardo e uma em São Caetano. No trânsito da região morreram três ciclistas (dois em Santo André e um em São Bernardo), três motociclistas (todos em São Bernardo) e dois passageiros de automóveis.

Pontinha

A Trilha da Pontinha, a mais procurada no Parque Natural de Paranapiacaba, em Santo André, recebeu serviço de manutenção. O trabalho foi realizado em local recuperado por meio da utilização da bioconstrução, técnica alternativa de manejo no qual são utilizados materiais naturais, como argila e bambu, que visa o aproveitamento de recursos com impacto ambiental mínimo.

Sistema de Educação

O prefeito José Auricchio Jr (PSDB), São Caetano, conseguiu com a aprovação da Câmara, na terça (19), por unanimidade, o projeto que cria o sistema municipal de Ensino são-caetanense. A proposta formaliza a estrutura do sistema de Educação no município e, segundo a secretária do setor, Janice Paulino César, permitirá que a cidade tenha autonomia frente ao governo estadual. O chefe da Pasta de Educação explicou que as mudanças permitirão, por exemplo, o que o município adote calendário próprio de ingresso de estudantes na rede municipal, composta por 59 equipamentos próprios de Ensinos Fundamental, Médio e EJA (Ensino de Jovens e Adultos), além de uma escola técnica profissional e três creches convidadas. Esta foi a segunda ação direta promovida pelo governo Auricchio.

FOLHA DOABC

ALBERTO M. FLORET
DIRETOR-RESPONSÁVEL
BEATRIZ M. FLORET
EDITORA
NEIDE J.V.P. FLORET
DIRETORA ADMINISTRATIVA

É uma publicação da Folha do ABC Ltda.
SEDE PRÓPRIA: Rua João Pessoa, 483 -
Fones: 4122-1144 / 4941-1001
Cep: 09715-000 - São Bernardo do Campo
e-mail: folhadoabc@yahoo.com.br / Site: www.folhadoabc.com.br
Editoração Gráfica: Folha do ABC
Impressão: FOLHAGráfica
Os artigos assinados são de responsabilidade de seus autores

PARA ANUNCIAR: (011) 4122-1144