

EDITORIAL

Aumento da frota de carros  
colabora com trânsito caótico

Em Aracaju, é possível presumir que todo motorista tem vontade de evitar transitar pelas vias da cidade nos horários de pico, principalmente por conta de grandes congestionamentos. A sensação é de que, a cada ano, o trânsito vem ficando ainda mais caótico, mas a que se deve esse problema?

Muitas pessoas ignoram uma realidade: a frota de veículos na capital sergipana cresceu aproximadamente 70% em uma década. Conforme dados do Departamento de Trânsito de Sergipe (Detran), passou de cerca de 100 mil para 170 mil carros de passeio, e o resultado desse crescimento só poderia ser situações de trânsito mais complexas, com mais engarrafamentos.

Não é preciso ser grande observador para notar que o problema vem se agravando, seguindo a lei da física, baseada na premissa de que dois corpos não podem ocupar o mesmo espaço. Como o número de corpos é crescente e o espaço, no caso as vias, permanece o mesmo, os engarrafamentos são gerados.

Uma solução prática seria melhorar o transporte público e assim estimular a população a adotá-lo, pelo menos nos horários de pico. Afinal, os ônibus “ocupam” bem menos espaço nas vias que os carros de passeio, que, no total, são responsáveis por tomar 80% das ruas e avenidas da capital, enquanto os 20% restantes são compartilhados por ônibus, motos, bicicletas e demais meios.

PREVISÃO DO TEMPO

HOJE 24/03

ARACAJU

| MANHÃ                          | TARDE                          | NOITE                          |
|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Parc. nublado                  | Céu claro                      | Céu claro com algumas nuvens   |
| VENTO MODERADO<br>UMIDADE: 76% | VENTO MODERADO<br>UMIDADE: 75% | VENTO MODERADO<br>UMIDADE: 84% |

↑ máxima 32°C

↓ mínima 24°C

ESTÂNCIA

| MANHÃ                          | TARDE                          | NOITE                          |
|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Céu nublado                    | Parc. nublado                  | Parc. nublado                  |
| VENTO MODERADO<br>UMIDADE: 76% | VENTO MODERADO<br>UMIDADE: 64% | VENTO MODERADO<br>UMIDADE: 85% |

↑ máxima 33°C

↓ mínima 23°C

ITABAIANA

| MANHÃ                       | TARDE                       | NOITE                          |
|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| Parc. nublado               | Céu nublado                 | Parc. nublado                  |
| VENTO FRACO<br>UMIDADE: 77% | VENTO FRACO<br>UMIDADE: 55% | VENTO MODERADO<br>UMIDADE: 87% |

↑ máxdma 33°C

↓ mínima 22°C

LAGARTO

| MANHÃ                       | TARDE                       | NOITE                          |
|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| Parc. nublado               | Céu nublado                 | Parc. nublado                  |
| VENTO FRACO<br>UMIDADE: 75% | VENTO FRACO<br>UMIDADE: 54% | VENTO MODERADO<br>UMIDADE: 85% |

↑ máxima 34°C

↓ mínima 22°C

CORREIO DE SERGIPE

João Alves Neto

Augusto Júnior

Diretor-presidente

Diretor Executivo

Claudia Lemos

Elisângela Brota

Editora-chefe

Diretora Comercial

INDÚSTRIA GRÁFICA

TRIBUNA DE ARACAJU LTDA

Rua Cláudio Batista, 334, Bairro Santo Antônio  
CEP: 49.060-100. Aracaju – SE  
Telefone: (79) 3234-3200 – Fax: (79) 3215-3900  
www.correiodesergipe.com  
espacodo leitor@correiodesergipe.com

Redação: (79) 3234-3208.  
redacao@correiodesergipe.com  
Comercial: (79) 3234-3200.  
comercial@correiodesergipe.com / opec@correiodesergipe.com

Representante São Paulo/ Rio de Janeiro:  
Essiê Publicidade e comunicação S/C LTDA  
Rua: Abílio Soares 227 – São Paulo/SP –  
Fone: (11) 3057.2547

Filial:  
Rio de Janeiro  
Av. Nossa senhora de Copacabana, 195 – 12 Andar -  
Sala: 1210 - Bairro: Copacabana- Rio de Janeiro - RJ  
CEP: 22020-002 – TEL: (21) 2275-4141

Norte/Nordeste: Elisângela Brota (79)9 9988.9158  
Brasília/DF: Faster/Publi Representações – Tel: (61)  
8127.5839/(61)9982.6731

Serviço noticioso: Agência Folha  
Os artigos assinados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não representam necessariamente a linha editorial do jornal.

ARTIGOS

MURILO AITH (\*)

(\*) é advogado especialista em Direito Previdenciário e sócio do escritório Aith, Badari e Luchin Advogados

Se votar na reforma do Temer,  
vota mas não volta

“Se votar na Reforma do Temer, vota mas não volta”. Estranho o trocadilho né?! Mais parece uma marchinha de carnaval. Entendam o panorama que se encontra a possível votação da reforma previdenciária: Depois do Carnaval, o país poderá sofrer um duro golpe com a votação da reforma da Previdência na Câmara dos Deputados. Mesmo sem todo o apoio político e popular esperado, a equipe do presidente Michel Temer está convicta de que o texto que estabelece novas regras para a entrada na aposentadoria no Brasil, será votada ainda neste mês de fevereiro. Entretanto, se a votação não for realizada até o próximo dia 28, existem grandes chances da reforma naufragar.

A ofensiva do governo em prol da reforma é tão grotesca, que nenhuma TV brasileira está produzindo matérias equilibradas sobre as reais condições da Previdência brasileira. Em suas entrevistas, Temer e seus aliados tratam os números levantados pela CPI da Previdência como um equívoco.

