

CHRISTIAN BARBOSA

Você está preparado para a volta às aulas de seus filhos?

Mais um período de férias escolares está terminando, e chega o momento de retomar a rotina e se preparar para a volta às aulas dos filhos. Mas, nesse período, o problema não se resume à questão da matrícula, uniforme e material escolar. É preciso considerar, também, as atividades, trabalhos, provas entre outras tarefas que fazem parte da rotina de quem estuda.

Muitos pais se preocupam em como organizar a vida escolar dos filhos e fazer com que as crianças iniciem desde cedo bons hábitos de planejamento e organização. E o primeiro passo para que isso se concretize é não transformar a administração do tempo e a ordem em uma atividade chata ou complexa. Ela deve ser uma tarefa leve, gostosa. Aliás, quando bem feito, esse planejamento ajuda também a aumentar a interação familiar.

Outro hábito importante é estimular o seu filho a criar uma tarefa com dois a três dias de antecipação à data do evento principal. Se ele tiver prova de matemática na quinta-feira, por exemplo, marque uma tarefa para a segunda-feira, e assim por diante com trabalhos e outras atividades

exemplo, marque uma tarefa para a segunda-feira: “estudar para a prova de matemática”; e assim por diante com trabalhos e outras atividades. Se a matéria para estudar for muito grande, divida em mais um dia. Quando ele voltar da escola, a primeira ação deve ser passar tudo o que as professoras enviaram de atividades, trabalhos e compra de material. Isso o ajudará a não se perder com as datas.

Delegar tarefas também é parte da gestão do tempo e ganho de produtividade. Se a professora solicitar uma foto dos avós para ele levar à escola, por exemplo, ele precisará ir à agenda, criar uma tarefa e delegar para o responsável com antecedência. Assim, você ficará sabendo o que precisa fazer antes da hora e ele criará a responsabilidade de delegar, entendendo que ele é o responsável pelo resultado final (entrega).

Ao estimular os filhos logo cedo, eles criam bons hábitos que os ajudarão na vida profissional. Já para quem tem crianças pequenas (a partir dos 4 anos), a técnica também funciona, mas, neste caso, você precisa criar um quadro e colocar no quarto delas para estimular esse “planejamento visual”.

A realização deste projeto familiar, além de eficaz, é uma ótima oportunidade de aproveitar o tempo ao lado dos filhos. Organize-se e boa volta às aulas!

Christian Barbosa é o maior especialista no Brasil em administração de tempo e produtividade e CEO da Triad PS, empresa multinacional especializada em programas e consultoria na área de produtividade, colaboração e administração do tempo

DIRETO DO BEMPARANÁ.COM.BR

opinioaogbemparana.com.br

PLANTÃO DE POLÍCIA

Carro furtado é recuperado e homem é preso por receptação em Araucária

A Polícia Civil, por meio da Delegacia de Furtos e Roubos de Veículos (DRFV), recuperou na noite de quarta-feira (25), no bairro Costeira, em Araucária, um veículo Fiat Argo, com registro de furto em 29 de junho deste ano. Durante a ação, um homem de 24 anos foi preso suspeito pelo crime de receptação e porte de drogas.



Polícia Civil

BLOG DO TUPAN

Reinold Stephanes

Voltou com força o nome do ex-ministro Reinold Stephanes (PSD) para ocupar a segunda vaga do PSD na eleição de sete de outubro. Stephanes é coordenador do Plano de Governo de Ratinho Junior (PSD) que deve ser entregue hoje.

+ em www.bemparana.com.br/blog/tupan

COISA DE CINEMA

'Missão: Impossível'

'Missão: Impossível – Efeito Fallout' estreia nesta quinta-feira (26) nos cinemas. É o sexto filme da franquia estrelada por Tom Cruise. Mas como eram os outros filmes mesmo? O blog dá uma palhinha de cada um.

+ em www.bemparana.com.br/blog/coisadecinema

COMER E CURTIR

Leitão da Bairrada

Tem novidade na edição deste sábado (28) do Gastronomia na Calçada, projeto mensal do Olivença Cozinha Ibérica. É o Leitão da Bairrada, uma receita tradicional portuguesa com corte suíno assado.

+ em www.bemparana.com.br/blog/comerecurtir

EM ALTA

A receita gerada pelo **TURISMO INTERNACIONAL**no Brasil, de janeiro a junho, aumentou 5,94% na comparação com a do primeiro semestre do ano passado, informou ontem o Ministério do Turismo. Os viajantes estrangeiros deixaram no país US\$ 3,24 bilhões, US\$ 180 milhões a mais do que no primeiro semestre do ano passado.

EM JAGUARIAÍVA

Mulher é morta por marido, revoltado com pedido de separação

Mais uma mulher foi vítima de feminicídio na noite desta quarta-feira (25), no Paraná. O crime foi em Jaguariaíva, municípios dos Campos Gerais. A vítima tinha 32 anos e o suspeito de ter cometido o delito é o marido dela, de 41 anos que está foragido. Segundo as informações da Polícia Civil, ele já tinha passagem pela polícia por violência doméstica.

TOP FIVE

As cinco mais acessadas ontem no site

- 1 **PARANÁ CLUBE**
Paraná Clube domina o Atlético-MG, mas abusa dos erros e perde mais uma
- 2 **CELEBRIDADES**
Felipe Neto tem vídeo íntimo vazado e responde com piadas e ameaça de processo
- 3 **PARANÁ**
Polícia Ambiental e IAP flagram desmatamento ilegal em Guaratuba
- 4 **PARANÁ**
Paraná já registrou 65 mortes por gripe em 2018, diz boletim
- 5 **PARANÁ**
Quadrilha de assalto a bancos, roubo de cargas e carro-forte é alvo de operação no Paraná. Veja vídeos

EM BAIXA

As incertezas sobre os resultados das eleições e os rumos da política econômica do novo governo, associadas aos impactos da greve dos caminhoneiros e às mudanças do cenário internacional, comprometem o desempenho da **INDÚSTRIA** e da economia brasileiras. Uma estimativa da CNI aponta que o PIB vai crescer menos — 1,6% neste ano.