

Portal VendaMais

VendaMais

Liderança

Motivação

**Gestão em
Vendas**[Quem somos](#) | [Anuncie](#) | [Fale conosco](#) | [Trabalhe conosco](#) | [Shopping](#) | [Serviços](#) | [Ajuda](#)

Busca:

Título



Site



Artigos

**Liderança****Edição do mês****Liderança Plus****Conheça a revista****Sugira uma
matéria****Banca Online****Clique aqui e
ASSINE JÁ!****Artigos****Administração do
tempo****Empreendedorismo****Liderança****Recrutamento****Remuneração****Supervisão****Treinamento**

ADMINISTRAÇÃO DO TEMPO

De qual lado você está?

por Christian Barbosa

Você já reparou que algumas pessoas têm uma tendência natural a serem mais organizadas e a seguirem processos? Parece que nasceram com um chip de organização implantado na cabeça. Mas outras pessoas, por sua vez, são tão desorganizadas e avessas às regras que têm mais dificuldade para adquirir novos hábitos de produtividade.

Comecei a reparar isso com alguns participantes de nossos seminários de produtividade. Algumas pessoas têm uma facilidade extrema em assimilar os conceitos, outras têm mais dificuldade. Se repararmos nesses dois grupos de participantes, podemos perceber diferenças predominantes que indicam uma tendência maior a um lado cerebral.

O cérebro humano possui dois hemisférios, ligados entre si pelo corpo caloso. O hemisfério esquerdo, conhecido como consciente, é o responsável pelo raciocínio lógico. O hemisfério direito, conhecido como inconsciente, é o responsável pelo raciocínio criativo.

O hemisfério esquerdo é organizado, racional, lógico, analítico e se baseia no uso das palavras. Ele emite ordens e combina conceitos. O hemisfério direito é completamente diferente. É intuitivo, imaginativo e criativo. Ele usa a linguagem do visual, do auditivo e do sensitivo.

Pessoas com o hemisfério esquerdo mais predominante têm tendência a serem mais organizadas, analíticas e gostam de seguir processos. Conseguem facilmente seguir uma ordem para executar suas tarefas, são mais previsíveis, são pontuais e adorariam que o mundo fosse pontual.

Pessoas com hemisfério direito predominante têm tendência a serem mais espontâneas, têm mais dificuldades com processos, são mais desorganizadas. São fãs de pilhas de papéis, de caixas de e-mail cheias, gostam de atender diversos projetos simultaneamente e têm uma facilidade enorme de se distrair.

Não existe um hemisfério melhor que o outro, ambos são igualmente importantes. O segredo é saber utilizar os dois a seu favor na hora de ganhar mais tempo no seu dia.

Se você é uma pessoa que tem predominância do hemisfério esquerdo, precisa ser mais espontânea, conquistar sua flexibilidade diariamente. Os planos mudam e a mudança é a única constante certa no mundo.

Se você tem predominância do hemisfério direito, você não gosta de um processo de organização, então que tal tornar sua organização uma obra de arte? Com pastas coloridas, imagens, desenhos que associem as lembranças, etc. Faça as coisas que parecem chatas (para esse lado) tornarem-se divertidas como elas deveriam ser.

Entenda o seu perfil e não se cobre tanto, trabalhe com pessoas diferentes de você. Experimente novos métodos! Faça as coisas chatas tornarem-se divertidas e as divertidas desenvolva de forma processual.

Não existe um lado melhor que outro! Faça os dois lados trabalharem a seu favor para administrar seu tempo!

matéria incluída em: 26/09/2007

O que você achou dessa matéria?

★★★★★ Excelente

★★★★ Ótima

★★★ Boa

★ Regular

★★★★★



Christian Barbosa é empresário, escritor e palestrante especializado em produtividade pessoal. É diretor-executivo da Triade do Tempo, empresa especializada em gestão de tempo e produtividade.

E-mail: christian@triadedotempo.com.br

[Imprimir](#) | [Envie a um amigo](#) | [Leia mais sobre este canal](#)

[voltar](#)

SHOPPING

Kit Loja Show

O treinamento que transforma vendas em espetáculos memoráveis!

R\$ **299,00** 🛒

VendaMais

A maior revista de vendas do Brasil!

R\$ **144,00** 🛒

Liderança

Descubra o líder que você pode ser!

R\$ **149,00** 🛒

Motivação

Assuma o comando da sua vida!

R\$ **87,00**

[Veja mais produ](#)

[Portal VendaMais](#) | [VendaMais](#) | [Liderança](#) | [Motivação](#) | [Gestão em Vendas](#)
[Quem somos](#) | [Anuncie](#) | [Fale conosco](#) | [Trabalhe conosco](#) | [Shopping](#) | [Serviços](#)

© 2007 - VendaMais - Todos os direitos reservados