

“Você, dona do seu tempo” ensina a mulher a administrar o tempo

Você às vezes sente vontade de sumir porque, diante de tanta coisa para fazer, não sabe por onde começar e sente-se culpada por não ter tanto tempo para a família, amigos e muitos menos para você? Então está no momento de encontrar uma maneira de lidar com tantas tarefas em um dia com apenas 24 horas.

Após uma profunda pesquisa sobre o universo feminino, finalmente um livro sobre administração do tempo para mulheres que irá ajudá-la nesse desafio, porque traz um método desenvolvido especialmente para você, mulher moderna, que desempenha vários papéis na sociedade e merece cuidar das coisas que realmente são importantes para você.

Christian Barbosa é um especialista em gestão do tempo e traz em “Você, dona do seu tempo” o resultado de suas



análises sobre as necessidades específicas das mulheres no gerenciamento de suas atividades e mostra uma maneira eficaz de lidar melhor com o seu tempo, a fim de torná-lo muito mais prazeroso.

Não espere mais. Aprenda a se planejar e seja a dona do seu tempo!

VOCÊ, DONA DO SEU TEMPO

Editora: Gente

Autor: Christian Barbosa

Gênero: Gestão e Carreira

Páginas: 232

Preço: R\$ 19,90