

Opinião

ofluminense.com.br

Terça-feira, 2/1/2018

Redes Sociais



WhatsApp: (21) 99616-2307

“Muito lixo acumulado nas ruas de São Gonçalo. Do Colubandê ao Mutondo, o que se vê são sacos de lixo”.

(xx) xxxxx-3623

“Tem um morador de rua que fica andando pelado em Vista Alegre, a PM tem que fazer algo antes dos ‘justiceiros’.”

(xx) xxxxx-2963



https://twitter.com/O_Fluminense

“Faz tempo que não vejo as equipes de varrição nas ruas de São Gonçalo”.

@rosiguimarees68



http://www.facebook.com/ofluminense

“O sinal no Barro Vermelho fica aberto 30 segundos e fecha por três minutos”.

Jefferson Meireles

“No Mutuapira, SG, não aguentamos mais viver com o vazamento de esgoto”.

Roberto Silva

Multimídia



A primeira do seu dial, também na web

ALPHA FM
94.9

Estilo em sintonia com você



Sua revista semanal de variedades



139 anos de circulação ininterrupta

Há um século em
O Fluminense

DIVERSAS

Na Thesouraria do Estado pagam-se hoje, das 11 às 14 1/2 horas, as seguintes folhas:

Governo do Estado, Desembargadores do Tribunal, Justiça de Nictheroy, Directoria dos Negocios do Interior, e Directoria de Fazenda.

A quantia entregue no escriptorio desta folha para os novos pobres, pelo Major Guilherme Vasconcellos, é resto de uma importancia distribuída á porta da cathedral, no dia da missa do Dr. Attila de Carvalho.

Foi nomeado Professor José Ramos Teixeira de Castro para reger a escola masculina de Santo Antonio de Caradgola, em Itaperuna.

EDITORIAL ▶ Esperança no novo

Começa hoje uma nova jornada para todos os brasileiros. O ano novo é cercado de expectativas, principalmente quanto à crise que destrói sonhos e castiga a população.

Tomara que o país esteja mesmo iniciando um processo de retomada econômica, como tanto destaca o Governo Federal, e que a abertura de novas vagas de trabalho realmente aconteça, para dar dignidade a milhões de pessoas que viram nos últimos anos seus empregos virarem pó.

Para a população do Estado do Rio de Janeiro, é preciso uma grande virada. A administração estadual não suporta mais o desequilíbrio das contas públicas. Os servidores precisam voltar a receber seus salários em dia, até para manterem ativa a economia.

É com o pagamento de suas contas pessoais, a rea-

lização de suas compras, a quitação de suas dívidas e o recolhimento de seus impostos que o setor de comércio e serviços se movimenta e a arrecadação estadual cresce. Quem não ganha não consome, não gasta e não colabora para o equilíbrio econômico do Estado.

Essa volta por cima é mais do que necessária também para o Estado voltar a fazer investimentos, visando a melhoria das condições oferecidas para a população. A situação de penúria na saúde, na educação, na pesquisa e cultura, entre outros segmentos, não tem mais como ser esticada. As lições aprendidas em 2017 não devem ser esquecidas como um amargo pesadelo, principalmente porque podem voltar a acontecer de forma bem pior.

Por tudo isso, é grande a esperança no novo ano.

DESTAQUE ▶ Poste está ‘por um fio’ em São Gonçalo



Foto do leitor Marcos Antônio Silva

Poste está tombando devido à falta de manutenção do equipamento

“Estamos correndo risco com este poste, e nesse período de recesso não conseguimos falar com a emergência”.

Marcos Antônio Silva



Para decodificar, você deve iniciar o aplicativo de leitura de QR Code no seu celular, ou instalar um, apontar sua câmera para o código ao lado e pronto!

CARTA DO LEITOR ▶ Escreva-nos

Farra de irregularidades

O Centro de São Gonçalo já é um caos no que se refere ao ordenamento urbano em dias comuns, mas nessa época de fim de ano o caos foi multiplicado por quatro. A baderna e a farra dos estacionamento irregulares tomam conta da antiga linha férrea e os pedestres ficam sem ter por onde passar. Mas, passado o fim de ano, voltamos ao “caos normal”, mas é preciso dar um basta a essa festa de coisas erradas na cidade.

Simone Braga

Moto na calçada

Na entrada da Travessa Jorge Soares, no Centro de São Gonçalo, há várias motos que estacionam, irregularmente, na calçada. Este tipo de comportamento está prejudicando a passagem de pedestres pelo local. Fiscalização não existe nem mesmo no centro da cidade.

Laudelino Siqueira

Sugestão

Os rios Vicência e São Lourenço, na Zona Norte de Niterói, estão muito poluídos e ambos desaguiam na Baía de Guanabara, bem na altura do Porto de Niterói, perto da Ponte Rio-Niterói. Ali onde há um bom espaço para a construção de uma Unidade de Tratamento de Esgoto, para melhorar a água poluída que vem dos rios. Claro que o ideal era não poluir esses rios, mas como isso é um pouco mais difícil, não deveríamos deixar o esgoto in natura ir para a Baía de Guanabara como é feito nos dias de hoje.