Na verdade quem está equivocada é a equipe do Presidente, por não realizar um trabalho de auditoria minucioso sobre os grandes gargalos do sistema previdenciário e por dizer que vai combater privilégios sem alterar as regras para políticos e militares. Ou seja, apenas os trabalhadores segurados do Instituto Nacional do Seguro Social e os servidores público pagariam a conta da má gestão de décadas. A CPI da Previdência escancarou que o Governo Federal, em 253 páginas, errou a direção na proposta de reforma apresentada. O eixo central e único da reforma é o de aumentar a idade mínima para a concessão da aposentadoria para 65 anos, no caso dos homens, e 62 anos, no caso das mulheres.

Como não bastasse, quem pretende se aposentar com o benefício integral terá que contribuir por 40 anos no mínimo. E os trabalhadores rurais terão que, vejam só, contribuir por 15 anos. Sem contar que a aposentadoria especial do servidor apenas será concedida se ele efetivamente tiver dano a sua saúde (não basta a exposição do segurado ao agente nocivo), e não haverá mais a exclusão dos 20% menores salários de contribuição no cálculo dos benefícios.

O correto seria o governo estipular metas também para o equilíbrio do sistema previdenciário brasileiro, como mecanismos de combate às fraudes, mais rigor na cobrança dos grandes devedores e o fim do desvio de recursos para outros setores. Segundo a CPI da Previdência, a ideia é de acabar com a previdência pública e criar um campo para atuação das empresas privadas. Além disso, o relatório final dos trabalhos dos senadores identificaram o que já defendido há anos: a previdência social brasileira não é deficitária.

Em resumo, o chamado rombo da Previdência não existe. Existe uma distorção no discurso da equipe de Temer, em dizer que o aumento de aposentadoria é principal problema do sistema. Isso porque, ao longo dos anos não atuou no combate da sonegação na área previdenciária e nem estipulou uma política concreta de cobrança dos principais devedores da Previdência. Segundo o relatório da CPI, as empresas privadas devem R\$ 450 bilhões à previdência e, para piorar a situação, conforme a Procuradoria da Fazenda Nacional,

CHRISTIAN BARBOSA (\*)

(\*) é o maior especialista no Brasil em administração de tempo e produtividade e CEO da Triad PS, empresa multinacional especializada em programas e consultoria na área de produtividade, colaboração e administração do tempo

Perfeccionismo: qualidade ou defeito?

Você se considera perfeccionista? Se sim, tem notado que isso está atrapalhando a sua produtividade? Algumas pessoas ficam tão presas aos detalhes em tudo o que fazem, que acabam se tornando chatas – e não só com os outros, mas também com elas mesmas.

Costumo dizer que existem dois tipos de perfeccionista: o saudável e o neurótico. O saudável normalmente estipula objetivos e os enxerga como um desafio, uma oportunidade de aprendizado; já o neurótico costuma ficar assustado diante das metas, pois tem medo de não conseguir alcançar um resultado satisfatório – muitas vezes, esse medo é a própria causa dos maus resultados. O perfeccionista neurótico fica tão exausto com suas próprias cobranças, que acaba entregando menos do que poderia.

Outro hábito dessas pessoas é abdicar de tudo – amigos, família, momentos de lazer, hobbies etc. – para se dedicar a algumas atividades por muito mais tempo do que deveriam; e é claro que isso não é saudável. O grande problema é que elas vivem em um mundo paralelo. Sempre que começam a fazer uma atividade, têm o intuito de alcançar o melhor resultado possível. Mas esse resultado nunca vem. Afinal, nada nunca está bom o suficiente, e os neuróticos sempre tendem a achar que podem melhorar algum detalhe. Acontece que a perfeição é relativa: o que representa um bom resultado para um pode não significar a mesma coisa para o outro.

Quando seus esforços não são reconhecidos ou recebem críticas, esses perfeccionistas geralmente se sentem frustrados, ficam estressados e, além disso, passam a ter menos tempo para se dedicar às coisas realmente importantes. As pessoas com esse perfil costumam deixar que os resultados as definam. Isso é lamentável.

Mas o que você, perfeccionista, pode fazer para deixar de ser neurótico? Primeiro, é preciso entender que esse comportamento rouba o seu tempo e traz infelicidade e decepção, o que pode até desencadear uma depressão. Quando fica muito tempo parado em uma mesma atividade, você, simplesmente, impede a sua própria evolução.

O passo seguinte para se livrar do perfeccionismo destrutivo é celebrar pequenas vitórias e cobrar-se menos. Quando aprende a comemorar conquistas “pequenas”, o perfeccionista vai eliminando o hábito da cobrança excessiva. Para os que têm mais dificuldade em se libertar da exigência, encontrar um “anjo da guarda” é uma alternativa interessante. Escolha uma pessoa de confiança para te monitorar e te ajudar a identificar seus exageros.

Acima de tudo, para abandonar esse pensamento tão prejudicial, é fundamental respeitar a si mesmo. A medida mais importante é entender que todos nós temos limitações, e ser perfeito é humanamente impossível.

Informamos que excepcionalmente nesta edição não publicaremos a Coluna Plenário, assinada pelo jornalista Diógenes Brayner. Plenário retornará na próxima edição.

SACEL

100% SERGIPIANA

www.sacel.com.br

SACEL

33 anos 1983-2016

SACEL, HÁ 33 ANOS EM EXCELÊNCIA NOS TRANSPORTES DE VALORES, SEGURANÇA PATRIMONIAL, FACILITIES, SEGURANÇA ELETRÔNICA E CURSOS PARA VIGILANTES.

(79) 3257-1244

3257-8322

8162-5412 (VIVO)

Page 1 / 1