



Busca

☒ Site
 ☐ Web

Canais

- Agenda
- Artigos
- Beleza
- Colunistas
- Comportamento
- Crônica
- Cultura
- Decoração
- Denúncia
- Direito
- Educação
- Entretenimento
- Esoterismo
- Especial
- Esporte
- Gastronomia
- Humor
- Moda
- Mundo Animal
- Negócios
- Nota da Balada
- Perfil
- Saúde
- Sexo
- Tecnologia
- Turismo

Acesso

- Anuncie
- Cadastro
- Expediente
- Fale conosco

Negócios

04/09/2007

Reuniões eficientes: Uma maneira de cortar custos

VA

Se as empresas calculassem o tempo gasto em reuniões pelo o custo da hora dos participantes, iriam perceber que boa parte do salário pago aos colaboradores é jogado no lixo com encontros ineficientes

Se ao invés das empresas criarem programas e práticas, muitas vezes radicais, para reduzir custos internos, elas se preocupassem em melhorar a produtividade em suas reuniões, com certeza teriam um melhor resultado financeiro e uma maior economia.

Atualmente é difícil encontrar uma empresa ou uma pessoa que não tenha problemas ou não reclame das reuniões em seu ambiente de trabalho. De acordo com algumas pesquisas preliminares desenvolvidas pela a Tríade do Tempo, empresa especializada em gestão de tempo e produtividade, 66% das pessoas afirmam que as reuniões em seu ambiente de trabalho são improdutivas e mal conduzidas.

O mundo corporativo criou péssimos hábitos na condução e realização de reuniões. Não há cumprimento de horários, as pessoas são chamadas de última hora e muitas vezes desconhecem o seu real propósito, a condução é cheia de conversas paralelas e assim, torna-se complicado manter o foco.

"Certa vez, estava dando uma consultoria a uma grande multinacional para melhorar o desempenho de suas reuniões. Durante algum tempo, participei de algumas e, após o acompanhamento de mais de 20 horas de reuniões, chegamos à conclusão que apenas 35% desse total foi gasto com o objetivo proposto. O restante estava sendo desperdiçado em assuntos sem interesse à reunião", diz Christian Barbosa, presidente da Tríade do Tempo. Talvez, este cenário seja semelhante ao que acontece em muitas outras empresas, e esse fato é mais comum do que se pensa.

"As empresas e os executivos deveriam fazer uma auto-análise: quanto do tempo é desperdiçado em reuniões improdutivas? Qual o custo disso para a empresa? Depois de respondidas essas perguntas, deveriam levar essa reflexão para seus colegas e chefes. Uma reunião não é uma atividade solitária, pois ela envolve um time de pessoas que precisam ter a mesma preocupação para mudar esse cenário", explica o especialista.

Mas nem tudo são más notícias com relação às reuniões, apesar do que parece. Este é um problema relativamente fácil de ser resolvido, quando há a conscientização do grupo de que isso é um ponto essencial a ser melhorado.

Para criar um novo paradigma de reuniões eficientes em uma empresa, é preciso conscientizar o time sobre como produzir e conduzir de forma mais produtiva. Eles precisam entender que essa é uma questão de qualidade de vida.

Christian dá dicas de como ser mais produtivo e eficiente na hora de fazer uma reunião:

Home

Anuncie

Cadastro

Expediente

Sobre nós

Fale conosco

Rádio online
REDE BLITZ

Compras

Notebook 15.4" c/
DVD/CD-RW em 12x de
R\$208,25 s/ juros

Impressora Laser c/
Processador Lexmark
12x de R\$ 49,92

Tungsten c/ MP3
+Teclado - Grátis
Cartão 512MB Palm em
12x de R\$ 91,58

Monitor LCD 17" LG em
12x de R\$ 74,92 sem
juros

Samsung X660 GSM c/
Câmera e Viva Voz em
12x de R\$ 44,92

Siemens C75 GSM c/
Gravação de vídeo e
Viva-voz em 12x de R\$
29,08 s/ juros

Special List: Motorola
Pebl GSM c/ Cam, Vídeoc
e Fone em 12x de R\$
94,08 s/ juros