Daniel Moreira

Problemas em Neves

Há mais de duas semanas que o caminhão do lixo não faz a coleta na Rua Marechal Deodoro, em Neves, São Gonçalo. Os moradores não suportam mais conviver com tanta sujeira, além da escuridão que toma conta das ruas à noite e deixa o local muito perigoso devido ao medo de assaltos.

Laudelino Siqueira

Desordem

Alcântara precisa de um choque de ordem. Tudo bem que os ambulantes tenham direito de trabalhar, mas daquele jeito é um desrespeito com o cidadão que anda pelo bairro.

Carmen Guimarães

A solução vem pelo trilho

Túnel, BRS, BHS e derivados. Nada disso será uma real solução para a questão do transporte na Região Metropolitana do Rio, nem de lugar nenhum. Essas soluções amenizam o problema, mas não serão capazes de resolver o nó diário no trânsito. A solução real sempre vai passar pelo transporte de massa e sobre trilhos, seja trem ou metrô.

Maurício Mendes

Envie sua correspondência para o jornal O FLUMINENSE: Rua Visconde de Itaboraí, 184, Centro, Niterói, CEP 24035-900, ou e-mail: faleconosco@ofluminense.com.br. As cartas devem ser digitadas, concisas, com nome completo e endereço (que será checado). O FLUMINENSE reserva-se o direito de não publicar correspondências que contrariem sua linha editorial, de agradecimentos ou elogios, assim como, devido às limitações de espaço, fará cortes e uma seleção das cartas recebidas. Os originais não serão devolvidos.

PONTO DE VISTA ▶ Como administrar o seu tempo em 2018?



Christian Barbosa
Especialista em administração de tempo e produtividade

Já no fim de 2017, para muita gente, parecia que o ano mal tinha começado e a sensação era de que não deu para fazer nada (ou quase nada) do que foi planejado para aquele ano. Mas será que o tempo é mesmo tão curto assim para vivermos sempre correndo e sequer sentirmos o ano passar? A resposta é não.

O problema não é a quantidade de horas que temos, mas a maneira como usamos as nossas horas. Estamos trabalhando cada vez mais, vivemos cada vez mais estressados e não vemos resultados compensadores. Tudo isso porque gerenciamos nosso tempo incorretamente.

Em um ambiente desorganizado e sem planejamento, as chances de você se irritar, ficar sem ânimo para os relacionamentos e – pior ainda – não cuidar da própria saúde são bem maiores. E é justamente daí que vem a impressão de que o tempo está correndo mais rápido. A pessoa que

não organiza as tarefas acaba virando escrava das circunstâncias, e todas as atividades se tornam urgências. Só o planejamento pode trazer uma rotina mais equilibrada.

É muito comum pensarmos apenas nas atividades do dia, mas o ideal é planejar ao menos três dias para frente. Se conseguir organizar uma semana inteira, melhor ainda. É preciso avaliar a duração de cada atividade e deixar um tempo “livre” para eventuais urgências. Todas as tarefas devem ser anotadas, seja em uma agenda de papel, um aplicativo ou um software. Assim, fica mais fácil mensurar o volume de afazeres e os prazos.

As atividades podem ser divididas em urgentes (quando o prazo está curto ou já acabou); importantes (que trazem resultado); e circunstanciais (que não agregam valor e te fazem perder tempo). É importante classificá-las e priorizar as urgentes, a fim de eliminá-las rapidamente. O passo seguinte é aumentar as tarefas importantes, que ajudam a reduzir as urgências e te mantêm equilibrado. E, por último, você deve eliminar da rotina as circunstanciais, que roubam o seu tempo.

Muitas vezes, lotamos nossa agenda com coisas que aceitamos fazer, quando, na verdade, precisávamos ou gostaríamos de dizer “não”. Isso acontece, frequentemente, porque temos receio de nos indispor com alguém. Ter coragem para mudar esse comportamento é um passo importante rumo à gestão eficiente do tempo.

Mais um ano está começando agora e, para quem viveu até hoje correndo, eu garanto: aproveitar esse novo período para dar início a uma mudança de hábitos fará de seu tempo um grande aliado.

Previsão do Tempo no Estado

MUNICÍPIOS	Máx.	Min.
Angra dos Reis	28°	23°
Araruama	36°	23°
Armação dos Búzios	34°	22°
Cabo Frio	34°	22°
Campos dos Goytacazes	32°	24°
Itaboraí	34°	23°
Itaiaia	35°	23°
Macaré	32°	24°
Magé	28°	23°
Maricá	36°	23°
Nova Friburgo	28°	18°
Petrópolis	29°	19°
Rio Bonito	37°	24°
Rio de Janeiro	36°	23°
São Gonçalo	35°	24°
Saquarema	35°	23°
Teresópolis	30°	20°

Praias

Fonte: RICA

Condições de balneabilidade das praias de Niterói

Adão		Icaraí	
Boa Viagem		Itacoatiara	
Cambinhas		Itaipu	
Charitas		Jurujuba	
Eva		Piratininga	
Flechas		S. Francisco	
Gragoatá		Sossogo	

Dados laboratoriais consolidados de 2012/2017 a 02/01/2017.

