

Você está preparado para a volta às aulas de seus filhos?

**Christian Barbosa*

Mais um período de férias escolares está terminando, e chega o momento de retomar a rotina e se preparar para a volta às aulas dos filhos. Mas, nesse período, o problema não se resume à questão da matrícula, uniforme e material escolar. É preciso considerar, também, as atividades, trabalhos, provas entre outras tarefas que fazem parte da rotina de quem estuda.

Muitos pais se preocupam em como organizar a vida escolar dos filhos e fazer com que as crianças iniciem desde cedo bons hábitos de planejamento e organização. E o primeiro passo para que isso se concretize é não transformar a administração do tempo e a ordem em uma atividade chata ou complexa. Ela deve ser uma tarefa leve, gostosa. Aliás, quando bem feito, esse planejamento ajuda também a aumentar a interação familiar.

Para crianças com mais de 11 anos de idade, a tecnologia pode ser um recurso interessante. Hoje, as crianças nessa faixa etária já utilizam Facebook, Twitter, jogos online, e-mail, entre outros. Então, por que não colocar a agenda escolar e os afazeres na Internet também? O Google Calendar ou o Neotriad são ferramentas que podem ser usadas para isso.

Nessa agenda virtual, é fundamental registrar os compromissos fixos, como horários das aulas, datas de provas, datas de atividades extracurriculares com dia fixo – como inglês e natação –, aniversário dos colegas, passeios escolares e festas.

Outro hábito importante é estimular o seu filho a criar uma tarefa com dois a três dias de antecipação à data do evento principal. Se ele tiver prova de matemática na quinta-feira, por exemplo, marque uma tarefa para a segunda-feira: “estudar para a prova de matemática”; e assim por diante com trabalhos e outras atividades. Se a matéria para estudar for muito grande, divida em mais um dia. Quando ele voltar da escola, a primeira ação deve ser passar tudo o que as professoras enviaram de atividades, trabalhos e compra de material. Isso o ajudará a não se perder com as datas.

Delegar tarefas também é parte da gestão do tempo e ganho de produtividade. Se a professora solicitar uma foto dos avós para ele levar à escola, por exemplo, ele precisará ir à agenda, criar uma tarefa e delegar para o responsável com antecedência. Assim, você ficará sabendo o que precisa fazer antes da hora e ele criará a responsabilidade de delegar, entendendo que ele é o responsável pelo resultado final (entrega).

Ao estimular os filhos logo cedo, eles criam bons hábitos que os ajudarão na vida profissional. Já para quem tem crianças pequenas (a partir dos 4 anos), a técnica também funciona, mas, neste caso, você precisa criar um quadro e colocar no quarto delas para estimular esse “planejamento visual”.

A realização deste projeto familiar, além de eficaz, é uma ótima oportunidade de aproveitar o tempo ao lado dos filhos. Organize-se e boa volta às aulas!

**Christian Barbosa é o maior especialista no Brasil em administração de tempo e produtividade e CEO da Triad PS, empresa multinacional especializada em programas e consultoria na área de produtividade, colaboração e administração do tempo.*



www.radiometropolefm.com.br



POSTO guaporé

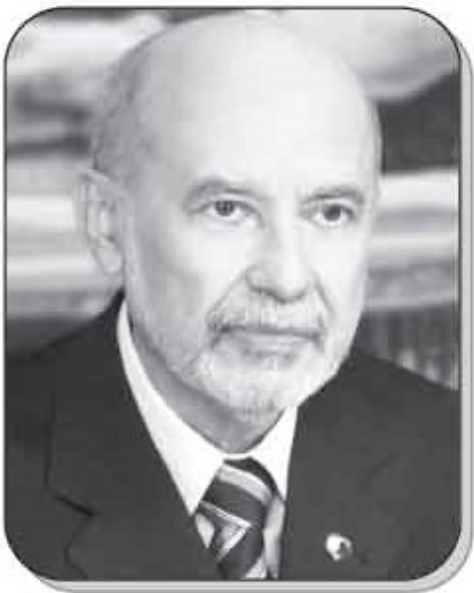
QUALIDADE INSUPERÁVEL. EXPERIMENTE!

Av. Guanabara, 2524 - Fone: 3722-9970

Reflexão de Boa Vontade Átomos de concórdia

Paiva Netto

Amar de Alma pura é uma Lei, e, se soubermos vivê-la dignamente, nos elevaremos, renovando tudo à nossa volta. É semelhante a uma explosão de átomos de concórdia, iluminação que ocorrerá, passo a passo, à medida do nosso amadurecimento. Educar com Espiritualidade Ecumênica é transformar — e que seja naturalmente para melhor. Reformada a criatura, restaurado estará o planeta. Contudo, sabemos muito bem que tamanho sucesso não se dá de uma hora para outra. Alguns milênios são insignificantes em cálculo histórico espiritual. A maturação das mentes requer esforço, paciência... Descresemos os que nos antecederam da realidade da vitória à frente do caminho, onde estaríamos? A Esperança não morre nunca! Ela é fundamental. A nossa Esperança é Jesus!