DVD Player Portátil c/
DivX e Tela de 7"
Gradiente em 12x de
R\$ 65,75 s/ juros

Câmera Digital 6.0 Mp
Cyber-shot Sony em 3x
de R\$ 333,00 sem juros

Câmera Digital 5.0 Mp
+Multifuncional +
Cartão 512 MB em 10x
de R\$ 99,90 s/ juros

Filmadora Digital MiniDV
Samsung em 12x de R\$
133,25 sem juros

Câmera Digital 6.3 MP
+ Cartão 512 MB +
Carregador em 12x de
R\$ 74,92 s/ juros

Carregador + 2 Pilhas
recarregáveis por
R\$29,90

Adega Climatizada
Avant-Garde em 12x de
R\$ 149,17 sem juros

- Convoque Certo – Boa parte dos problemas está na convocação. Uma reunião sem objetivo claramente especificado nem deveria ser realizada. Antes de agendá-la, pense: Qual o resultado que eu espero obter ao final desta reunião? Na convocação, coloque além do assunto a ser trabalhado, o objetivo a ser discutido e os tópicos para atingir esse resultado.
- Reuniões breves – Evite reuniões com duração maior do que 2 horas. Se for necessário, faça uma pausa de 15 minutos antes de continuar. Reuniões muito longas cansam e fazem com que as pessoas percam o foco mais rapidamente.
- Dê tempo para se preparar – Reuniões em cima da hora devem ser a exceção e nunca a regra. É importante que as pessoas tenham tempo para se planejar e se preparar para uma reunião. O ideal é que a convocação seja feita com pelo menos 2 dias de antecedência.
- Estabeleça os próximos passos – Reuniões que terminam sem ter tarefas com responsáveis podem ter sido improdutivas, o que significa tempo jogado fora. Ao finalizar, estabeleça os próximos passos para pessoas específicas, com ações e datas de conclusão. A reunião só é encerrada de fato quando os próximos passos terminarem.
- Convoque uma reunião com o time de trabalho para criar um comprometimento com as reuniões eficientes dentro de seu ambiente de trabalho.

Seguindo esses passos, as reuniões se tornarão mais produtivas, e ninguém vai sentir que está gastando seu tempo à toa!

Christian Barbosa - especialista em produtividade pessoal e empresarial. Conferencista, empreendedor, sócio da POPCOM Blue Eagle, agência interativa para Internet da maior holding de comunicação da América Latina. Diretor Executivo da Tríade do Tempo, empresa especializada em gestão de tempo e produtividade. Master Practitioner em Programação Neurolinguística. Facilitador do programa de empreendedores do Sebrae/Onu - Empretec. Facilitador da FranklinCovey Brasil. Autor do livro A Tríade do Tempo - A Evolução da Produtividade Pessoal, pela Editora Campus. Suas metodologias e teorias sobre produtividade ganharam grande destaque e importância nacional e internacional devido inovações e soluções diferenciadas. www.triadedotempo.com.br e www.christianbarbosa.com.br

 [imprimir](#)  [enviar por e-mail](#)  [índice](#)

Matérias relacionadas:

- 12/09/2007** - Pesquisa revela que promoções confundem consumidores de baixa renda sobre valor real dos juros
- 10/09/2007** - Nova Equipotel 2007
- 06/09/2007** - Second Life é a nova febre entre os brasileiros
- 06/09/2007** - Editora Thomas Nelson Brasil lança livro sobre liderança dedicado a jovens
- 29/08/2007** - Accor é eleita pela décima vez uma das melhores empresas para trabalhar no Brasil



[Anuncie](#) | [Segurança e privacidade](#) | [Aviso legal](#) | [Sobre nós](#) | [Adicione aos favoritos](#) | [Torne sua home](#)

www.viadeacesso.com.br - © Copyright - Todos os direitos reservados