LEGENDA:

	PROPRIAS		IMPROPRIAS
---	----------	---	------------

Dados laboratoriais consolidados de 2012/2017 a 02/01/2017.

LEGENDA: PRÓPRIAS IMPRÓPRIAS

Telefones úteis

Águas de Niterói	0800-723-1222
Alcoólicos Anônimos	2717-8556
Ampla	0800-280-0120
CCR Barcas	0800-721-1012
Bombeiros	193
Câmara Municipal de Niterói	2613-6818
Corpo de Bombeiros	2719-0913 / 2717-0917
CLIN	0800-222175 / 2620-2175
Correios	22729-1461 / 2721-1069
Crianças Desaparecidas	2286-8337
Defensoria Pública	2332-6224
Defesa Civil	199
Delegacia da Mulher	3399-3701 / 3399-3700
Del. Proteção a Crianças e Adolescentes	2620-8802
Detran	3460-4040 / 3460-4041
Disque Denúncia	2253-1177
Fórum	2717-0484 / 2613-9600
Iluminação pública	2620-0403
Juizado de Menores	2503-6300
NITTRANS - Niterói Transporte e Trânsito S/A	2705-7070
Ordem dos Advogados do Brasil	3350-1037
Polícia Civil	3399-3001 / 3399-3002
Polícia Federal	2291-1100
Polícia Rodoviária Estadual	2233-7569
12ª Batalhão de Polícia Militar	190
Ponte Rio-Niterói EcoPonte	0800 77 76683
Prefeitura de Niterói	2620-0403

Tarifas

PONTE RIO NITERÓI	Fonte: Eco Ponte
Passeio	R\$ 4,10
Moto	R\$ 2,05
LINHA AMARELA	Fonte: Lemos
Passeio	R\$5,90
Moto	ISENTO
VIA LAGOS	Fonte: CCR Via Lagos
Valores consolidados de cobrança a partir de 01/01/2017	
Passeio	R\$ 11 R\$18,30
Moto	R\$ 5,50 R\$ 9,15
BARCAS	Fonte: CCR Barcas
Praça XV / Praça Arariboia	Tempo 20min. R\$5,90
Praça XV / Charitas	Tempo 20min. R\$16,50
Praça XV / Paqueta	Tempo 70min. R\$5,90
Praça XV / Cocotá	Tempo 55min. R\$5,90
Ilha Grande / Mangaratiba	Tempo 80min. R\$16,60
Ilha Grande / Angra dos Reis	Tempo 80min. R\$16,60

OFLUMINENSE

FUNDADO EM 08/05/1878

Alberto Torres

(1954-1993)

Propriedade da Editora Jornalística Alberto Ltda
Rua Visconde de Itaboraí, 184 – 7º andar
Centro – Niterói – RJ | CEP 24035-900
Telefone PABX: (21) 2125-3000
Fax: (21) 2125-3052 | 2125-3053

Superintendente: **CÁTIA INÊZ GOMES**
Diretora de Multimídia: **LILIANE SOUZEIRA**
Editora Executiva: **SANDRA DUARTE**

Telefones	
Administração	2125-3096
Atendimento aos assinantes	2125-3015/4124-6779
Assinatura	2620-3311
Circulação	2125-3014
Classificados	2621-9955
Comercial	2125-3041
Financeiro	2125-3023
Redação	2622-1360
Reportagem	2125-3064

Redação	
reportagem@ofluminense.com.br	
redacao@ofluminense.com.br	
cidade@ofluminense.com.br	
politica@ofluminense.com.br	
esportes@ofluminense.com.br	
servicos@ofluminense.com.br	
ofluonline@ofluminense.com.br	
2caderno@ofluminense.com.br	
estela.prestes@ofluminense.com.br	

Comercial	
comercial@ofluminense.com.br	
publicidade@ofluminense.com.br	

Agências de Classificados	
NITERÓI	
Centro	
Rua da Conceição, 188, loja 118, NiteróiShopping	
SÃO GONÇALO	
Centro	
Rua Nilo Peçanha, 56, loja 71, Rodoshopping	

Agência Noticiosa	
Gazeta Press	

Preços dos exemplares de vendas avulsas		
Estados	Dia útil	Domingo
RJ	R\$1,50	R\$2,70
Números atrasados	R\$4,50	R\$8,10

Assinatura digital	R\$ 12,50 / mês.
---------------------------	------------------

FILIADO A



ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNALISTAS
www.anj.org.br