

OPINIAO

COMO ADMINISTRAR MELHOR O SEU TEMPO EM 2018?

Já estamos no final de 2017 e, para muita gente, parece que o ano começou ontem e não deu para fazer nada (ou quase nada) do que foi planejado. Mas será que o tempo é mesmo tão curto assim para vivermos sempre correndo e sequer sentirmos o ano passar? A resposta é não.
O problema não é a quantidade de horas que temos, mas a maneira como usamos as nossas horas. Estamos trabalhando cada vez mais, vivemos cada vez mais estressados e não vemos resultados compensadores. Tudo isso porque gerenciamos nosso tempo incorretamente.
Em um ambiente desorganizado e sem planejamento, as chances de você se irritar, ficar sem ânimo para os relacionamentos e – pior ainda – não cuidar da própria saúde são bem maiores. E é justamente daí que vem a impressão de que o tempo está correndo mais rápido. A pessoa que não organiza as tarefas acaba virando escrava das circunstâncias, e todas as atividades se tornam urgências. Só o planejamento pode trazer uma rotina mais equilibrada.
É muito comum pensarmos apenas nas atividades do dia, mas o ideal é planejar ao menos três dias para frente. Se conseguir organizar uma semana inteira, melhor ainda. É preciso avaliar a duração de cada atividade e deixar um tempo “livre” para eventuais urgências. Todas as tarefas devem ser anotadas, seja em uma agenda de papel, um aplicativo ou um software. Assim, fica mais fácil mensurar o volume de afazeres e

os prazos.
As atividades podem ser divididas em urgentes (quando o prazo está curto ou já acabou); importantes (que trazem resultado); e circunstanciais (que não agregam valor e te fazem perder tempo). É importante classificá-las e priorizar as urgentes, a fim de eliminá-las rapidamente. O passo seguinte é aumentar as tarefas importantes, que ajudam a reduzir as urgências e te mantêm equilibrado. E, por último, você deve eliminar da rotina as circunstanciais, que roubam o seu tempo.
Muitas vezes, lotamos nossa agenda com coisas que aceitamos fazer, quando, na verdade, precisávamos ou gostaríamos de dizer “não”. Isso acontece, frequentemente, porque temos receio de nos indispor com alguém. Ter coragem para mudar esse comportamento é um passo importante rumo à gestão eficiente do tempo.
Mais um ano está começando e, para quem viveu até hoje correndo, eu garanto: aproveitar esse novo período para dar início a uma mudança de hábitos fará de seu tempo um grande aliado.

Christian Barbosa
maior especialista no Brasil em administração de tempo e produtividade e CEO da Triad PS, empresa multinacional especializada em programas e consultoria na área de produtividade, colaboração e administração do tempo.



PREVISÃO DO TEMPO



Fonte: ClicTempo

RADAR

Um teste público realizado pelo Tribunal Superior Eleitoral na última semana mostrou que as urnas eletrônicas não são tão seguras quanto se esperava. Em testes, especialistas em informática conseguiram acessar documentos que estavam no equipamento. Durante o processo, que tem como objetivo identificar vulnerabilidades no sistema, os “invasores” conseguiram identificar o último voto que foi registrado pela urna.
“Eles não tiveram acesso a dados do eleitor, tiveram acesso ao ‘log’, que é aquele sistema que vai monitorando a urna e escrevendo tudo o que acontece na urna eletrônica, como a caixa preta de um avião, que vai registrando todos os dados do voo”, explicou José de Melo Cruz, coordenador de sistemas eleitorais do TSE. Ele ressalta, no entanto, que em nenhum momento foi possível alterar o resultado dos votos registrados.
“Eles conseguiram essa penetração, mas não tiveram acesso à ordem de votação e todos os votos dados naquela

urna. Não conseguiram identificar os votos de todos os presentes. É possível do último voto”, declarou. As falhas encontradas serão corrigidas, segundo o coordenador. O resultado oficial dos testes será divulgado em 12 de dezembro.
O presidente do TSE, Gilmar Mendes, ressaltou que esse tipo de checagem “mostra a importância da contribuição da sociedade civil na tarefa de identificar possíveis vulnerabilidades e falhas relacionadas à violação à integridade ou do anonimato dos votos de uma eleição”. O ministro também explicou que a próxima eleição terá votos impressos em 30 mil das 500 mil urnas existentes, caso seja necessário realizar a conferência.



Foto: Jose Lucena

NAS REDES



ATENÇÃO, TORCEDOR! O vôo gremista para o mundial será nesta quarta-feira, às 11h15, no terminal 2, e para evitar qualquer transtorno pedimos que não use sinalizadores, foguetes ou qualquer tipo de artefato! Isso prejudica a rotina do aeroporto e pode atrasar o nosso vôo!

10:28 - 5 de dez de 2017

491 Retweets 2.068 Curtidas
73 491 2,1 mil

WHATSAPP DA REDAÇÃO
51 9 9415 3122