José de Paiva Netto, jornalista, radialista e escritor.

paivanetto@lbv.org.br — www.boavontade.com

Trecho extraído do novo livro Tesouros da Alma (Editora Elevação), de Paiva Netto, 304 páginas.



Rua Paes Leme, 711 - Centro - Andradina - SP (18) 3723-3247 99602-1011



MEGA-SENA
Resultado Concurso 2061 (21/07/2018)

33 36 40 44 45 54

LOTOFÁCIL
Resultado Concurso 1692 (23/07/2018)

03 05 06 07 10
12 14 15 17 18
20 22 23 24 25

QUINA
Resultado Concurso 4732 (24/07/2018)

26 30 36 49 76

LOTOMANIA
Resultado Concurso 1886 (24/07/2018)

07 16 17 18 19
25 39 41 42 43
45 56 58 59 67
81 88 91 94 97

TIMEMANIA
Resultado Concurso 1209 (24/07/2018)

05 09 18 29 56 63 68

RESULTADOS ANTERIORES
www.loterias.caixa.gov.br

NACIONAL

População brasileira deve chegar a 233,2 milhões em 2047, diz IBGE

A população do Brasil vai continuar em crescimento até atingir 233,2 milhões de pessoas em 2047. A partir deste ano, entrará em declínio gradual chegando a 228,3 milhões em 2060. A expectativa do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), faz parte da Revisão 2018 da Projeção de População, que estima demograficamente os padrões de crescimento da população do país ano a ano, por sexo e idade para os próximos 42 anos.



Mulheres usam roda de capoeira como espaço de luta pela igualdade

O ritmo lento do berimbau dita um jogo que ainda é marcado pela desigualdade de gênero. Na roda da capoeira, a arte que se desenrola ao som de música e sob movimentos de luta e dança revela os mesmos desafios que as mulheres enfrentam em outros espaços da sociedade.



Brasileira relata desespero durante fuga de incêndio na Grécia



A brasileira Tuca Oliveira, 35 anos, que mora há quase três anos em Rafina, região de Atenas afetada pelo incêndio que já causou a morte de 79 pessoas, disse que viveu momentos de desespero ao tentar fugir das chamas. Ela e o marido que é grego acompanhavam o movimento de helicópteros que buscavam água no mar para tentar apagar o fogo na floresta, comum neste período do ano.

Dívida Pública Federal sobe 1% e chega a R\$ 3,75 trilhões em junho

A Dívida Pública Federal (DPF) chegou a R\$ 3,754 trilhões em junho, com aumento de 1,01% na comparação com o mês anterior, de acordo com dados divulgados nesta quarta-feira (25) pelo Tesouro Nacional. A Dívida Pública Mobiliária (em títulos) Interna (DPMFi), em circulação no mercado nacional, subiu 0,94%, alcançando R\$ 3,607 trilhões. Um dos motivos para esse crescimento foi a apropriação de juros no valor de R\$ 33,24 bilhões. A apropriação de juros representa o reconhecimento gradual das taxas que corrigem a dívida pública. As taxas são incorporadas mês a mês ao estoque da dívida, conforme o indexador de cada papel. Outro fator para a expansão da dívida interna em títulos foi a emissão líquida (mais emissões do que o vencimentos de títulos) de R\$ 580 milhões.





Melissa Caroline Gonçalves Baleroni Oquiucci-ME

Sócia da Associação Brasileira de Revistas e Jornais

C.N.P.J. 05.736.431/0001-34 - Insc. Est. 170.097.928.118-ME

Impressão: Rua Orensy Rodrigues da Silva, 544 - Cep 16901-055

Rua Orensy Rodrigues da Silva, 544
Centro - CEP 16.901-003.
Fone/Fax: (18) 3722-3900 / (18) 3722-8280 / (18) 3702-7820



ABRARJ
Associação Brasileira de Revistas e Jornais

Proprietários e Responsáveis

Melissa C. G. Baleroni Oquiucci

Colunista Social

Roosevelt Jacobs

Diagramação

Eduardo Bonini

Não nos responsabilizamos por artigos assinados o que compete exclusivamente a seus autores. Os originais e as fotos não serão devolvidos.

Jornalistas

Maria A. G. baleroni (MTB 45128/SP) Caio Shiomi (Colaborador)
Luana Carvalho Jean Oliveira (Colaborador)
Manoel Messias Helio Consolaro (Colaborador)

Departamento Comercial

Raquel Pancini - Fones: 98123-4047/99711-7503
e-mail: raquelpancini@hotmail.com.br

E-mail: jornal.da.regiao@uol.com.br

www.ojornaldaregiao.com.br