

Início	Quem Somos	Anuncie	Contato	
------------------------	----------------------------	-------------------------	-------------------------	--



tecnologia e negócios

[Início](#) • [Negócios e Finanças](#) • [Artigos](#) • Reuniões eficientes, um meio de cortar custos



O EVENTO B2B PARA O SETOR DAS COMUNICAÇÕES

Reuniões eficientes, um meio de cortar custos

Negócios e Finanças - Artigos
por Christian Barbosa
03-Set-2007



Se ao invés das empresas criarem programas e práticas, muitas vezes radicais, para reduzir custos internos, elas se preocupassem em melhorar a produtividade em suas reuniões, com certeza teriam um melhor resultado financeiro e uma maior economia.

Atualmente é difícil encontrar empresa ou pessoa que não tenha problemas ou não reclame das reuniões em seu ambiente de trabalho. De acordo com algumas pesquisas preliminares desenvolvidas pela a Triade do Tempo, empresa especializada em gestão de tempo e produtividade, 66% das pessoas afirmam que as reuniões em seu ambiente de trabalho são improdutivas e mal conduzidas.

O mundo corporativo criou péssimos hábitos na condução e realização de reuniões. Não há cumprimento de horários, as pessoas são chamadas de última hora e muitas vezes desconhecem o seu real propósito, a condução é cheia de conversas paralelas e assim, torna-se complicado manter o foco.

Certa vez, estava dando uma consultoria a uma grande multinacional para melhorar o desempenho de suas reuniões. Durante algum tempo, participei de algumas e, após o acompanhamento de mais de 20 horas de reuniões, chegamos à conclusão que apenas 35% desse total foi gasto com o objetivo proposto. O restante estava sendo desperdiçado em assuntos sem interesse à reunião. Talvez, este cenário seja semelhante ao que acontece em muitas outras empresas, e é um fato mais comum do que se pensa.

"As empresas e os executivos deveriam fazer uma auto-análise: quanto do tempo é desperdiçado em reuniões improdutivas? Qual o custo disso para a empresa? Depois de respondidas essas perguntas, deveriam levar essa reflexão para seus colegas e chefes. Uma reunião não é uma atividade solitária, pois ela envolve um time de pessoas que precisam ter a mesma preocupação para mudar esse cenário", explica o especialista.

Mas nem tudo são más notícias com relação às reuniões, apesar do que parece. Este é um problema relativamente fácil de ser resolvido, quando há a conscientização do grupo de que isso é um ponto essencial a ser melhorado.

Para criar um novo paradigma de reuniões eficientes em uma empresa, é preciso conscientizar o time sobre como produzir e conduzir de forma mais produtiva. Eles precisam entender que essa é uma questão de qualidade de vida.

Seguem algumas dicas de como ser mais produtivo e eficiente na hora de fazer uma reunião:

Convoque Certo - Boa parte dos problemas está na convocação. Uma reunião sem objetivo claramente especificado nem deveria ser realizada. Antes de agendá-la, pense: Qual o resultado que eu espero obter ao final desta reunião? Na convocação, coloque além do assunto a ser trabalhado, o objetivo a ser discutido e os tópicos para atingir esse resultado.

Reuniões breves - Evite reuniões com duração maior do que 2 horas. Se for necessário, faça uma pausa de 15 minutos antes de continuar. Reuniões muito longas cansam e fazem com que as pessoas percam o foco mais rapidamente.

Dê tempo para se preparar - Reuniões em cima da hora devem ser a exceção e nunca a regra. É importante que as pessoas tenham tempo para se planejar e se preparar para uma reunião. O ideal é que a convocação seja feita com pelo menos 2 dias de antecedência.

Estabeleça os próximos passos - Reuniões que terminam sem ter tarefas com

[Pesquisar...](#)

PLANETA SEM FIO

 Discussão à parte, pras ofertas no Futuro? Veja o que peneira

[Ler mais...](#)

ENQUETE

Você quer um blo Thesis?

☐ Sim

☐ Não

Votar

LEIA NO THESIS

 [Ericsson: lança em 2,6 GHz](#)

 [A feira do Vo](#)

 [Líderes e o p](#)

 [TI: carência d obra](#)

 [Vivo critica pr para WiMAX](#)

 [SMP: hora da documentação](#)

 [Processo do i](#)

 [GVT lança alt VoIP](#)

 [Europa: foi da largada pelas WiMAX](#)

 [BrT e Alcatel-WiMAX móvel](#)

 [As novas CPE WiMAX](#)

 [O \(novo\) hom brasileiro](#)

 [Pat Russo não Alcatel-Lucen](#)

 [Tecnologia de essencial à gl](#)

 ['Bem' o dia in](#)

file://C:\DOCUME~1\Usuario\CONFIG~1\Temp\R420R01X.htm

8/10/2007

CANAIS

- [Início](#)
- [Responsabilidade](#)
- [Consumo](#)
- [Futurecom](#)
- [Acadêmico](#)
- [Tecnologia](#)
- [Negócios e Finanças](#)
- [Artigos](#)
- [O que se fala...](#)
- [Marketing](#)
- [Jurídico e Regulatório](#)
- [Qualidade de Vida](#)
- [Esquina Virtual](#)
- [Global](#)
- [Ponto Com Ver Gente](#)
- [Canal T](#)
- [À Propósito](#)
- [Mapa do site](#)
- [Forum](#)
- [Procurar](#)
- [IPTV](#)
- [Conversa Reservada](#)
- [Especial WiMAX](#)
- [Destinos 2010](#)
- [Administrador](#)

LOGIN

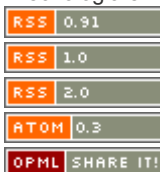
Nome de Utilizador

Senha

☐ Memorizar[Validar](#)[Esqueceu a senha?](#)Sem conta? [Criar Conta!](#)

RSS

Thesis - Tecnologia e Negócios



ESTATÍSTICAS

Online: 4

Anúncios Google

[Gestão De Empresas](#)

responsáveis podem ter sido improdutivas, o que significa tempo jogado fora. Ao finalizar, estabeleça os próximos passos para pessoas específicas, com ações e datas de conclusão. A reunião só é encerrada de fato quando os próximos passos terminarem. Convoque uma reunião com o time de trabalho para criar um comprometimento com as reuniões eficientes dentro de seu ambiente de trabalho.

Seguindo esses passos, as reuniões se tornarão mais produtivas, e ninguém vai sentir que está gastando seu tempo à toa!

Especialista em produtividade pessoal e empresarial. Conferencista, empreendedor, sócio da POPCOM Blue Eagle, agência interativa para Internet. Diretor-executivo da Tríade do Tempo, empresa especializada em gestão de tempo e produtividade.

[< Artigo anterior](#)[Artigo seguinte >](#)[\[Voltar \]](#)

Criação de sites sob-medida

[▶ Campanha do](#)[▶ CNPq: editais](#)[▶ Nanotec Busi](#)[▶ O Google sabe quem você é](#)[▶ Sanchez lidera Red Hat na AL](#)[▶ Vagas de gestão de consultor](#)[▶ Mattos assume Cone Sul](#)[▶ CAE limita churruscos](#)

NEWSLETTER THE

Assine os Newsletters Thesis e Especial V

Nome

E-mail

☒ Inscrever☐ Cancelar inscrição[Ir!](#)

